



NATURAL
EDICIONES

Índice

Numerología evolutiva - volumen 2.....	4
Más allá de la Percepción	5
El puzzle del duelo.....	6
Re unión	7
El camino de retorno	8
El otro yo	9
El libro del desarrollo interior - volumen 2.....	10
Geometría Sagrada.....	11
El libro del desarrollo interior - volumen 1	12
Todo lo que hice para llegar a Samarcanda	13
Las puertas del infierno no prevalecerán.....	14
Senpai	15
Viaje interior a la conciencia del Ser	16
Registros Akáshicos	17
De lo inviolable	18
Misticismo Cuántico	19
Stop fumar.....	20
The Living Voice - La Voz Viviente.....	21
Lo que significa el Amor	22
La Conexión	23
La Creadora	24
El mundo que yo creo.....	25
Creando unidad	26
Una Vida Grandiosa.....	27
Ser	28
Vida y muerte y viceversa	29
Tú y yo frente al miedo	30
Tu poder Creador	31
La tentación del cangrejo.....	32
La sabiduría de la respiración	33
Despertar a Ti Mismo	34
Miradas hacia lo Transpersonal.....	35
Reparar el trauma de nacimiento.....	36
Vichara - Autoindagación	37
Nacer a sí mismo.....	38
Evolución interior.....	39
Una luz en la oscuridad	40
Manual práctico de Kinesiología Integrativa	41
La enfermedad y su origen emocional	42
Terapia vibracional con cuencos de cuarzo.....	43
Guía naturista de salud infantil.....	44
Hinaishin Acupuntura fácil.....	45

El calor que cura.....	46
Cómo mejorar la salud de tus huesos	47
Revertir el envejecimiento.....	48
Medicina ayurveda	49
Haz tu propia cosmética natural.....	50
Leches veganas para todos.....	51
Recetas vegetarianas fáciles y deliciosas.....	52
Descodificación Bio-Transgeneracional	53
Síndrome del gemelo solitario.....	54
Convirtiendo sueños en realidad	55
Hipnosis clínica reparadora.....	56
Hipnosis y regresiones a vidas pasadas	57
Tratado de Fascioterapia	58
Tratado de Fascioterapia	59
Valoración de la estática y sistema de compensación pélvico.....	60
DVD 1 - Columna vertebral y articulación temporo-mandibular.....	61
DVD 2 - Extremidades.....	62
DVD 3 - Visceral.....	63
DVD 4 - mpulso rítmico corporal	64
DVD 5 - Orden y tratamiento de la unidad funcional y Autoelongaciones	65
DVD 6 - El masaje en el tratamiento de tejidos blandos	66
De la Técnica Metamórfica al Masaje Celular.....	67
Diagnóstico oriental de las emociones.....	68
Shiatsu emocional.....	69
Tu bebé sano y feliz con Shiatsu	70
El masaje del Doctor Cyriax.....	71
El masaje en geriatría.....	72
Curso de masaje con piedras calientes.....	73
Masaje somos de Integración Neuromuscular	74
Guía Sanitaria para el peregrino de las Rutas Jacobeas.....	75
El masaje con los pies.....	76
Filosofía Yoga Samkhya.....	77
Numerología la vibración del espíritu.....	78
Numerología evolutiva - volumen 1.....	79
El poder de la cromoterapia	80
Tratamientos con cromoterapia.....	81
Las llaves del Tao	82
El pergamino secreto.....	83
Juanito. El genio de Fuengirola	84

Numerología evolutiva

VOLUMEN 2

Un mapa espiritual del ser humano



A través de la Numerología Evolutiva es posible conocer el sentido esencial de la relación entre los seres humanos. Aprenderás cómo calcular y estudiar las relaciones entre personas. Encontrarás una tabla vibracional de la energía que nos rodea año por año. Un viaje hacia ti mismo donde los números te ayudarán a comprender mejor tu entorno, las personas que te rodean y a reflexionar sobre algunas preguntas trascendentes e imprescindibles del misterio de la vida.

ISBN: 978-84-127444-5-3

PVP: 20 €

Materia: Numerología

Fecha de edición: 2025

Ref.: 125434

Nº pág: 534

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: Rústica fresada

Solapas: Sí

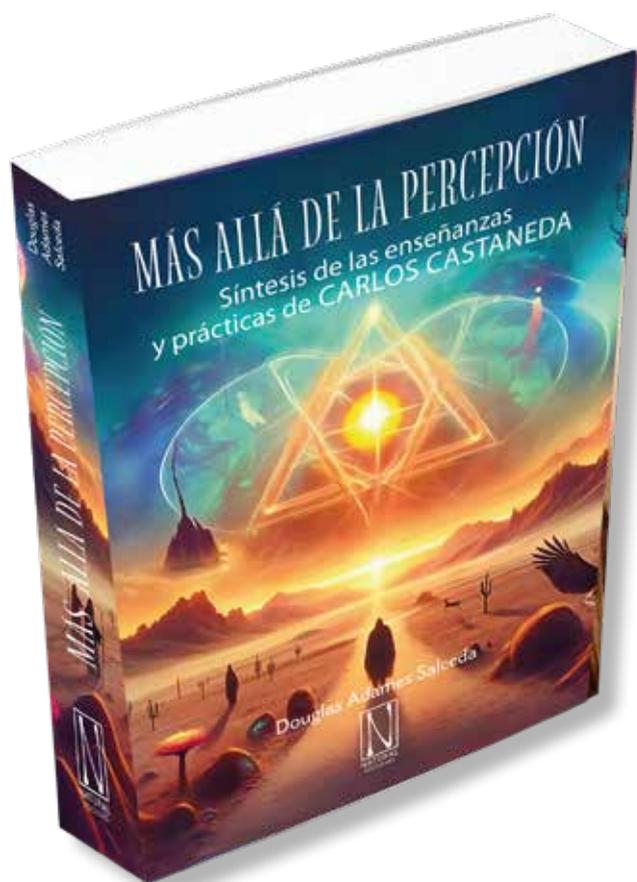
MARTÍ MORROS VALLS

Autor de «Numerología evolutiva» volumen 1. Licenciado en Bellas Artes en el año 1992, en la universidad de Barcelona. Escultor. Ha realizado exposiciones por todo el territorio español y algunas en países europeos. Productor de objetos artísticos. Con 30 años de experiencia en la creación y comunicación gráfica. He fundado varias empresas en este sector profesional.



Más allá de la Percepción

Síntesis de las enseñanzas
y prácticas de Carlos Castaneda



Una guía que condensa las enseñanzas más impactantes de Castaneda. Ofrece una síntesis que incluye mapas mentales, prácticas específicas y resúmenes de cada volumen con un enfoque reflexivo para destilar lo esencial y aterrizar lo abstracto en conceptos prácticos y comprensibles. No es solo un manual, sino una llave para aquellos que se acercan por primera vez a estas enseñanzas y un espejo para los veteranos del camino del guerrero.

ISBN: 978-84-127444-3-9

PVP: 29 €

Materia: Crecimiento personal

Fecha de edición: 2024

Ref.: 125433

Nº pág: 534

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: Rústica fresada

Solapas: Sí

Douglas Alejandro Adames Salceda, destacado escritor, bioquímico y bioenergoterapeuta, también es doctorando en Medicina Cuántica. Su profunda fascinación por la intersección entre ciencia y espiritualidad lo ha llevado a explorar profundamente los misterios de la conciencia humana. Su enfoque multidisciplinario le permite integrar bioquímica, física cuántica y prácticas energéticas, enriqueciendo su investigación y escritura con perspectivas únicas. Activo en conferencias y talleres internacionales, Douglas comparte sus insights sobre la curación cuántica y el potencial humano, convirtiendo conceptos complejos en enseñanzas accesibles y motivadoras. Sus charlas y libros han inspirado a muchos a buscar un cambio significativo en sus vidas. En su tiempo libre, Douglas se dedica a la meditación, los baños helados y disfrutar de la naturaleza, buscando siempre nuevas maneras de conectar con su entorno y con las personas. Su pasión por el aprendizaje continuo y su compromiso con el bienestar integral resuenan en sus contribuciones al campo de la salud holística y el desarrollo personal.



El puzzle del duelo



“En un mundo en el que no somos eternos, solo nos queda aprender a vivir el aquí y el ahora”. Es una de las muchas reflexiones de este libro que, además de reunir 22 lecciones sobre la pérdida de un ser querido, persigue un último sueño de vida: que “Cómo acompañar a personas en duelo” sea una asignatura en la facultad.

ISBN: 978-84-127444-4-6

PVP: 20 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2024

Ref.: 125432

Nº pág: 232

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

Rosa Mª Mayoral Torras. (Barcelona). Dedicada toda la vida a la Pedagogía activa, creando centros y métodos pedagógicos.

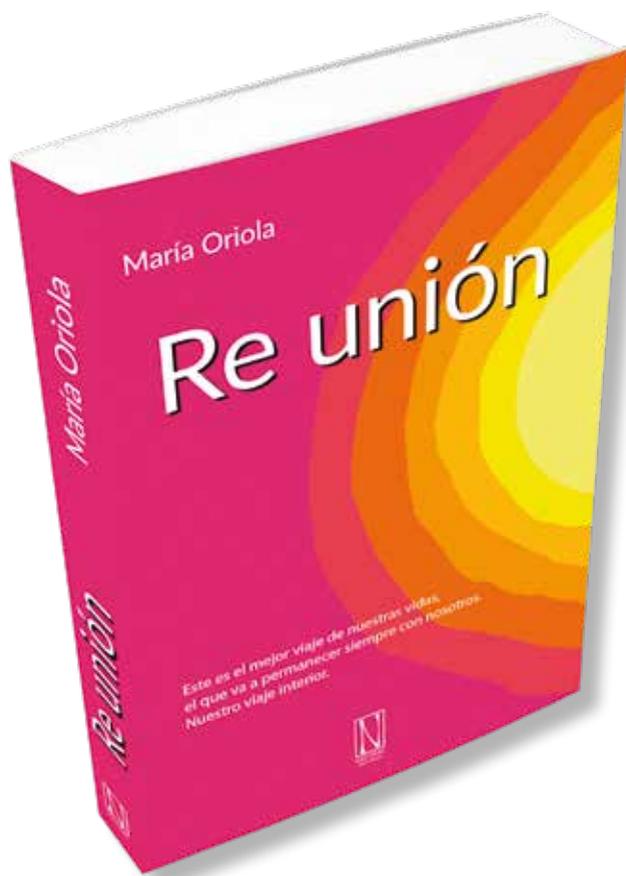
Montse Larré. (Barcelona, 1956). Graduada en Psicología por la Universitat de Barcelona.

María Dolores Estivill Martínez. (Barcelona, 1948). A.T.S. Facultad de Barcelona 1971. Diplomada en Enfermería, 2007. Titulada en “Experta en Trabajo Grupal”, por la Fundación OMIE y la Universidad de Deusto 2001-2004. Conductora en Terapia de Grupos de Duelo durante 30 años.



Re unión

Este es el mejor viaje de nuestras vidas,
el que va a permanecer siempre con nosotros.
Nuestro viaje interior.



“Re unión” es el comienzo, el embrión, el encuentro con nosotros mismos, con quiénes somos realmente. Es un viaje de autoconocimiento, de acompañamiento, con herramientas y ejercicios sencillos para empezar a desarrollar nuestro conocimiento interno. Un camino para darnos la mano y ayudarnos sin dejar de ser nosotros mismos. Para sumar desde la conciencia de Ser.

ISBN: **978-84-127444-1-5**

PVP: **18 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2023**

Ref.: **125424**

Nº pág: **232**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MARÍA ORIOLA MALÉ

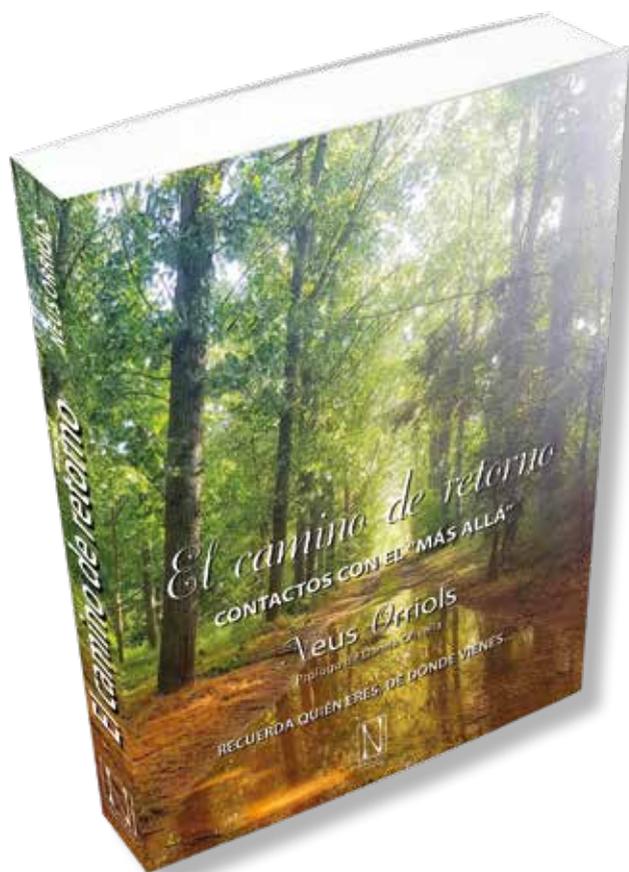
Desde pequeña ha podido conectar con el mundo invisible. Se formó en música desde los 7 años y a los 19 se convirtió en profesora durante 22 años. Hasta que sintió que debía empezar otra etapa en su vida. Se formó en terapias: Reiki, reflexología, quiromasaje, drenaje linfático, cristaloterapia y kinesiología. Durante 23 años ha ayudado a las Almas a regresar a casa, ha recibido canalizaciones y mensajes. Ha desarrollado su propio método de terapia energética y cristaloterapia, alternándolo con terapias manuales. Ha englobado todo su conocimiento en el método llamado “Re unión” y ha desarrollado un método propio para limpiar, profundizar y sanar desde la persona a los espacios y acontecimientos aportando la comprensión necesaria. Imparte talleres, charlas y presentaciones del método “Re unión” y atiende canalizaciones individuales acompañando y aportando la información necesaria en el proceso vital de quien lo requiera.

www.re-union.es • info@re-union.es



El camino de retorno

Contactos con el «mas allá»



Una obra que trata sobre la “muerte” y lo que nos podemos encontrar una vez hayamos dejado este cuerpo físico. Una experiencia real, a través de conversaciones con personas difuntas, otros Seres y la Fuente. Muestra como se despliega la mediumnidad de la autora y pasa a ser un canal, un puente entre el aquí y el “allá”, con la finalidad de expandir toda la información recibida desde otros planos.

ISBN: 978-84-123153-9-4

PVP: 20 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2023

Ref.: 125423

Nº pág: 222

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

NEUS ORRIOLS

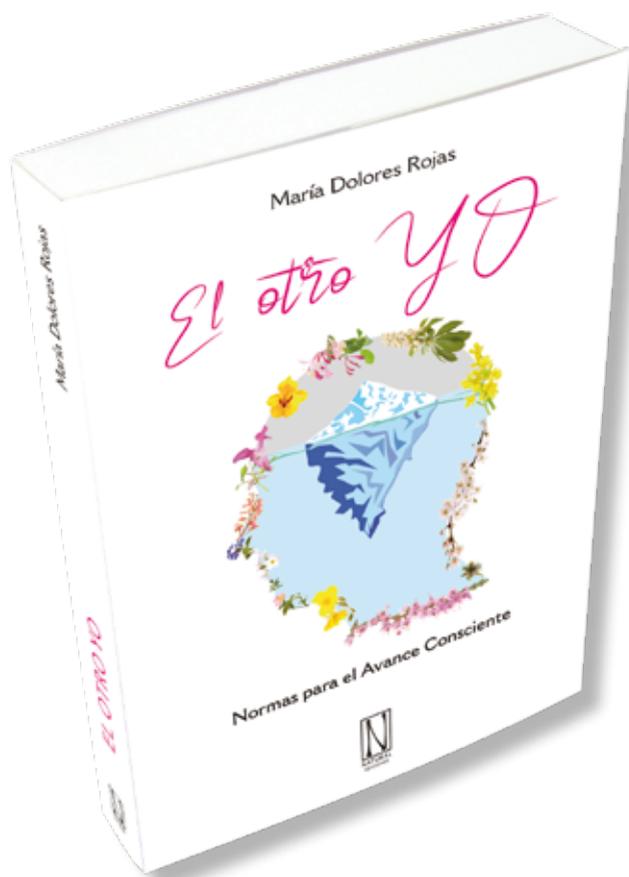
Canalizadora y sanadora con facultades mediúnicas. Acompañante de almas a realizar el traspaso (barquera) y voluntaria en acompañamiento emocional y espiritual a final de vida.

Me gustan las verdades, la verdad de cada uno. Las relaciones cercanas, reales, auténticas y sinceras. El Amor por la vida, la naturaleza, los animales..., la toma de conciencia con la alimentación, la salud, la conexión con la Fuente y conmigo misma, me han conducido a unas dimensiones extraordinarias y, a la vez, tan sencillas. Desde pequeña ya sentía muy claro qué hacía vibrar esa llanita que todos llevamos dentro y que todos somos. Tenía la convicción de que algo maravilloso existía, más allá de lo que había visto, escuchado o me habían contado. Finalmente, en el transcurso de mi andar, he podido reencontrarme con la esencia más profunda, el Origen, el Amor..., y disfrutar así del bienestar, la calidez de estar en “casa”.



El otro yo

Normas para el Avance Consciente



Podemos comprender la autoría de este libro en el Ser y es que no podemos ofrecer el cómputo de un aprender a Amar si no consideramos al Ser, que es de nuestro ser advertir Su Presencia. Ahora escucha que no sabes aprender si no es por el Ser y es que en este libro encontrarás el recuerdo de ti en el hacer al bien de expresar el Amor, que es de ti obtener su placer a la idiosincracia de deber de ti, que eres en el Ser el que aprende a Amar.

ISBN: 978-84-127444-2-2

PVP: 18 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2024

Ref.: 125431

Nº pág: 140

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

DOÑA MARÍA DOLORES ROJAS

Es Master en Coaching Integral por la Escuela de Coaching Integral ECOI.

Maestría en Flores de Bach.

Actualmente imparte cursos de Desarrollo Personal, Inteligencia Emocional y Flores de Bach como voluntaria en la Asociación Instituto El Despertar.

Estudios en la Escuela de Luis Jiménez.

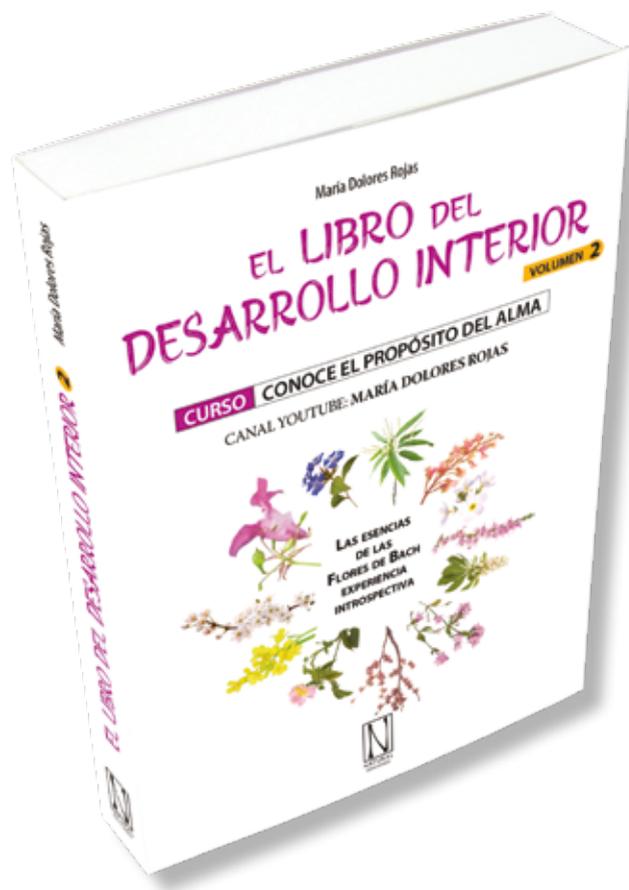
Experta en Flores de Bach por el Instituto Bach de Inglaterra.



El libro del desarrollo interior

VOLUMEN 2

Las esencias de las Flores de Bach, experiencia instropectiva



Nos ofrece el saber identificar cuando nuestro proceso no define el comportamiento adecuado al sentir de que somos propios para aprender conceptos de avance, que pueden identificar que puedo ofrecer saber y que son de definir cuándo proyectas el saber o cuándo no sabes que el aprender significa la perturbación emocional que difiere en el sentir.

ISBN: 978-84-127444-0-8

PVP: 18 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2023

Ref.: 125427

Nº pág: 272

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

DOÑA MARÍA DOLORES ROJAS

Es Master en Coaching Integral por la Escuela de Coaching Integral ECOI.

Maestría en Flores de Bach.

Actualmente imparte cursos de Desarrollo Personal, Inteligencia Emocional y Flores de Bach como voluntaria en la Asociación Instituto El Despertar.

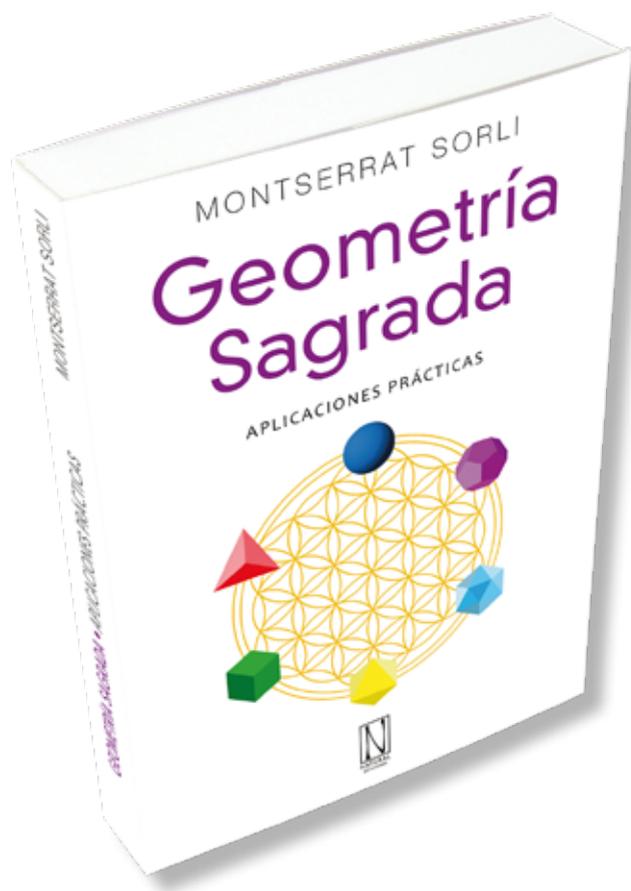
Estudios en la Escuela de Luis Jiménez.

Experta en Flores de Bach por el Instituto Bach de Inglaterra.



Geometría Sagrada

Aplicaciones prácticas



La Geometría Sagrada nos ayuda a salir del desconcierto de forma fácil. Nuestro Ángel o Yo Superior baja la información que necesitamos en cada momento y el miedo desaparece. Confía en que es así, se manifiesta y se soluciona. La energía fluye y los bloqueos desaparecen. Somos energía, luz, forma y vibración, solo tenemos que aprender a trabajar con ella.

ISBN: **978-84-123153-8-7**

PVP: **10,00 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2023**

Ref.: **125415**

Nº pág: **88**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MONTSERRAT SORLI

Terapeuta holístico cuántica y coach con más de 30 años de experiencia profesional.

Asesora y consultora en el área de aromaterapia y cosmética natural. Asimismo, ha desarrollado una línea de productos ecológicos en este campo, cuya marca es: «Les cosas de Montse».

A nivel académico, su formación en el campo de las terapias naturales se centra en la Naturopatía, Esencias Florales, Cromoterapia y Acupuntura.

En el campo de las terapias manuales, trabaja con Quiromasaje, Reflexología podal y Drenaje Linfático.

Y en el campo de las terapias energéticas, trabaja con Kinesología, Geometría Sagrada y otras técnicas energéticas.



El libro del desarrollo interior

VOLUMEN 1

Las esencias de las Flores de Bach, experiencia instropectiva



Curso de Flores de Bach para que podamos entender más profundamente qué estamos haciendo aquí, en la vida y qué es lo que todos nosotros somos. Aprenderemos a sentir que pertenecemos a la Unidad, que desde nuestro interior podemos sentir el potencial de disfrutar del Amor, pudiendo experimentar el conocimiento para sustentar la Verdad.

ISBN: **978-84-123153-7-0**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Autoayuda**

Fecha de edición: **2022**

Ref.: **125413**

Nº pág: **188**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

DOÑA MARÍA DOLORES ROJAS

Es Master en Coaching Integral por la Escuela de Coaching Integral ECOI.

Maestría en Flores de Bach.

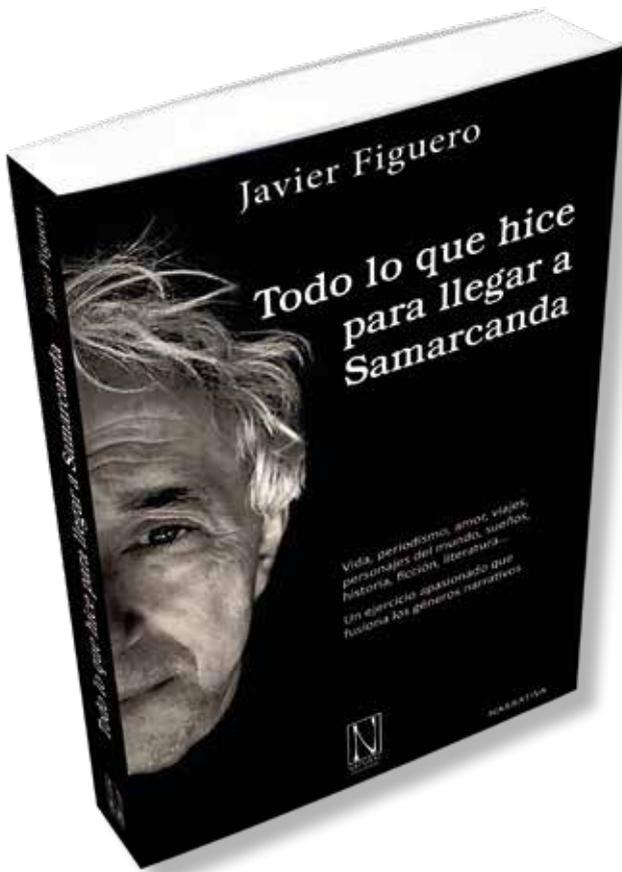
Actualmente imparte cursos de Desarrollo Personal, Inteligencia Emocional y Flores de Bach como voluntaria en la Asociación Instituto El Despertar.

Estudios en la Escuela de Luis Jiménez.

Experta en Flores de Bach por el Instituto Bach de Inglaterra.



Todo lo que hice para llegar a Samarcanda



Periodista, la vivencia del ejercicio le ha situado ante acontecimientos y personajes nacionales e internacionales de la política y de la creación literaria y artística que jalonan el tiempo inmediato, referencia inequívoca de nuestra cotidianeidad. Pero la metáfora de Samarcanda lo es de la vida explícita como de la ilusoria, porque la embajada, el mandato, que decide la existencia no podría tener un objetivo más determinante que la busca de la alianza con la gran fantasía, el gran Tamerlán.

ISBN: **978-84-123153-5-6**

PVP: **20,00 €**

Materia: **Novela**

Fecha de edición: **2022**

Ref.: **125409**

Nº pág: **364**

Tamaño: **13 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

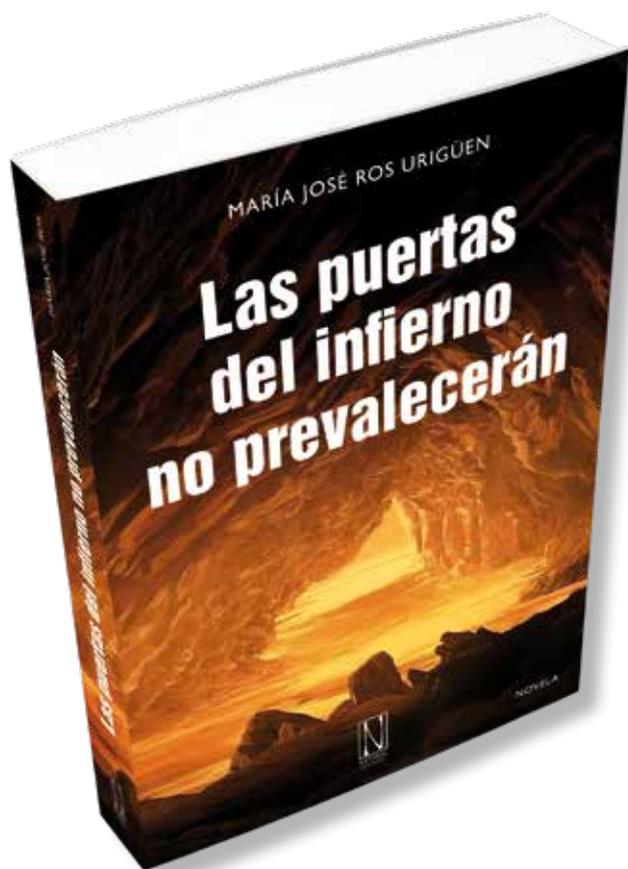
Solapas: **Sí**

JAVIER FIGUERO

Ha publicado en España en las editoriales Planeta, Plaza & Janés, y Espasa Calpe, entre otras; y, en Francia, en las editoriales Fayard, Autres Temps y Editions du Compas. Más de una veintena de libros de géneros diversos (ensayos literarios, históricos, políticos y gastronómicos, novela, narraciones, poesía, biografía, teatro y una crónica de humor político escrito en castellano del Siglo de Oro. Los libros de este autor figuran en las grandes bibliotecas públicas del mundo, como la Bibliotheque Nationale de France en París o la British Library de Londres. Licenciado en Ciencias de la Información y Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid, ha trabajado como periodista en los diarios Pueblo, El País, El Mundo y otras publicaciones. Ha sido reportero internacional del Programa En Portada de Televisión Española. Nacido en Valladolid, vive en Madrid.



Las puertas del infierno no prevalecerán



María José Ros plantea en su nueva creación una trama original que entrelaza con habilidad realidad y ficción, presente y pasado. Acontecimientos recientes familiarizarán al lector con la amenaza del cambio de paradigma que preparan los rectores del Nuevo Orden; el ser humano sustituido por máquinas inteligentes bajo su control. Es la batalla soterrada entre la Oscuridad y la Luz.

ISBN: **978-84-123153-4-9**

PVP: **20,00 €**

Materia: **Novela**

Fecha de edición: **2022**

Ref.: **125404**

Nº pág: **318**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MARÍA JOSÉ ROS URIGÜEN

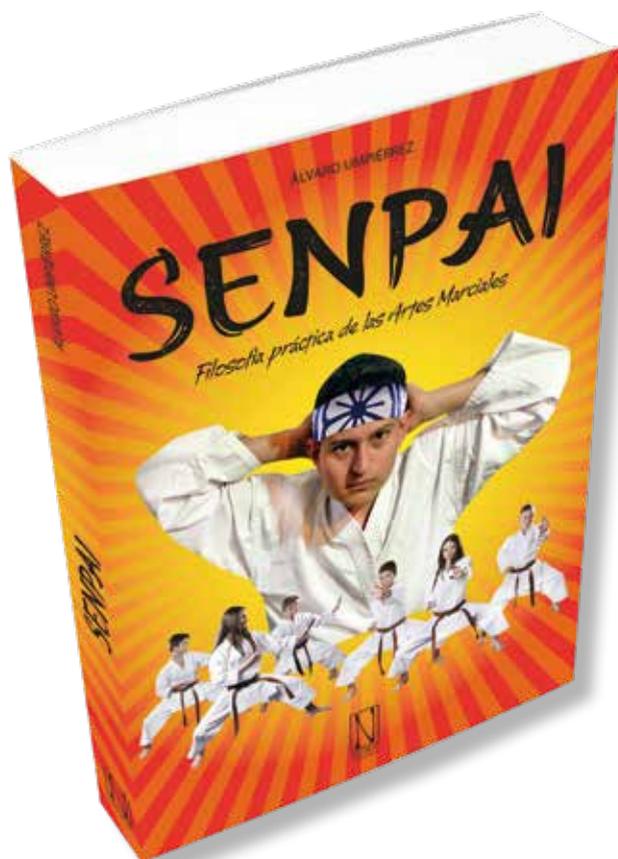
Es periodista y licenciada en Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid.

Ha desarrollado su carrera profesional en Radio Nacional de España, entre otros puestos, fue corresponsal de esta emisora en Italia y en el Vaticano. Ha publicado tres novelas: *El Aviso* (editorial Planeta 2008), *La Fórmula que pudo cambiar el mundo*, (editorial Aldevara 2011), y *2018/5778, El Tiempo Señalado* (Mandala Ediciones 2016). Entre otros temas, ha afrontado en ellos el misterio del número 11, la búsqueda de la energía libre, cuyo mentor fue el genial Nikola Tesla, y el código 911 encriptado en el libro del Génesis. Como narradora ha aunado fantasía e investigación de las fuentes del conocimiento sagrado a través de la *Cabalá* hebrea y de otras ciencias.



Senpai

Filosofía práctica de las Artes Marciales



Técnicas de autocontrol, relajación y de filosofía de las artes marciales que proporcionan un marco adecuado para los primeros pasos en la autosuperación. Un Senpai no es un maestro ni un guía, es un referente, un aprendiz avanzado que por el tiempo que lleva ejercitándose le hace digno de ser escuchado y aprender de sus experiencias.

ISBN: 978-84-123153-2-5

PVP: 15,00 €

Materia: **Artes marciales y crecimiento personal**

Fecha de edición: 2022

Ref.: 125350

Nº pág: 136

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

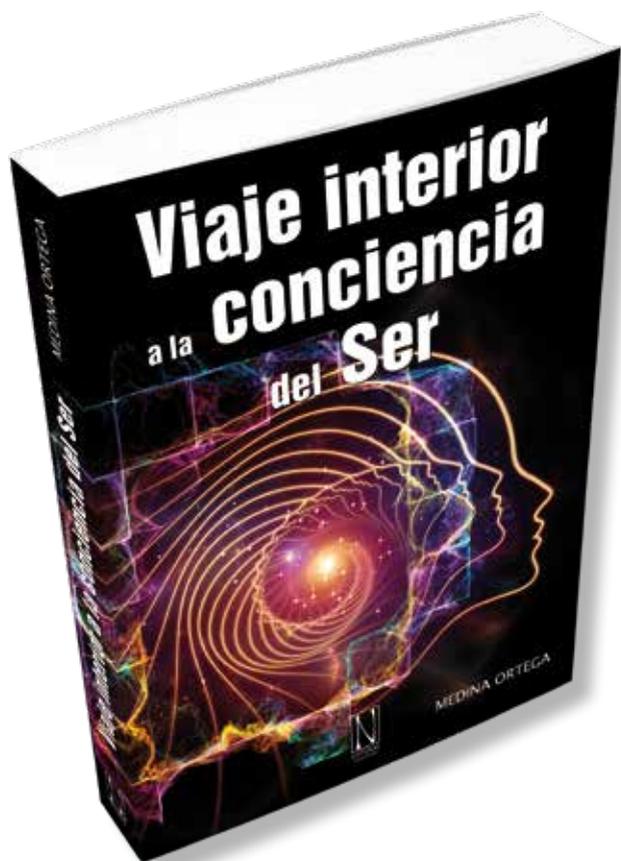
Solapas: **Sí**

ÁLVARO UMPIÉRREZ

Álvaro Umpiérrez es profesor de artes marciales, cuenta con una reconocida trayectoria internacional. Ha publicado ya varios libros. Entre ellos: «El arte de crecer», «El crisantemo Rosa» y «Defiéndete». En 2007 se titula como instructor de Ninjutsu y comienza su despegue en la carrera. En 2008 recibe reconocimiento de la Asociación Cultural Japonesa de Uruguay. En 2016, ya en España escribe su primer libro «Del conflicto a la Paz» y es nominado a los premios Victoria Alada. En 2017 recibe el galardón de los premios Espíritu Guerrero. En 2018 finaliza el proyecto «Dojo Social» con una mención especial de la junta de Extremadura. En 2019 es nombrado miembro de la Cámara Internacional de Conferencias Española.



Viaje interior a la conciencia del Ser



Si buscas un despertar del letargo educacional y político-social, en este libro encontrarás las pautas y herramientas que te permitan saber si eres consciente de tu realidad y quieres cambiar del sufrimiento gratuito sin evolución, en los obstáculos del camino, que te hacen reaccionar a nivel social, familiar, laboral, etc., parando el diálogo interno hasta conseguir el conocimiento silencioso, permitiendo conectar con tu parte inmanifiesta.

ISBN: 978-84-123153-1-8

PVP: 15,00 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2021

Ref.: 125349

Nº pág: 198

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MEDINA ORTEGA

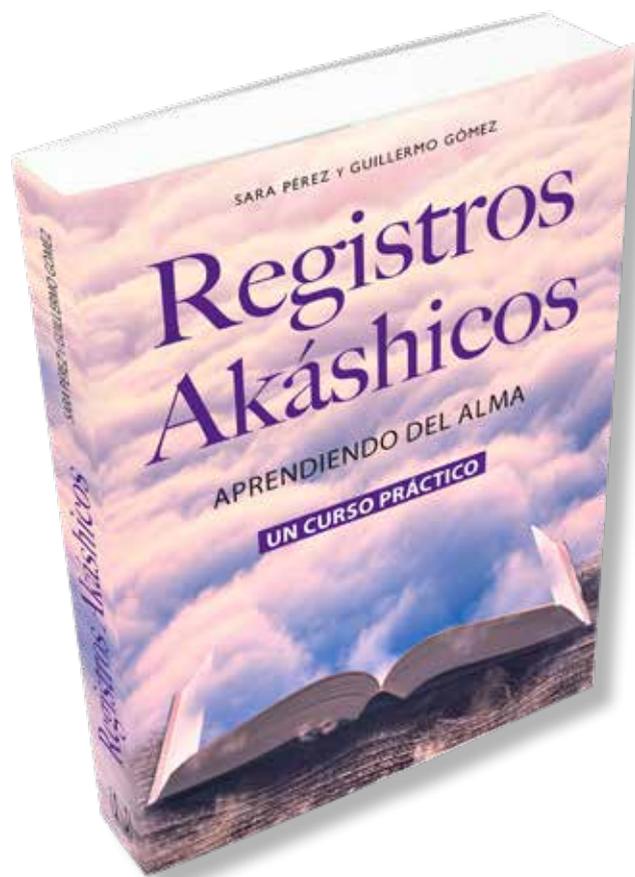
Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Registros Akáshicos

Aprendiendo del alma

– UN CURSO PRÁCTICO –



Ya no necesitas mirar el cielo y rogar pidiendo una señal o guía, con este libro la guía y respuestas del Registro Akáshico te acompañarán por siempre. Millones de horas de práctica personal/profesional volcados por los autores en enseñanzas entendibles y profundas, aprendiendo de los errores más comunes y los más dispares. Desde una sólida base por la que comenzar encontrarás pautas, guías y experiencias de aquellos que comenzaron antes.

ISBN: 978-84-123153-0-1

PVP: 18,00 €

Materia: **CreCIMIENTO personal**

Fecha de edición: 2021

Ref.: 125346

Nº pág: 170

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

SARA PÉREZ Y GUILLERMO GÓMEZ

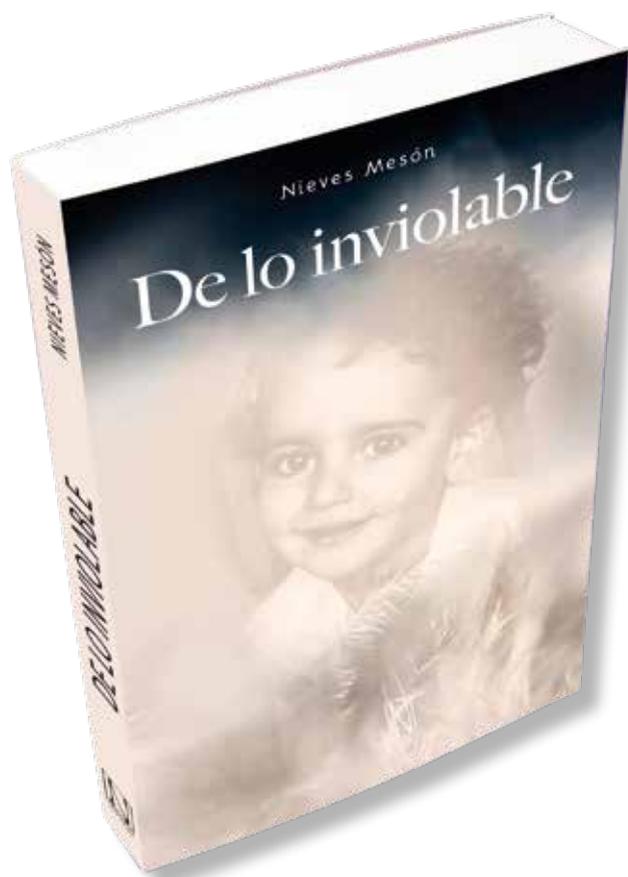
Siendo pareja desde 1998, hablar de la trayectoria de uno es hablar de la del otro y viceversa. Ambos son apasionados de la vida, la naturaleza, las terapias naturales y la espiritualidad por igual. Habiendo conocido ambos lados de la dualidad, centran su energía en mantener los pies firmes en el suelo, el corazón en los actos diarios así como la cabeza en la Luz. Una cualidad que no pasa en vano para quienes les rodean. Son practicantes y formadores en diversas terapias naturales trabajando en varias ciudades españolas. De manera habitual trabajan, personal y profesionalmente, con: Reiki, Registros Akáshicos, Mandalas, Cristaloterapia, Radiestesia, Péndulo Hebreo, Hipnosis y Regresiones. Fundadores y principales representantes de la Asociación de Voluntariado de Reiki. Entre los dos cuentan con más de mil alumnos formados entre los diversos cursos y talleres que imparten.

ISBN: 978-84-123153-0-1



9 788412 315301

De lo inviolable



La imagen de una niña de hermosos ojos negros ha inspirado esta narración. Un relato tan real como pueda serlo la vida. Fue su mirada limpia cargada de inocencia la que sugirió una voz: Lo Inviolable. Y fue ella, fue esa pequeña, la que determinó el cariz de esta obra; la que rescató, con su vivacidad y su espontánea alegría, los recuerdos más amables de una historia familiar. La autora no tuvo más opción que rendirse ante su determinación.

ISBN: **978-84-948323-9-0**

PVP: **15,00 €**

Materia: **CreCIMIENTO personal, novela**

Fecha de edición: **2020**

Ref.: **125342**

Nº pág: **188**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

NIEVES MESÓN MATA

Es Bióloga y profesora. Vivió en México varios años, después de casarse, en una ciudad del desierto de Coahuila, impartiendo clases en la universidad; fueron años intensos, de búsqueda. De vuelta a España, a raíz de su separación matrimonial, emprendió un largo camino hacia el autoconocimiento experimentando con multitud de técnicas psicológicas de desarrollo personal.

Ha aplicado estos conocimientos dentro y fuera del ámbito laboral durante los últimos veinte años.

Es autora de los libros: "Sara y la anorexia" (2006), "Y tú creías que sabías amar" (2011), "Amor, sexo y mentiras" (2012), "La sombra del pecado tiene luz" (2013), "Tú y yo frente al miedo" (2017), "Vida y muerte y viceversa" (2018).

ISBN: 978-84-948323-9-0



Misticismo Cuántico

La espiritualidad de la física cuántica



La física cuántica estudia las cosas que ocurren a escalas atómica y subatómica. Los físicos cuánticos se encontraron con un campo de energía fundamental similar al descrito en enseñanzas con más de 25 siglos de antigüedad. Son tales las semejanzas en sus afirmaciones, que se hace imposible diferenciar si provienen de un físico o un místico. Su creciente interés trasciende estratos sociales, países, géneros, edades, dogmas, extremismos.

ISBN: 978-84-948323-8-3

PVP: 18,00 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2020

Ref.: 125332

Nº pág: 262

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

LUIS EDUARDO SIERRA SUESCÚN

Biosicopedagogo, filósofo de la ciencia, escritor e ingeniero agrónomo. Directivo desde 1982 de la ONG sin ánimo de lucro "ALIANZA UNIVERSAL", originada en Londres en 1824, fundada en París en 1908, registrada luego en varios países y continentes bajo diferentes denominaciones. Desde 2001 Presidente de su Mesa Directiva Mundial. Desde 1998 director de la UNIVERSIDAD MUNDIAL DE SÍNTESIS CIENTÍFICO-ESPIRITUAL. Director e Instructor Titular de la Universidad Espiritual en Colombia (Sociedad Académica de Estudios Esotéricos, reg. 1940). Director de la Revista ARIEL (www.revista-ariel.org) desde 1995, publicada en cuatro idiomas. Ex directivo de múltiples juntas directivas de comercializadoras agroindustriales, gremios y sector de la economía solidaria. Ex gerente cooperativo y de empresas del agro. Autor del libro: El Cultivo del Banano (1993, 680p), premio nacional a la Investigación. Autor del libro: CON-CIENCIA. Ciencia y Conciencia (2019).



Stop fumar

Las nuevas herramientas para vencer el tabaquismo



Esta obra muestra una serie de herramientas, bien estructuradas, para aumentar las posibilidades de que el fumador lo deje definitivamente, explicadas al detalle y ampliamente probadas a través de la experiencia del autor, para que la adicción al tabaco desaparezca de la manera más fácil posible y no haya recaídas.

ISBN: 978-84-948323-4-5

PVP: 15,00 €

Materia: **Hipnosis. Salud natural**

Fecha de edición: 2020

Ref.: 125331

Nº pág: 224

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

ÍÑIGO GARCÍA

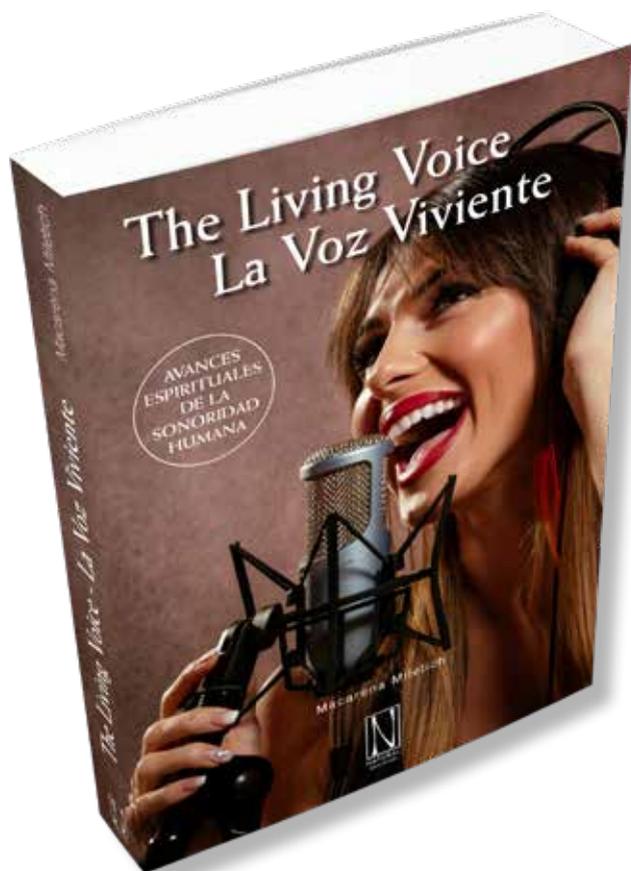
Estuvo dedicado durante años al mundo del espectáculo, como showman. Fue alumno del reconocido hipnotista francés, Jeff Toussaint. Creador del espectáculo de hipnosis teatral «Discover. Descubre los secretos de la mente», que ha ido representando con gran éxito en múltiples escenarios de la geografía española. A este espectáculo le siguió «Sleppers» cosechando el mismo éxito. Con el paso de los años, no ha dejado de formarse en hipnosis, Programación Neurolingüística y diversas terapias, centrándose sobre todo en el tabaquismo. A día de hoy se cuentan por cientos las personas que han dejado de fumar gracias a las sesiones de hipnoterapia del autor.



9 788494 832345

The Living Voice - La Voz Viviente

Avances espirituales de la sonoridad humana



En la lectura de este libro, en las prácticas sencillas y en la extensión de nuestra capacidad energética y vibracional, vamos a encontrar las pistas para el camino sutil de las ondulaciones del sonido y las melodías cantadas desde nuestro instrumento musical: la voz. Expresar la vibración de la Conciencia a través de las octavas o escalas dimensionales, ya es posible.

ISBN: 978-84-948323-6-9

PVP: 22,00 €

Materia: **Crecim. personal, Musicoterapia**

Fecha de edición: 2019

Ref.: 125330

Nº pág: 416

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

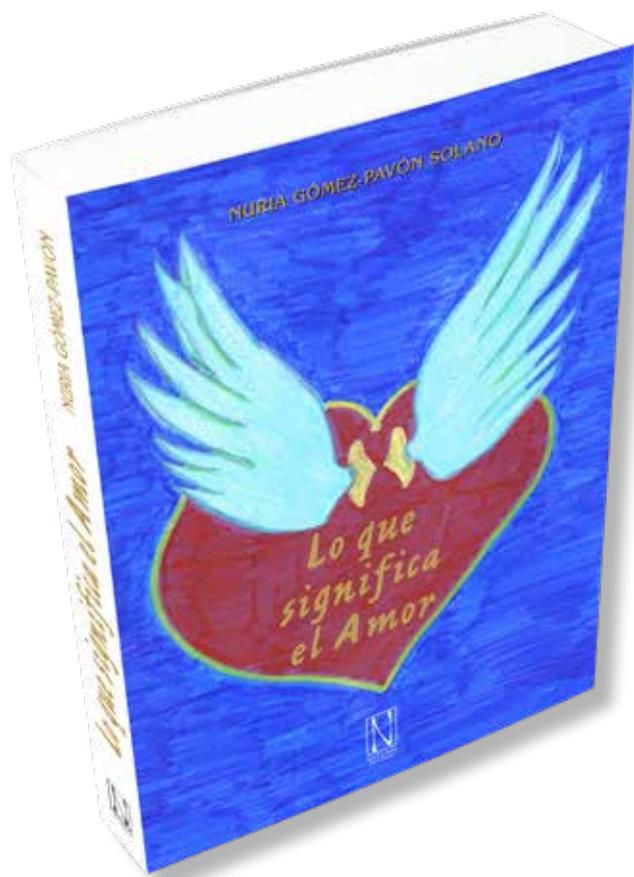
Solapas: **Sí**

MACARENA MILETICH

Especialista en Técnicas Vocales, Ortofonía y Expresión Oral (Oratoria y Comunicación). Ha ocupado la Cátedra de Ortofonía y Dicción en la Universidad Politécnica de Valencia. Terapeuta e Instructora de Sanación Espiritual por Arquetipos (método Colin Bloy). Ha creado la metodología pedagógica de Sonido y Sensibilidad del Ser®, para desarrollar el conocimiento del sonido y la voz, como herramienta de crecimiento y evolución. Ha creado el Estudio vibracional "Alfa Omega" del Nombre Personal. Colabora en varias publicaciones: Arquetipos y Geometría Sagrada, Crecimiento Personal y Evolución, Sonido Sanador y Sonido Dimensional.



Lo que significa el Amor



Los protagonistas de esta historia pensaban que eran una familia normal, cuando algo en sus vidas hizo que todo cambiara. Sus corazones llevaban unidos desde hacía más de 3.700 años, cuando sus ancestros decidieron dejarles atados a un sinfín de maldades. Se dan cuenta de que no están solos, de que la luz, el bien y el amor serán los encargados de mantenerles juntos en la unidad familiar.

ISBN: 978-84-948323-7-6

PVP: 18,00 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2019

Ref.: 125329

Nº pág: 260

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

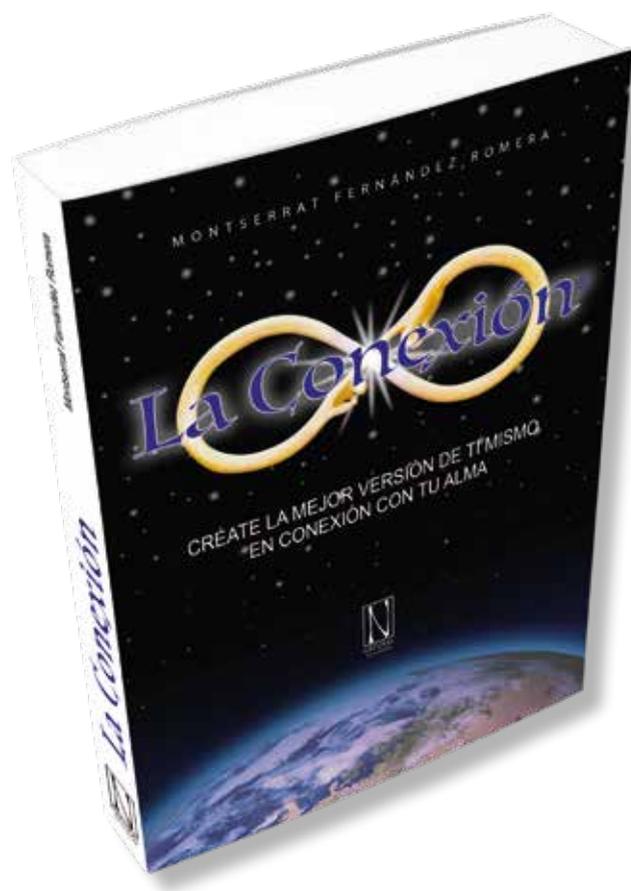
NURIA GÓMEZ-PAVÓN SOLANO

Nació en Madrid un mes de abril de 1975. Vivió en su ciudad natal hasta los 21 años cuando su familia decidió cambiar de lugar de residencia, desde entonces vive en Azuqueca de Henares, provincia de Guadalajara. Desde jovencita le gustó escribir. Su madre se encontraba hojas escritas con poesías o textos por su habitación. Y ahora, treinta años después, decidió que era el momento.



La Conexión

Créate la mejor versión de ti mismo en conexión con tu alma



La Conexión te permite un nuevo renacer hacia nuevos destinos más elevados y verdaderos, para así poder evolucionar hacia los nuevos paradigmas de conciencia, hacia las nuevas dimensiones del ser, hacia un nuevo estado de desarrollo. Ser consciente de quién eres y cuál es tu propósito es de vital importancia para poder dirigir y resolver tu vida de manera fluida en conexión con tu alma.

ISBN: **978-84-943008-6-8**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Autoayuda**

Fecha de edición: **2016**

Ref.: **125310**

Nº pág: **184**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MONTSERRAT FERNÁNDEZ ROMERA

Nació en Cataluña (1968), proveniente de una familia andaluza. Estudió Arte Dramático y durante muchos años fue actriz y Ayudante de Dirección. En la actualidad es Divulgadora, Comunicadora, Autora y Escritora, Maestra de Reiki Unitario a través del Sonido, Terapeuta Floral con conocimientos avanzados en Neurociencia y Psicología, formada en el Instituto Psicobiológico de Madrid (Colaboradores con la Universidad Complutense de Madrid). Creadora y Formadora de las técnicas La Conexión® y A.S. Activación del Ser y Coach de la Nueva Conciencia, guiando, esclareciendo y ayudando a las personas a sanarse a ellas mismas y a vivir la evolución de una manera fácil y natural. Comprendiendo los procesos evolutivos planetarios. Autora de los libros "La Creadora", "El Mundo Que Yo Creo", "Creando Unidad" y "La Conexión".



La Creadora



Ante la gran acogida de “El Creador”, nace –con gran feminidad– “La Creadora”. Nos muestra como nuestros pensamientos pueden generar poderes nunca imaginados. Un cambio de información consigue cambiar la estructura molecular de una persona, transformando las fuerzas de destrucción, la enfermedad, en energía creadora.

ISBN: **978-84-940604-3-4**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Autoayuda, Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2013**

Ref.: **123051**

Nº pág: **268**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MONTSERRAT FERNÁNDEZ ROMERA

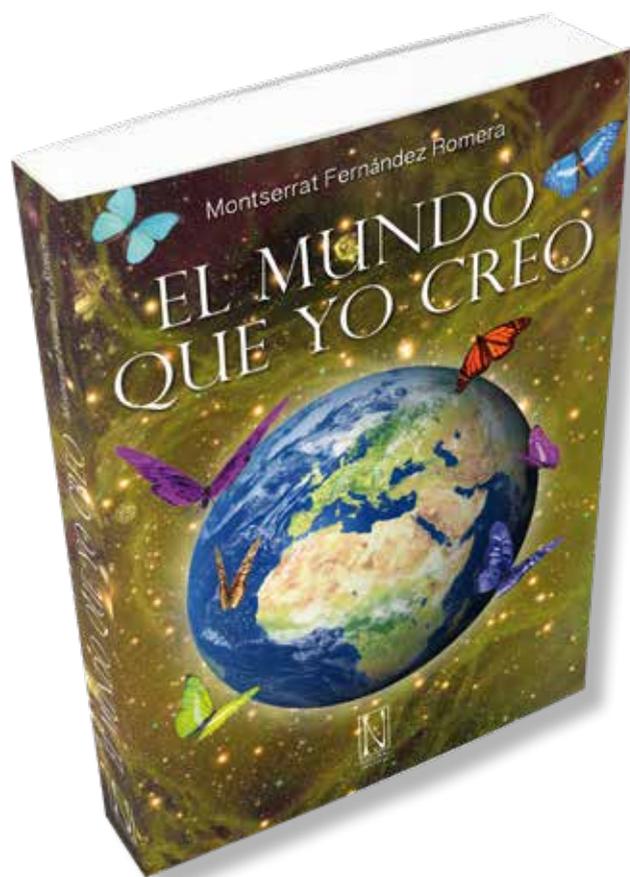
Nació en Cataluña (1968), proveniente de una familia andaluza. Estudió Arte Dramático y durante muchos años fue actriz y Ayudante de Dirección. En la actualidad es Divulgadora, Comunicadora, Autora y Escritora, Maestra de Reiki Unitario a través del Sonido, Terapeuta Floral con conocimientos avanzados en Neurociencia y Psicología, formada en el Instituto Psicobiológico de Madrid (Colaboradores con la Universidad Complutense de Madrid). Creadora y Formadora de las técnicas La Conexión® y A.S. Activación del Ser y Coach de la Nueva Conciencia, guiando, esclareciendo y ayudando a las personas a sanarse a ellas mismas y a vivir la evolución de una manera fácil y natural. Comprendiendo los procesos evolutivos planetarios. Autora de los libros “La Creadora”, “El Mundo Que Yo Creo”, “Creando Unidad” y “La Conexión”.

ISBN 84-940604-3-4



9 788494 060434

El mundo que yo creo



¿Quieres mudarte a un mundo de poder activado, de conciencia pura, de seguridad infinita y de serenidad absoluta? ¿Quieres descubrir que todo está en ti mismo y que únicamente tú eres el responsable de abrir las compuertas hacia nuevos paradigmas de creencias donde prevalezcan ante todo la mayor prosperidad, el máximo potencial, la felicidad interior, la responsabilidad con alegría, el presente continuo en acción...

ISBN: **978-84-940604-9-6**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Autoayuda**

Fecha de edición: **2014**

Ref.: **123885**

Nº pág: **218**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

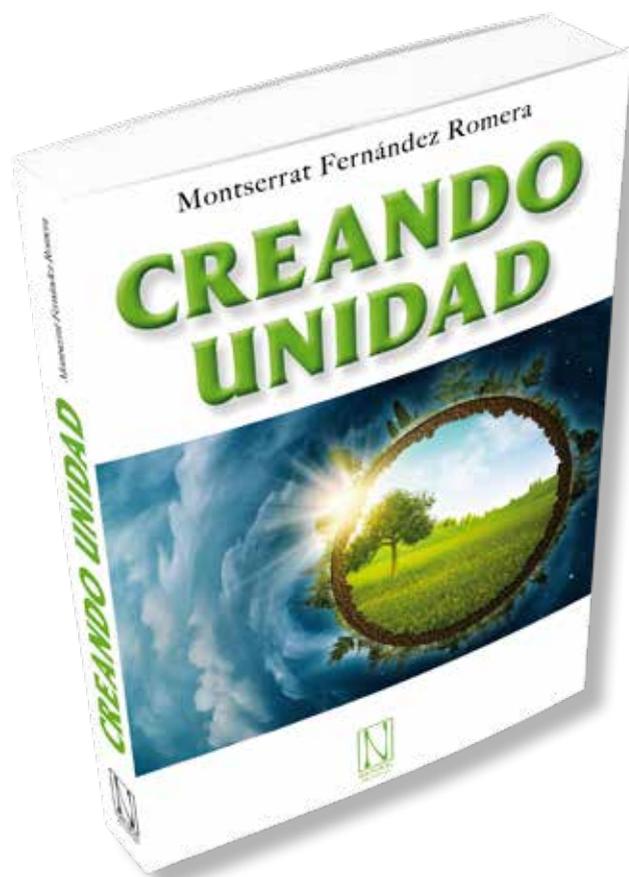
Solapas: **Sí**

MONTSERRAT FERNÁNDEZ ROMERA

Nació en Cataluña (1968), proveniente de una familia andaluza. Estudió Arte Dramático y durante muchos años fue actriz y Ayudante de Dirección. En la actualidad es Divulgadora, Comunicadora, Autora y Escritora, Maestra de Reiki Unitario a través del Sonido, Terapeuta Floral con conocimientos avanzados en Neurociencia y Psicología, formada en el Instituto Psicobiológico de Madrid (Colaboradores con la Universidad Complutense de Madrid). Creadora y Formadora de las técnicas La Conexión® y A.S. Activación del Ser y Coach de la Nueva Conciencia, guiando, esclareciendo y ayudando a las personas a sanarse a ellas mismas y a vivir la evolución de una manera fácil y natural. Comprendiendo los procesos evolutivos planetarios. Autora de los libros "La Creadora", "El Mundo Que Yo Creo", "Creando Unidad" y "La Conexión".



Creando unidad



¿Sabes que todo lo que tú eres, sirve de mucho para el resto del mundo? ¿Sabes que eres una pieza única para la humanidad? ¿Sabes que el mundo entero está esperando a que despiertes y “Seas” quien viniste a “Ser”? No dejes que la vida pase a través de ti sin enterarte de lo mejor. Pasa tú por la vida, dejando tu huella a lo grande. Conecta y activas todas esas partes de tu ser con la multidimensionalidad.

ISBN: 978-84-943008-5-1

PVP: 18,00 €

Materia: **Autoayuda**

Fecha de edición: 2015

Ref.: 124911

Nº pág: 352

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

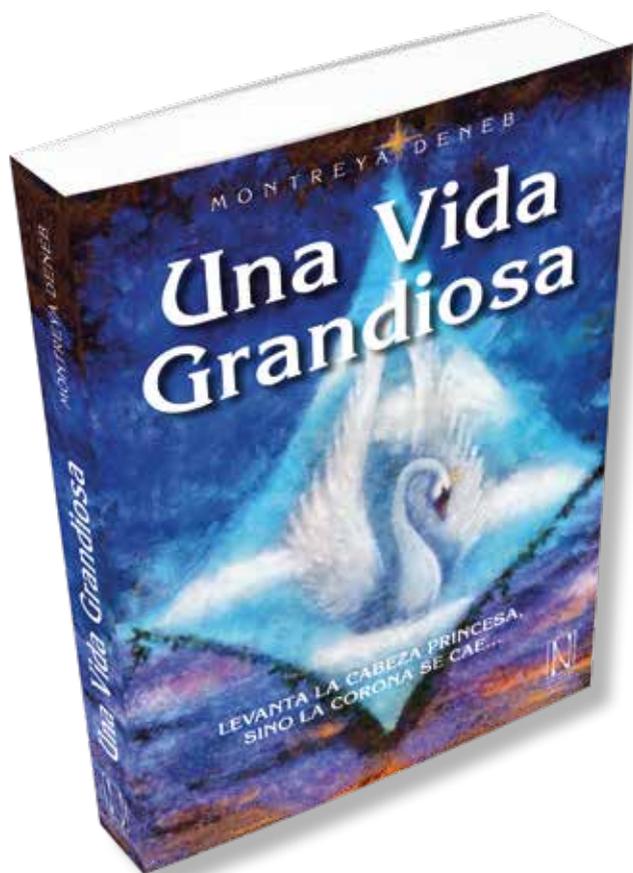
MONTSERRAT FERNÁNDEZ ROMERA

Nació en Cataluña (1968), proveniente de una familia andaluza. Estudió Arte Dramático y durante muchos años fue actriz y Ayudante de Dirección. En la actualidad es Divulgadora, Comunicadora, Autora y Escritora, Maestra de Reiki Unitario a través del Sonido, Terapeuta Floral con conocimientos avanzados en Neurociencia y Psicología, formada en el Instituto Psicobiológico de Madrid (Colaboradores con la Universidad Complutense de Madrid). Creadora y Formadora de las técnicas La Conexión® y A.S. Activación del Ser y Coach de la Nueva Conciencia, guiando, esclareciendo y ayudando a las personas a sanarse a ellas mismas y a vivir la evolución de una manera fácil y natural. Comprendiendo los procesos evolutivos planetarios. Autora de los libros “La Creadora”, “El Mundo Que Yo Creo”, “Creando Unidad” y “La Conexión”.



Una Vida Grandiosa

Levanta la cabeza princesa, sino la corona se cae...



Todos venimos a esta vida a escribir nuestra propia historia, a vivir nuestros sueños, nuestras expectativas y no la de los demás. Escribe tu nueva historia, rompe moldes y estructuras internas y saca todo el poder interior que te ha sido dado como don divino para crearte tu nueva versión y tu mejor realidad. Una invitación a que explores tu faceta más creativa, como Dios@ y Creador@, para llegar fácilmente a niveles superiores.

ISBN: **978-84-948323-3-8**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2018**

Ref.: **125325**

Nº pág: **415**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

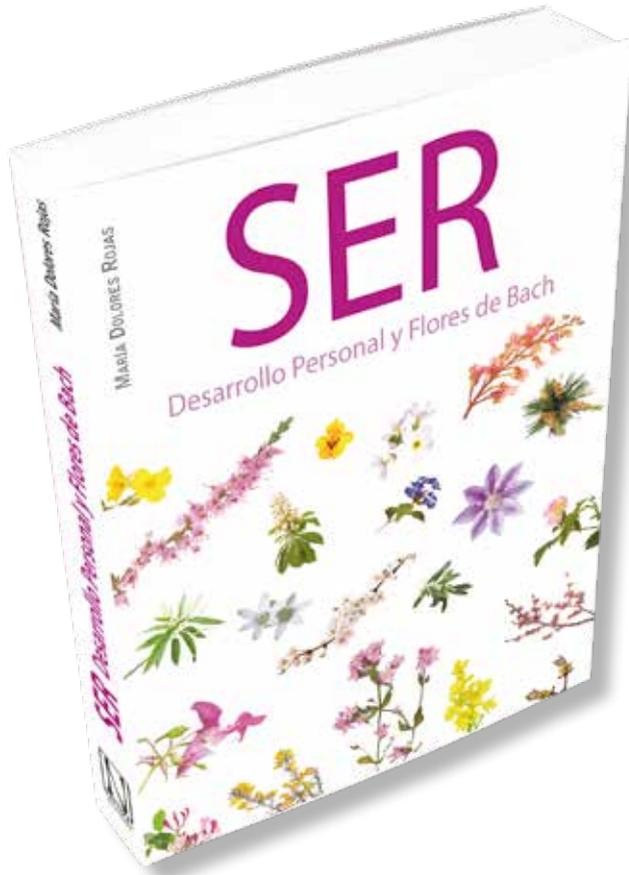
MONTREYA DENE B

Montserrat Fernández Romera. Nació en Cataluña (18-9-1968). Autora de "La Creadora", "El Mundo que Yo Creo", "Creando Unidad" y "La Conexión". Escritora, Comunicadora, Divulgadora, Guía, Coach de la Nueva Conciencia, Terapeuta Floral con conocimientos avanzados en Psicología y Neurociencia, experta en gestión emocional, Maestra en Bioenergética, Creadora-Facilitadora y Formadora de las técnicas La Conexión®, A.S. Activación del Ser® y Sincronicity®. Acompañando a los seres humanos en su Despertar y guiándoles hacia una vida de mayor conciencia, conexión, maestría y felicidad.



Ser

Desarrollo Personal y Flores de Bach



El avance personal fortalece nuestro sentido de Ser, cubriendo el propio sentido de lo que somos. Para alcanzar este avance hemos de entender el significado de aprender unas cualidades que compendian el significado de lo que somos. Para efectuar este avance hemos de concebir el aporte de las esencias de las flores de Bach como coadyuvantes en nuestro proceso de desarrollo personal.

ISBN: 978-84-945143-8-8

PVP: 16,00 €

Materia: **Crecimiento personal, Flores de Bach**

Fecha de edición: 2017

Ref.: 125321

Nº pág: 306

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MARÍA DOLORES ROJAS

Master en Coaching Integral por la Escuela de Coaching Integral ECOI.

Maestría en Flores de Bach. Actualmente imparte cursos de Desarrollo Personal, Inteligencia Emocional y Flores de Bach como voluntaria en la Asociación Instituto El Despertar.



Vida y muerte y viceversa

Una estimulante historia real



Una historia real. Un relato íntimo que nos habla de una vida que se detiene en un punto de no retorno. Tras un inesperado giro del destino, la muerte se acercará lo suficiente como para obligar a la protagonista a una ineludible y dolorosa confrontación consigo misma. La potencia de los recuerdos servirá como punto de partida.

ISBN: 978-84-948323-2-1

PVP: 12,00 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2018

Ref.: 125326

Nº pág: 140

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

NIEVES MESÓN MATA

Es Bióloga y profesora. Vivió en México varios años, después de casarse, en una ciudad del desierto de Coahuila, impartiendo clases en la universidad; fueron años intensos, de búsqueda. De vuelta a España, a raíz de su separación matrimonial, emprendió un largo camino hacia el autoconocimiento experimentando con multitud de técnicas psicológicas de desarrollo personal. Ha aplicado estos conocimientos dentro y fuera del ámbito laboral durante los últimos veinte años. Es autora de cuatro libros: "Sara y la anorexia" (2006), "Y tú creías que sabías amar" (2011), "Amor, sexo y mentiras" (2012), "La sombra del pecado tiene luz" (2013), "Tú y yo frente al miedo" (2017).



Tú y yo frente al miedo

Una historia real de superación en pareja



Una emotiva historia real que te conmoverá y también te hará reír. La muerte, como de visita, destruirá “la zona de confort” en la que habitan los miembros de una pareja y movilizará todos y cada uno de sus miedos, lo que dará pie a un ineludible proceso de transformación en su relación, poniendo en tela de juicio temas como la propia autoestima y la sexualidad.

ISBN: 978-84-943008-8-2

PVP: 15,00 €

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2016

Ref.: 125318

Nº pág: 173

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

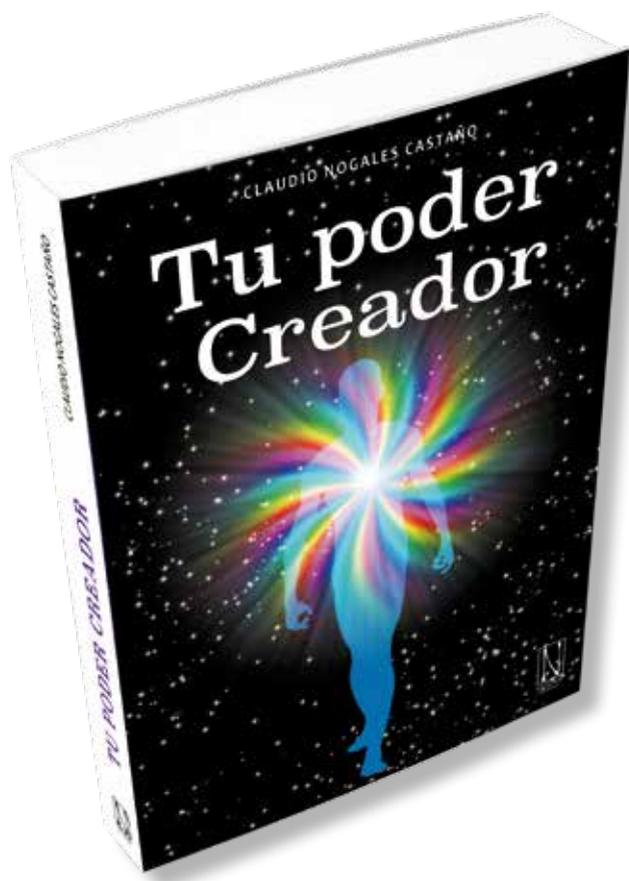
Solapas: **Sí**

NIEVES MESÓN MATA

Es Bióloga y profesora. Vivió en México varios años, después de casarse, en una ciudad del desierto de Coahuila, impartiendo clases en la universidad; fueron años intensos, de búsqueda. De vuelta a España, a raíz de su separación matrimonial, emprendió un largo camino hacia el autoconocimiento experimentando con multitud de técnicas psicológicas de desarrollo personal. Ha aplicado estos conocimientos dentro y fuera del ámbito laboral durante los últimos veinte años. Es autora de cuatro libros: “Sara y la anorexia” (2006), “Y tú creías que sabías amar” (2011), “Amor, sexo y mentiras” (2012) y “La sombra del pecado tiene luz” (2013). “Tú y yo frente al miedo” (2016) es su quinto libro.



Tu poder Creador



Esta obra te hará recordar y despertar cosas que tienes dormidas en ti, herramientas muy poderosas que están en tu interior esperando el momento para que las utilices, que harán que cambie toda tu vida. Comprenderás que la espiritualidad guarda un equilibrio entre lo que somos, pensamos y hacemos, y que tu esencia se compone de tu «Trina» (espíritu, mente y cuerpo) y debe estar en equilibrio.

ISBN: **978-84-943008-7-5**

PVP: **14,00 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2016**

Ref.: **125311**

Nº pág: **145**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

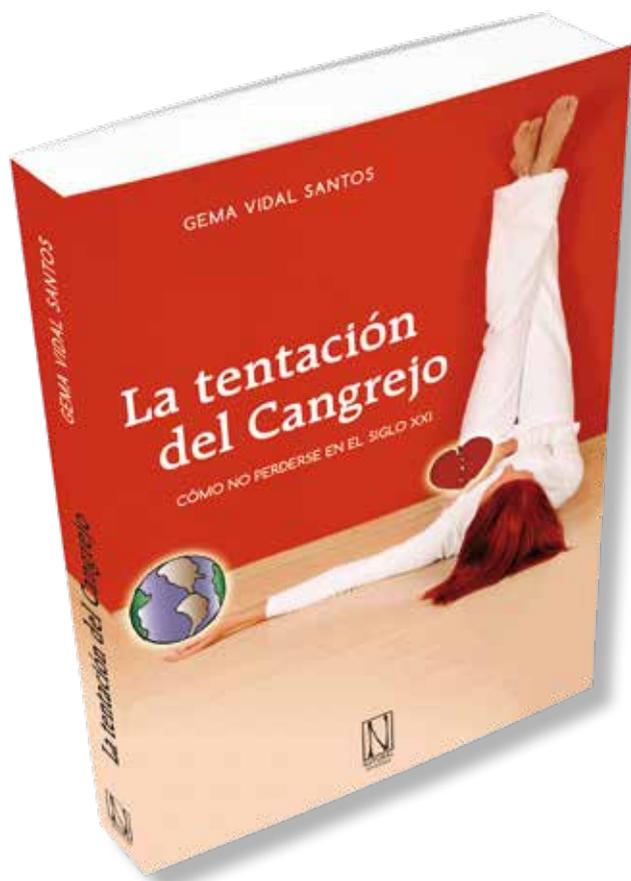
CLAUDIO NOGALES CASTAÑO

Desde los 13 años ha estado interesado en los temas espirituales, relacionados con la mente y el cuerpo. Empezó en el maravilloso mundo de las artes marciales buscando siempre temas que le llenasen a nivel espiritual, mental y físico, en un camino que ha encontrado con buenos Maestros en todos los temas, con los cuales se siente que ha evolucionado a nivel espiritual, mental y físico. Leía y estudiaba todo lo que caía en sus manos sobre meditación, visualización, respiración, física corporal y temas mentales. Siempre ha experimentado con todo lo que aprendía de los maestros que han pasado por su vida, tanto a nivel físico, mental y espiritual. Despertando y recordando al Maestro que dormía en él. La práctica consciente del trabajo mental, físico y espiritual de todo lo que he adquirido, le ha hecho comprender y descubrir un mundo en su interior lleno de posibilidades infinitas que han cambiado su vida.



La tentación del cangrejo

Cómo no perderse en el siglo XXI



Este libro surge en un momento especialmente convulso, con el planeta en búsqueda constante de un equilibrio permanentemente vulnerado, violencia y oleadas de atentados que, en el caso del yihadismo, hizo que nos sintiéramos amenazados e incluso cuestionados en nuestra manera de vivir, de estar, de experimentar nuestra espiritualidad y nuestras aspiraciones más elevadas y transpersonales.

ISBN: **978-84-948323-5-2**

PVP: **12,00 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2018**

Ref.: **125327**

Nº pág: **146**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

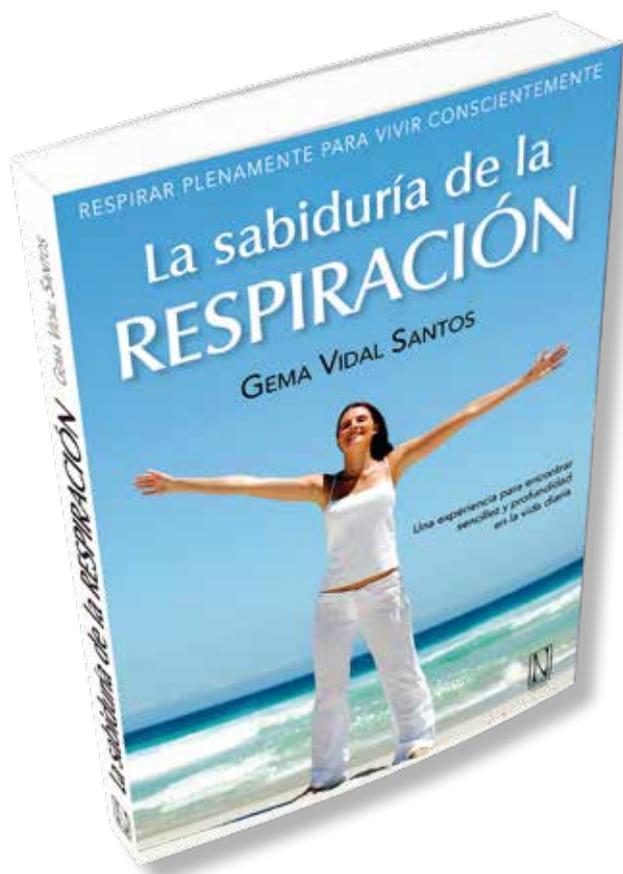
Solapas: **Sí**

GEMA VIDAL SANTOS

Nació en Barcelona y vive en Madrid. Cofundadora de los centros Ítaka en Madrid y Alicante, donde realiza su labor profesional en sesiones de Terapia y encuentro interior individuales y grupales. Quiso ser actriz, bailarina y escritora. Estudió Trabajo Social y Sociología, y colaboró en revistas literarias y de Astrología, y de ahí, ese hilo invisible que parece a veces arrastrarnos, y que lleva consigo el trabajo espiritual y las vivencias de todo tipo la encaminó hacia el campo de las terapias naturales y la psicoterapia transpersonal. Creadora de la Armonización Energética Psicointegradora. Tiene cinco hijos.



La sabiduría de la respiración



La respiración es reconocida desde hace siglos como una valiosa herramienta cuyo buen uso la convierte en elemento armonizador: gracias a su manejo consciente habitamos por completo nuestro cuerpo, abrazando nuestras partes olvidadas allí donde el aliento se interrumpió con dolor, aceptando las emociones, reconociendo los patrones mentales.

ISBN: **978-84-937224-6-3**

PVP: **12,00 €**

Materia: **Psicoterapia. Espiritualidad**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **118442**

Nº pág: **145**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

GEMA VIDAL SANTOS

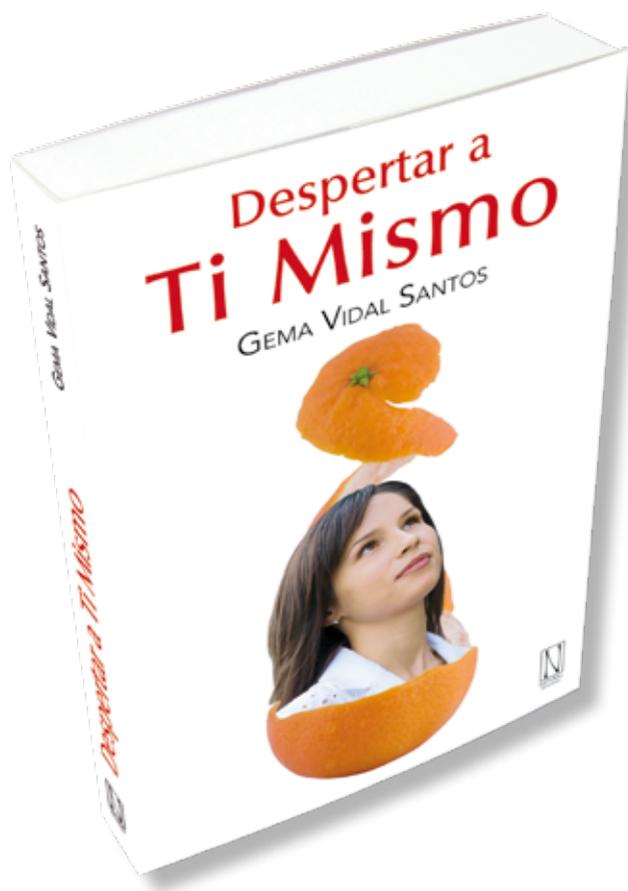
Nació en Barcelona y vive en Madrid. Cofundadora de los centros Ítaka en Madrid y Alicante, donde realiza su labor profesional en sesiones de Terapia y encuentro interior individuales y grupales. Quiso ser actriz, bailarina y escritora. Estudió Trabajo Social y Sociología, y colaboró en revistas literarias y de Astrología, y de ahí, ese hilo invisible que parece a veces arrastrarnos, y que lleva consigo el trabajo espiritual y las vivencias de todo tipo la encaminó hacia el campo de las terapias naturales y la psicoterapia transpersonal: Naturopatía, Gestalt, Eneagrama, Sonoterapia, Técnicas psicocorporales, Expresión Corporal y movimiento Creativo, Danza-Teatro, Narración Oral Escénica, Psicología Integral, Logoterapia y Psicosisntesis. Ha desarrollado la Armonización Psicoenergética Integradora.

ISBN 978-84-937224-6-3



9 788493 722463

Despertar a Ti Mismo



«Es hora de dejarse inundar por la gracia más que teorizar acerca de ella». Con este simbolismo podríamos resumir la intención de este libro: experimentar auténticamente lo que somos más allá de lo que creemos ser. La autora nos invita a no esperar más y sentir ya que todo cuanto anhelamos está aquí y ahora.

ISBN: **978-84-937224-7-0**

PVP: **12,00 €**

Materia: **Psicoterapia. Espiritualidad**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **118631**

Nº pág: **142**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

GEMA VIDAL SANTOS

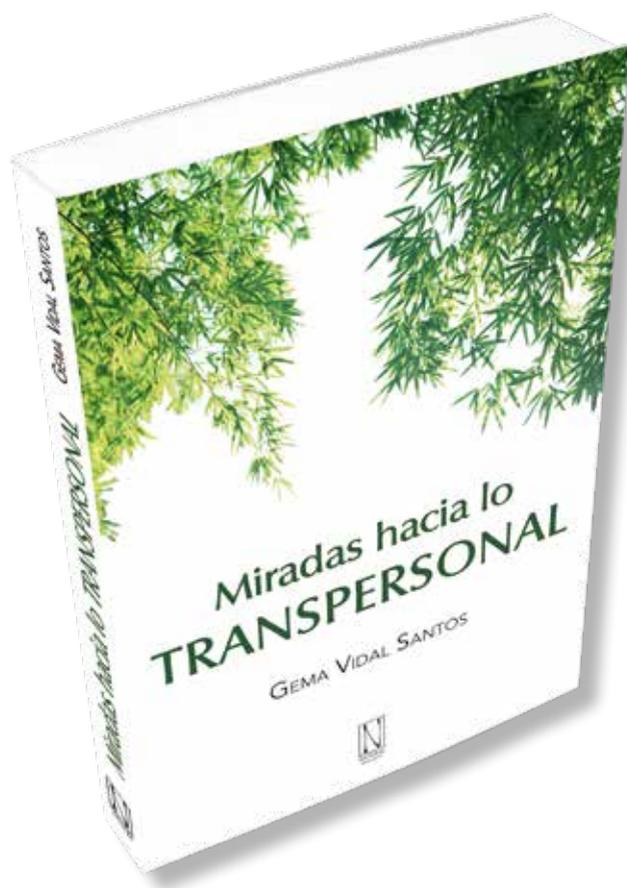
Nació en Barcelona y vive en Madrid. Cofundadora de los centros Ítaka en Madrid y Alicante, donde realiza su labor profesional en sesiones de Terapia y encuentro interior individuales y grupales. Quiso ser actriz, bailarina y escritora. Estudió Trabajo Social y Sociología, y colaboró en revistas literarias y de Astrología, y de ahí, ese hilo invisible que parece a veces arrastrarnos, y que lleva consigo el trabajo espiritual y las vivencias de todo tipo la encaminó hacia el campo de las terapias naturales y la psicoterapia transpersonal: Naturopatía, Gestalt, Eneagrama, Sonoterapia, Técnicas psicocorporales, Expresión Corporal y movimiento Creativo, Danza-Teatro, Narración Oral Escénica, Psicología Integral, Logoterapia y Psicosíntesis. Ha desarrollado la Armonización Psicoenergética Integradora.

ISBN 978-84-937224-7-0



9 788493 722470

Miradas hacia lo Transpersonal



Esta obra es una aproximación a la perspectiva transpersonal, y nos invitan a ver de manera distinta los acontecimientos y las relaciones. Una invitación a saber ver más allá de lo inmediato, de lo formal, y aprender a darle un significado diferente a nuestra experiencia vital.

ISBN: 978-84-937919-0-2

PVP: 9,50 €

Materia: **Psicoterapia. Crecimiento personal**

Fecha de edición: 2010

Ref.: 118634

Nº pág: 80

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: sí

GEMA VIDAL SANTOS

Nació en Barcelona y vive en Madrid. Cofundadora de los centros Ítaka en Madrid y Alicante, donde realiza su labor profesional en sesiones de Terapia y encuentro interior individuales y grupales. Quiso ser actriz, bailarina y escritora. Estudió Trabajo Social y Sociología, y colaboró en revistas literarias y de Astrología, y de ahí, ese hilo invisible que parece a veces arrastrarnos, y que lleva consigo el trabajo espiritual y las vivencias de todo tipo la encaminó hacia el campo de las terapias naturales y la psicoterapia transpersonal: Naturopatía, Gestalt, Eneagrama, Sonoterapia, Técnicas psicocorporales, Expresión Corporal y movimiento Creativo, Danza-Teatro, Narración Oral Escénica, Psicología Integral, Logoterapia y Psicosíntesis. Ha desarrollado la Armonización Psicoenergética Integradora.

ISBN 978-84-937919-0-2



9 788493 791902

Reparar el trauma de nacimiento

El viaje del ser humano de la oscuridad a la luz



¿Qué influencia puede haber tenido nuestra forma de llegar y de ser recibidos en nuestra historia individual y en el proceso humano colectivo? ¿Cómo incide ese primer contacto con la vida física sobre nuestras relaciones con nosotros mismos, los demás y sobre nuestra proyección en el mundo? ¿Cuál podría ser el origen?

ISBN: **978-84-940604-2-7**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Autoayuda**

Fecha de edición: **2013**

Ref.: **123054**

Nº pág: **210**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

GEMA VIDAL SANTOS

Nació en Barcelona y vive en Madrid. Cofundadora de los centros Ítaka en Madrid y Alicante, donde realiza su labor profesional en sesiones de Terapia y encuentro interior individuales y grupales. Quiso ser actriz, bailarina y escritora. Estudió Trabajo Social y Sociología, y colaboró en revistas literarias y de Astrología, y de ahí, ese hilo invisible que parece a veces arrastrarnos, y que lleva consigo el trabajo espiritual y las vivencias de todo tipo la encaminó hacia el campo de las terapias naturales y la psicoterapia transpersonal. Creadora de la Armonización Energética Psicointegradora. Tiene cinco hijos.

ISBN 84-940604-2-7



9 788494 060427

Vichara - Autoindagación

¡Aquello que siempre es!



Son momentos para vivir consciente, disolviendo los apegos y deseos condicionantes, aquello que realmente eres se sumerge en el Universo Fractal Holográfico, ahora carente de toda diferenciación, como la gota de agua en el océano, la Consciencia ha recobrado su "Absoluto" reconociéndose idéntica a "Aquello que siempre Es".

ISBN: **978-84-940604-4-1**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2013**

Ref.: **123048**

Nº pág: **256**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

RAMALA SHIVA

Profesor de Yoga. Diplomado en Naturopatía. Heilpraktiker. Director de la Escuela Vasca de Salud Integral. Director de la Revista Biociencia 2000. Escritor de Libros de Salud: "La cura del Cáncer". "Reequilibrio holístico del cerebro". "Reumatismo Bilógico". "Reequilibrio del Colon". "Biociencia 2000". "Desintoxicación del parasitismo". Creador del Sistema M.E.D.A. Especialista en Kinesiología, Terapia Biológica, Masaje, Terapia Subliminal, Terapia Isopótica, Ionocinesis, Terapia Floral, Electroacupuntura de Voll, Fotonterapia. Director de la clínica Seva Viseu. Director de la Asociación Seva.

ISBN 84-940604-4-1



9 788494 060441

Nacer a sí mismo

De la supervivencia a la vida



Este libro empieza con una muerte, una muerte simbólica. La experiencia de la Autora de perder todos sus bienes materiales, fruto de una quiebra económica de su empresa. A partir de ese punto de inflexión, vivirá el proceso de engendrarse a sí misma para darse de nuevo nacimiento y entrar en una Existencia Creadora.

ISBN: **978-84-939132-7-4**

PVP: **16,00 €**

Materia: **Autoayuda, Renacimiento**

Fecha de edición: **2012**

Ref.: **121672**

Nº pág: **186**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

LURDES REINA

Nace en Manresa (Barcelona). Terapeuta Psicocorporal, Naturópata y Diplomada en MLC. Master en Dirección de Comunicación en UAB, facultad de Ciencias de la Información de Bellaterra. Diplomada en Planificación y Dirección Empresarial por Esade. Diplomada en Relaciones Públicas por EADA, Barcelona. Después de su tránsito por la empresa privada y en su último trabajo en el sector bancario, emprende un proyecto profesional que se convertiría a lo largo de los años en una nueva concepción de la vida. Se forma entonces en varias técnicas de la medicina complementaria y se especializa en la relación entre el cuerpo, la psique y la estructura energética del ser humano. Este eje es la base en el que se sustenta el acompañamiento a aquellas personas que deciden hacerse responsables de su propia vida, yendo hacia una sanación profunda.

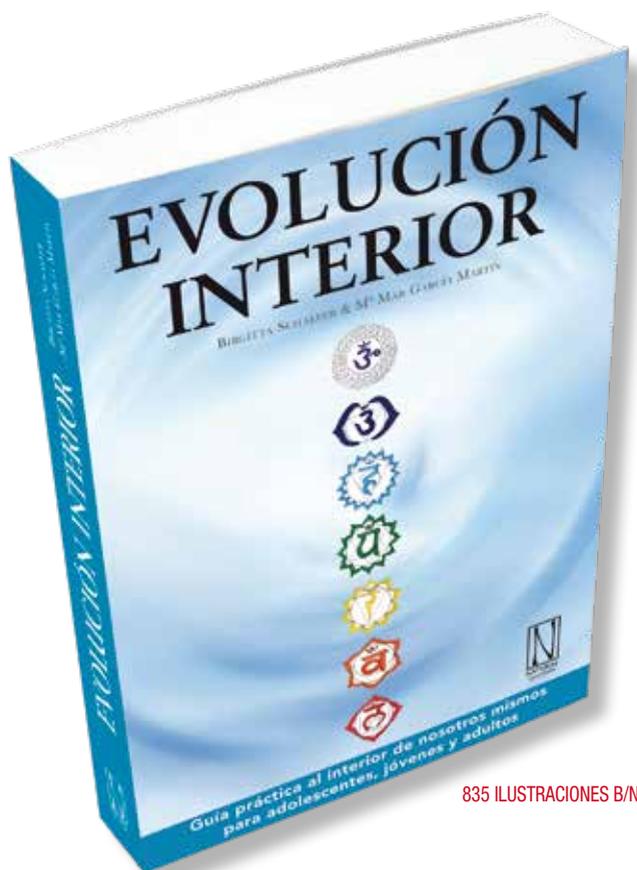
ISBN 978-84-939132-7-4



9 788493 913274

Evolución interior

Guía práctica al interior de nosotros mismo para adolescentes, jóvenes y adultos



835 ILUSTRACIONES B/N

Una guía psicósomática práctica a través de las emociones, para potenciar la alegría de vivir y mejorar la vida a través del auto conocimiento. Accesible a lectores jóvenes y más maduros, nos adentramos en el concepto energético del ser humano y el concepto de resiliencia, recorriendo cada uno de los 7 chakras, profundizando en los sentimientos correspondientes y en la solución de las problemáticas inherentes.

ISBN: 978-84-938174-3-5

PVP: 23,00 €

Materia: **Crecimiento personal. Psicoterapia**

Fecha de edición: 2011

Ref.: 119782

Nº pág: 515

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

BIRGITTA SCHAEFER

Nació en 1945 en Alemania, donde estudió Pedagogía, Historia de Arte y Psicología. Después de su trabajo con niños mentalmente retrasados dejó Alemania en 1972 y trabajó en Grecia, México, Chile, España e Italia como Trabajadora Social en cárceles, barrios bajos y hospitales de los respectivos países. En el año 2000 se mudó a Madrid, donde montó una consulta psicológica propia. Desde su jubilación en 2008 está viviendo en Altea (Alicante).

MARI MAR GARCÍA MARTÍN

Nace en 1962 en Madrid, España, donde reside. Uno de sus principales objetivos es apoyar al ser humano en el despertar de la conciencia. Formada en Grafopsicología, especializada en grafología infantil. Maestra de Reiki, Terapeuta Floral (Bach). Formada en Pedagogía Waldorf y Pedagogía de Apoyo Educativo con bases Antroposóficas. Apoya a niños con problemas de relación, inestabilidad emocional, dificultades de aprendizaje y comportamiento social difícil. Hace también cuenta cuentos, sesiones terapéuticas para la sanación, el autoconocimiento, el equilibrio interior y el trabajo de integración mente-corazón y talleres formativos.

ISBN 978-84-938174-3-5



9 788493 817435

Una luz en la oscuridad

La superación del mundo de las formas



¿Quiénes somos? ¿Hacia dónde vamos? ¿Qué hacemos en este mundo, en tantas ocasiones, tan carente de amor y de sentido? ¿Porqué los virus, bacterias, microbios, etc., no afectan por igual a todas las personas? ¿Porqué las religiones y los nacionalismos, son la causa de tantas guerras y sufrimientos que asolan a la humanidad? ¿Es posible la reencarnación?

ISBN: **978-84-938174-2-8**

PVP: **16,00 €**

Materia: **Autoayuda. Espiritualidad**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **119781**

Nº pág: **238**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MIGUEL LLANES

Nace en Murcia en 1945. Su vida se ha desarrollado en distintos lugares de España, siendo los que más huella le han dejado, dos tan diferentes y distantes como un pueblecito del Alto Ampurdán en la provincia de Girona, llamado Vilajüiga, donde vivió hasta su mayoría de edad, y Madrid, lugar donde reside actualmente.

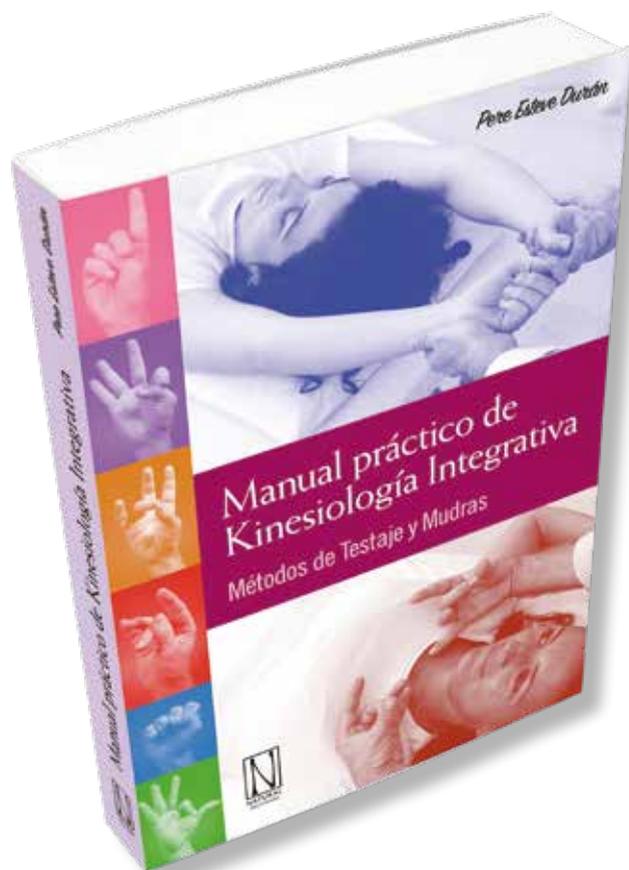
ISBN 978-84-938174-2-8



9 788493 817428

Manual práctico de Kinesiología Integrativa

Métodos de testaje y maniobras



Aprende una serie de métodos y sistemas para poder interactuar directamente con tu cuerpo y así mantener un diálogo con él para mejorar su estado. Esto se realiza a través de un sencillo test muscular con los brazos, de manera que es el mismo cuerpo el que nos va dando la información sobre aquellas cosas que afectan a nuestro bienestar y, a la vez, también nos da las pautas para volver a encontrarnos más saludables.

ISBN: 978-84-943008-2-0

PVP: 19,00 €

Materia: **Salud Natural, Kinesiología**

Fecha de edición: 2015

Ref.: 124634

Nº pág: 197

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

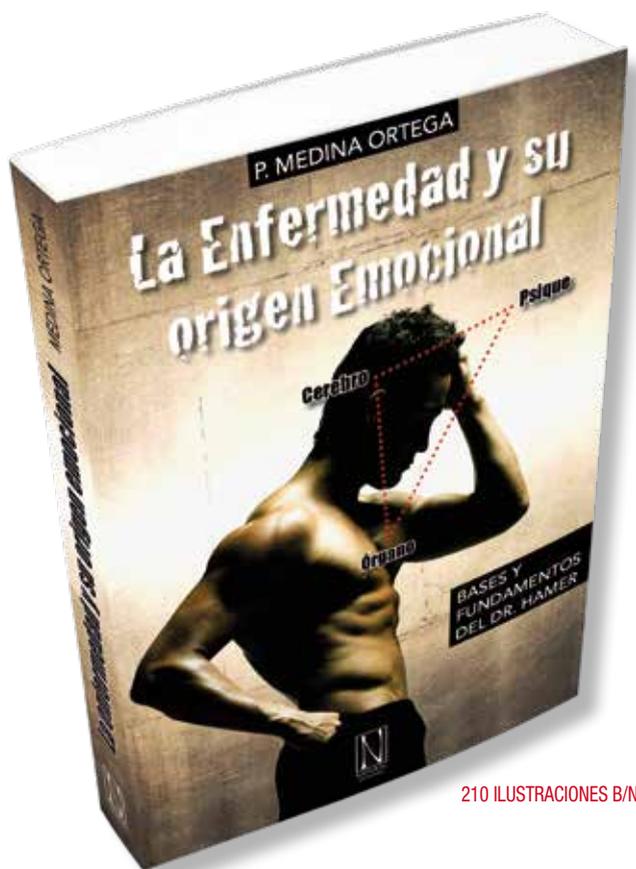
D. PERE ESTEVE

Kinesiólogo, Naturópata, Acupuntor, Terapeuta Manual, Coaching, Domoterapeuta y Numerólogo. Ejerce como terapeuta y profesor de Kinesiología Integrativa. Formador y conferenciante en técnicas de crecimiento personal y sanación holística. Autor de los libros: "Numerología Evolutiva. Un mapa vibracional del Ser humano" y de "Manual práctico de Kinesiología Integrativa". Creador del método de desarrollo personal "El Poder de Ser Tú mismo. La Alquimia de la felicidad". Acumula más de 14 años de formación e investigación en Terapias Naturales.



La enfermedad y su origen emocional

Bases y fundamentos del Dr. Hamer



210 ILUSTRACIONES B/N

El concepto biológico de enfermedad parte de un punto de vista emocional, siguiendo las bases y fundamentos del Dr. Hamer, agrupando los conflictos por orden ontogénico y evolutivo, sintetizando la localización cerebral, manifestación histológica y sus fases para una mejor comprensión, con pautas de tratamiento mental, manual sobre tejido conectivo, magnéticas y vibracionales.

ISBN: 978-84-937919-8-8

PVP: 19,00 €

Materia: **Salud Natural**

Fecha de edición: 2010

Ref.: 119179

Nº pág: 318

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

MEDINA ORTEGA

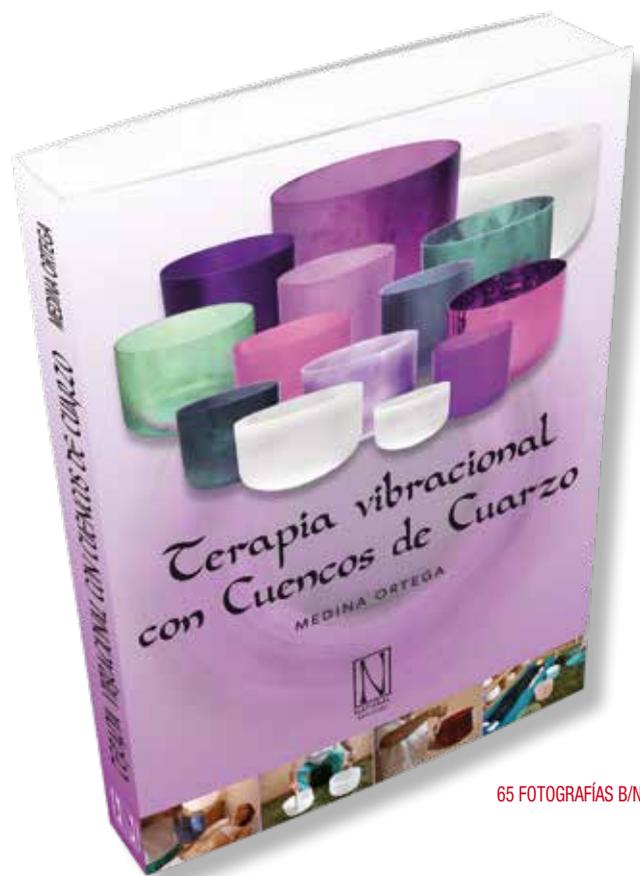
Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.

ISBN 978-84-937919-8-8



9 788493 791988

Terapia vibracional con cuencos de cuarzo



65 FOTOGRAFÍAS B/N

Tratamientos de sonido con cuencos de cuarzo para la recuperación física y liberación mental, siguiendo un orden desde el material utilizado y sus propiedades, conceptos de sonido y su influencia física, así como su respuesta auditiva y la influencia sobre el estado de conciencia. Valoración y tratamiento utilizando como base las zonas de localización de los chakras según la fase en que se encuentra.

ISBN: 978-84-939132-1-2

PVP: 19,00 €

Materia: **Musicoterapia. Salud natural**

Fecha de edición: 2011

Ref.: 120427

Nº pág: 155

Tamaño: 15 x 21

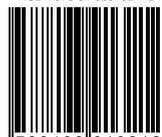
Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MEDINA ORTEGA

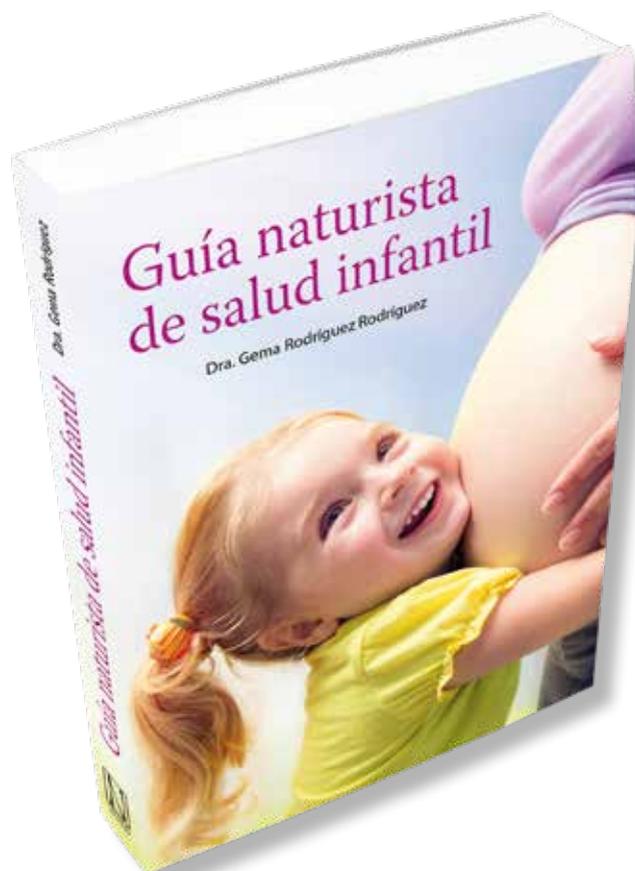
Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.

ISBN 978-84-939132-1-2



9 788493 913212

Guía naturista de salud infantil



Esta es una guía indispensable para todos aquellos padres y terapeutas que quieran conocer una alternativa de tratamiento para las enfermedades infantiles y accidentes más frecuentes en la infancia, desde un punto de vista natural e integral. La Dra. Rodríguez ha integrado los conocimientos recogidos en sus Talleres de Salud Infantil y su experiencia profesional tratando a todo tipo de niños.

ISBN: **978-84-948323-1-4**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Salud natural**

Fecha de edición: **2018**

Ref.: **125323**

Nº pág: **148**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

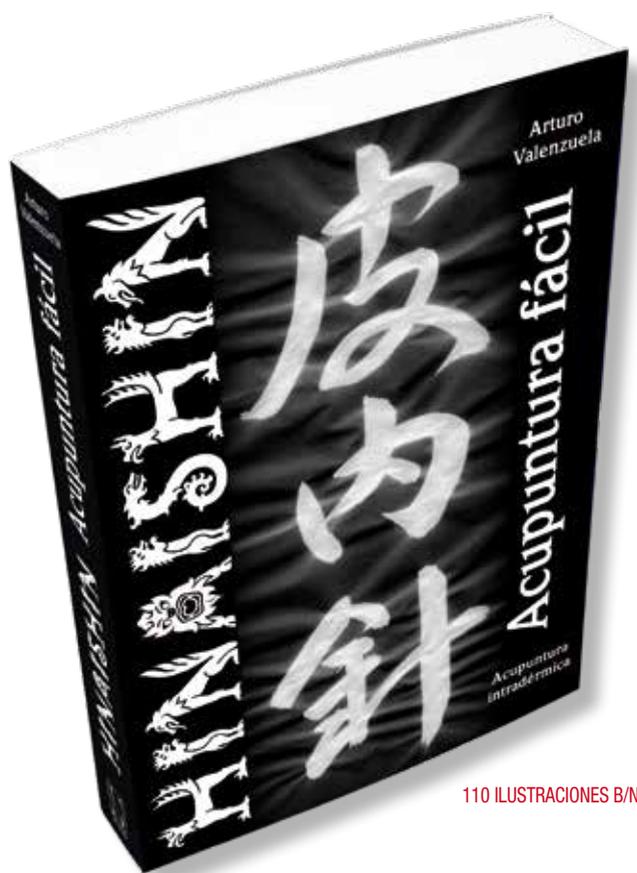
GEMA RODRÍGUEZ

12 años de experiencia en Salud Natural. Licenciada en Medicina y Cirugía (2004) Universidad Alcalá de Henares (Madrid). Máster de Homeopatía en el CEDH (2003-2005). Máster de Homeopatía en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (2005-2006). Máster en Medicina Tradicional China en el Centro MTC (2009-2012). Experiencia Profesional: Consulta profesional en Salud Natural desde 2005 – actualidad. Directora Médica del Centro Philippus – Thuban de 2008-2013. Directora Médica del Instituto de Medicina Alternativa de 2008-2018. Colaboración en radio Inter y RNE. Docente en el centro de Fortalecimiento Vital en Gijón. Directora del Máster de Homeopatía Integrativa en el Centro Philippus – Thuban. (Madrid).



Hinaishin Acupuntura fácil

Acupuntura intradérmica



110 ILUSTRACIONES B/N

Frente a la acupuntura tradicional que basa su técnica en la estimulación intensa, corta y con punción profunda, el autor ha desarrollado el método Hinaishin, iniciado por el profesor Akabane, mediante el cual, a través de una estimulación suave en la piel, mejora, de manera notable, la terapéutica de la acupuntura tradicional.

ISBN: 978-84-613-0753-1

PVP: 21,00 €

Materia: **Acupuntura. Salud natural**

Fecha de edición: 2009

Ref.: 117013

Nº pág: 262

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: sí

ARTURO VALENZUELA

Punto de referencia para quienes quieren conocer más y aprender a tratar con eficacia, con Sotai, Shiatsu, Acupuntura Intradérmica y otras Técnicas Orientales. Todo ello ha sido viable gracias a su profundo conocimiento de la cultura, idioma e idiosincrasia del pueblo japonés, unido a su capacidad para adaptar los conocimientos orientales a la realidad occidental. Director y fundador de Shiatsu Yasuragi, Instituto Superior. Director del Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón en Madrid. Director del centro coordinador de Shiatsu de los Hospitales Universitarios de Madrid, La Paz y la Princesa. Representante para Europa de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón desde el año 1999. Profesor Internacional de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón. Autor de los libros: «Sotai, reeducación postural integral», «Diagnóstico oriental de la emociones», «Hinaishin acupuntura fácil» y «Tu bebé sano y feliz con shiatsu».

ISBN 978-84-613-0753-1



9 788461 307531

El calor que cura

Okyu. Moxibustión japonesa



60 FOTOGRAFÍAS B/N

Una obra única que explica de forma didáctica, fácil y amena cómo aplicar el calor para el tratamiento de las más diversas patologías y especialidades, a través del «okyu», medicina tradicional japonesa. Indicada tanto para profesionales como para cualquier persona que desee tener un óptimo cuidado de su salud.

ISBN: 978-84-938174-0-4

PVP: 18,00 €

Materia: **Acupuntura, Moxibustión**

Fecha de edición: 2011

Ref.: 119778

Nº pág: 194

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

FELIP CAUDET PIÑANA

Nace en Tarragona (1976). Desde su infancia siempre estuvo interesado en las posibilidades terapéuticas de todo lo que le rodeaba. Siempre atraído en aquello que la naturaleza propo rcionaba para curar, se formó en Acupuntura tradicional china y en Naturopatía en la escuela CENAC. Más tarde cursó la diplomatura de Fisioterapia en la Universidad Ramón Llull. En formación continua y después de “navegar” muchos años en la consulta clínica y en el medio docente, tuvo la fortuna de conocer las técnicas japonesas. Primero, de la mano del maestro Antonio Augusto Cunha (Brasil), quien encendería el calor del okyu en su interior; más tarde Stephen Birch, erudito de la medicina oriental y maestro internacional, le acercó la percepción y la visión japonesa del Qi. Posteriormente, viajó a Boston (USA) y Tokyo (Japón) para conocer de primera mano los secretos de la moxibustión con el maestro de maestros, Fukushima Tetsuya. El calor que cura es su primer trabajo editado formalmente, aparte de artículos y programas de divulgación en otros medios audio-visuales.

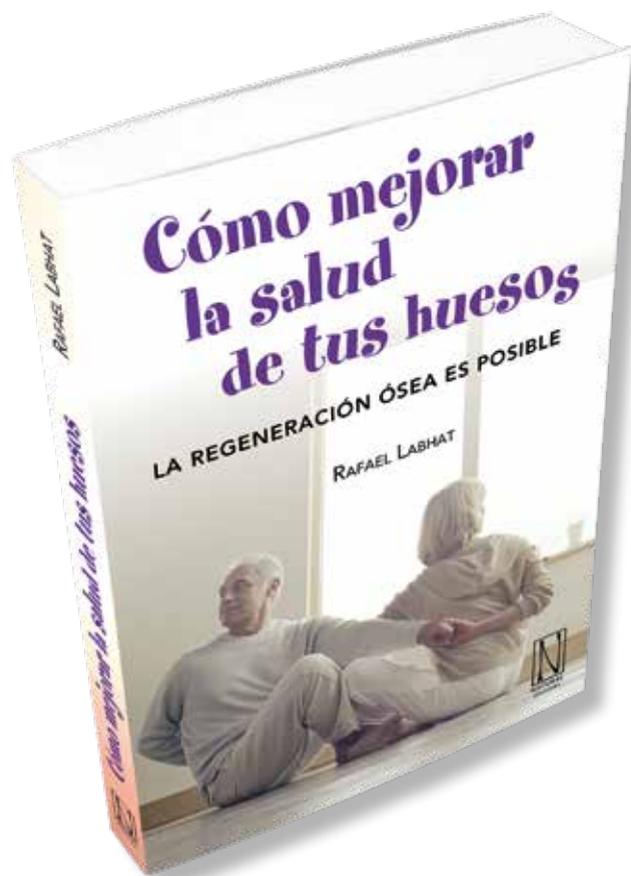
ISBN 978-84-938174-0-4



9 788493 817404

Cómo mejorar la salud de tus huesos

La regeneración ósea es posible



Nos muestra la mejor manera de cuidar y preservar nuestro sistema óseo, los elementos que intervienen en su degeneración, como abordar la osteoporosis, la pérdida de masa ósea, el consumo adecuado de calcio y vitamina D, etc.

ISBN: **978-84-937919-1-9**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Salud natural**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **118930**

Nº pág: **180**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

RAFAEL LABHAT

Natural de Sevilla (España), cursó Estudios Superiores de Agricultura en Sevilla y Granada y Veterinaria en Córdoba. Desde hace más de 25 años Rafael Labhat ejerce la profesión de naturopatía general trabajando por y para la salud de los seres humanos. Es experto, investigador y estudioso de las Terapias Funcionales como las Biosales de Schüssler, Homeopatía, Tروفodietética, Nutrición ortomolecular y Reflexología Podal y Experto en Microbiología Láctica Intestinal. Es autor de varios trabajos sobre la salud por la naturaleza. En la actualidad el Profesor Labhat, pasa consulta de naturopatía funcional en Sevilla, donde ejerce su profesión de naturólogo para beneficio de la salud de la comunidad. También es profesor en diferentes disciplinas sobre terapias funcionales en la Escuela Hufeland de Salud Integral de la misma ciudad y preside desde 2004 la Sociedad Española de Sales Bioquímicas de Schüssler -SESBI- donde participa como Consejero Magíster con la Biosal nº 1 Calcium fluoratum.

ISBN 84-937919-1-9



9 788493 791919

Revertir el envejecimiento

Soluciones de la Medicina Natural, la Bioquímica
y la Energética para dejar de envejecer



Si miramos la estructura molecular del ser humano, no veremos nada que nos indique que debemos envejecer y, muy al contrario, numerosos detalles que nos demuestran que podemos vivir al menos hasta los 120 años, y en plenitud. En este libro se estudian con detalle todas las causas plausibles del envejecimiento, así como las soluciones.

ISBN: **978-84-939132-0-5**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Salud natural. Energética**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120431**

Nº pág: **292**

Tamaño: **15 x 21**

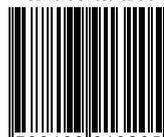
Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

THOMAS STANDFIEL

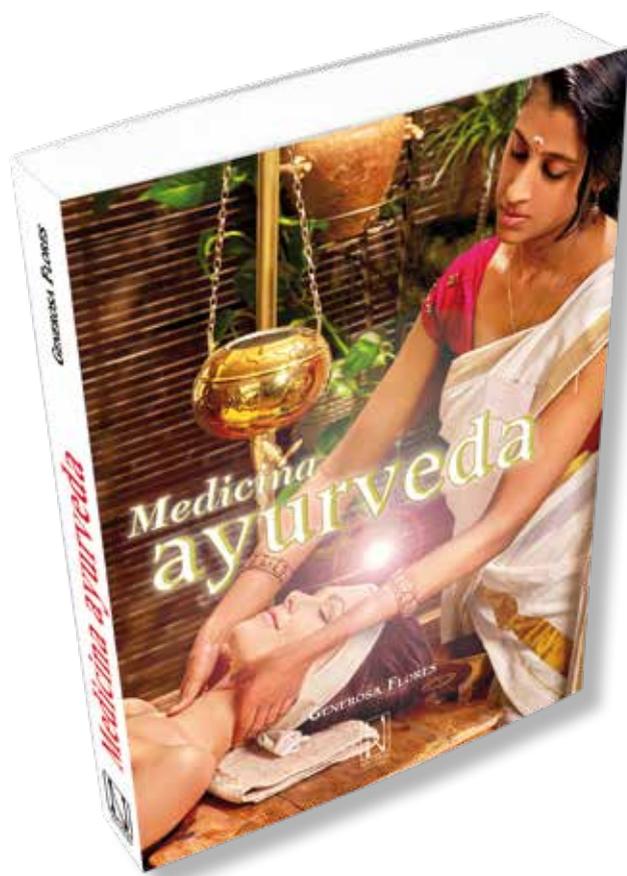
Autor de múltiples obras y temarios formativos. Naturópata, Herbolietista y Preparador Físico.
Experto en Medicina Natural.

ISBN 978-84-939132-0-5



9 788493 913205

Medicina ayurveda



Un viaje a través del espacio y el tiempo para adentrarse en la sabiduría de los libros sagrados –los vedas. En esta obra se describen recomendaciones âyurveda para preservar la salud y curar enfermedades con plantas medicinales, dietas, rutinas diarias y consejos que tienen fácil aplicación en nuestra vida diaria y nos ayudan a recuperar el equilibrio perdido.

ISBN: **978-84-943008-4-4**

PVP: **16,00 €**

Materia: **Salud Natural**

Fecha de edición: **2015**

Ref.: **124913**

Nº pág: **216**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

GENEROSA FLORES

Nacida en Alemania, de raíces cordobesas, estudia «Heilpraktikerin» (médica en Salud Natural) en la Universidad Politécnica de Aquisgran-Alemania, Terapia Humoral, Medicina de Urgencias y Kinesiología aplicada. En 1992 funda el Centro de Salud Natural en Sevilla. Facilitadora de Psych-K, electroacupuntura, oligoterapia, medicina Biológica (Homotoxicología), practitioner en Flores de Bach, especialización en dietética y nutrición, medicina holística, sales Schüssler y aplicaciones pediátricas, máster en cromoterapia, especialización en musicoterapia, facilitadora en Constelaciones Familiares. Autora del libro «Manual de Medicina Humoral». Profesora de Terapia Humoral en los cursos de formación profesional y postgrado de Heilpraktiker-Institut de Barcelona. En 2001 abre el Centro Bioenergético (Cromosalud). En 2007 viaja por primera vez a India y conoce allí de primera mano la medicina âyurveda. Desde 2011 organiza cursos de formación de medicina âyurveda en India con la colaboración del hospital «Doctors Ayurveda» en Varkala.



Haz tu propia cosmética natural

Consigue belleza y salud natural elaborando tu propia cosmética



52 FOTOGRAFÍAS A COLOR

La cosmética natural nos proporciona infinidad de beneficios sobre la piel, y lo que es más importante, sobre la salud. Es hora de dejar atrás los cosméticos convencionales, repletos de sustancias perjudiciales, y aprender a elaborar todos los productos de higiene personal para ti y toda tu familia.

ISBN: **978-84-938174-4-2**

PVP: **20,00 €**

Materia: **Cosmética natural**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120332**

Nº pág: **132**

Tamaño: **16 x 23**

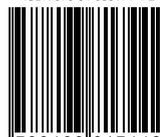
Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MAR GÓMEZ ORTEGA

Diplomada en dietética y alimentación. Se especializó, durante más de una década, en cocina vegetariana y energética. Tiene varios libros publicados sobre cocina vegetariana para Thermomix. Con la editorial Océano Ámbar publicó el primer libro dedicado íntegramente a licuados vegetales, titulado "Todas las leches Vegetales". En la misma editorial tiene publicado dos títulos más, "Rituales y Secretos de Belleza Oriental" y "Jabones Naturales para hacer en casa". Una alergia dérmica de su hija, y a la que los alergólogos no encontraban el origen, le hizo indagar en los productos cosméticos más comunes, pronto descubrió que todo lo que le ocurría era producido por el champú, el gel de baño, etc., es decir, productos cosméticos en general. Se especializó en naturopatía. A partir de entonces elaboró todos los productos de higiene para su familia. Después de diez años su hija no ha vuelto a sufrir ningún episodio alérgico.

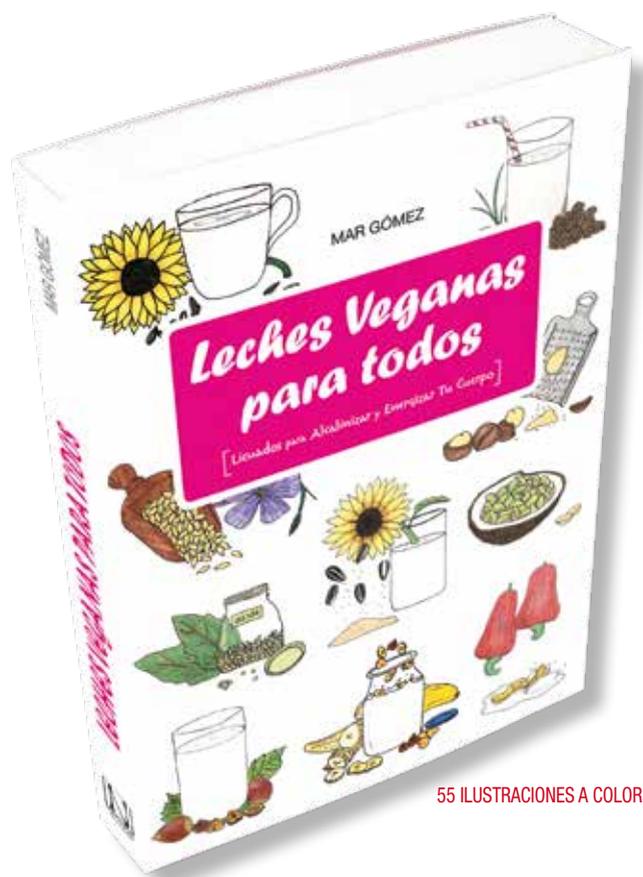
ISBN 978-84-938174-4-2



9 788493 817442

Leches veganas para todos

Licuada para Alcalinizar y Energizar tu Cuerpo



55 ILUSTRACIONES A COLOR

Un paso más en la alimentación natural y energética. Los germinados no son una novedad, pero los licuados o leches vegetales elaborados a partir de cereales, semillas y frutos secos germinados, sí. Con todos los nutrientes intactos y sin necesidad de aplicar calor a las recetas. Se incorporan leches en polvo con un sabor excepcional que los niños, y no tan niños, agradecerán.

ISBN: 978-84-948323-0-7

PVP: 16,00 €

Materia: Alimentación natural

Fecha de edición: 2018

Ref.: 125323

Nº pág: 120

Tamaño: 16 x 23

Ilustraciones: 55 a color

Encuadernación: Rústica fresada

Solapas: Sí

MAR GÓMEZ ORTEGA

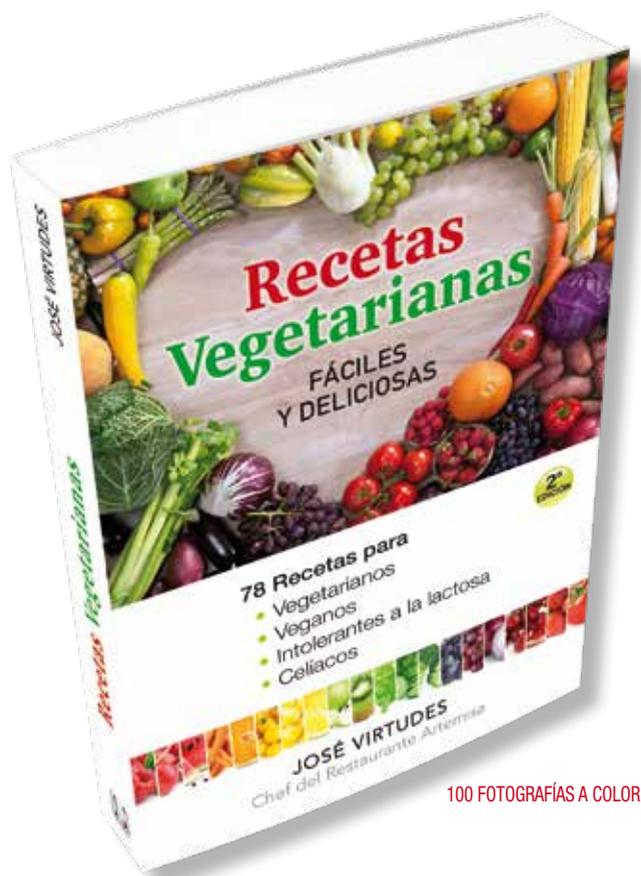
Durante treinta años se ha dedicado a su gran pasión, la nutrición enfocada en el bienestar y salud de las personas. Promotora incansable de una alimentación y forma de vida ecológica. Durante más de diez años ha impartido talleres sobre alimentación natural y también fue pionera en talleres enfocados a elaborar nuestros propios cosméticos. Está diplomada en dietética y nutrición. Una alergia dérmica de su hija le hizo profundizar en el estudio de plantas y su aplicación en la cosmética natural. Se diplomó en naturopatía y amplió sus estudios diplomándose como esteticista. Su curiosidad en otros campos le ha llevado a ampliar sus conocimientos como el bienestar y crecimiento personal. Se diplomó en reflexología podal y culminó su formación como monitora de yoga.

ISBN: 978-84-948323-0-7



9 788494 832307

Recetas vegetarianas fáciles y deliciosas



100 FOTOGRAFÍAS A COLOR

Cada vez son más las personas con problemas de alergias alimentarias, por ello esta innovadora obra hace posible adaptar sus 78 recetas vegetarianas a todos aquellos que o son veganos o tienen intolerancias a la lactosa, el gluten, el huevo, etc., para que también puedan disfrutarlas sin perder su sabor.

ISBN: 978-84-938174-6-6

PVP: 18,00 €

Materia: **Alimentación natural**

Fecha de edición: 2011

Ref.: 120125

Nº pág: 150

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

D. JOSÉ VIRTUDES

Nace en Talavera de la Reina (Toledo), donde trabajó en una fábrica de mazapanes. A los pocos años se traslada a Madrid y empieza a trabajar en un restaurante vegetariano como ayudante de cocina descubriendo otra forma de alimentación casi desconocida para él. Desde entonces lleva 20 años trabajando en diferentes restaurantes vegetarianos y macrobióticos. Actualmente es el chef del restaurante Artemisa de Madrid.

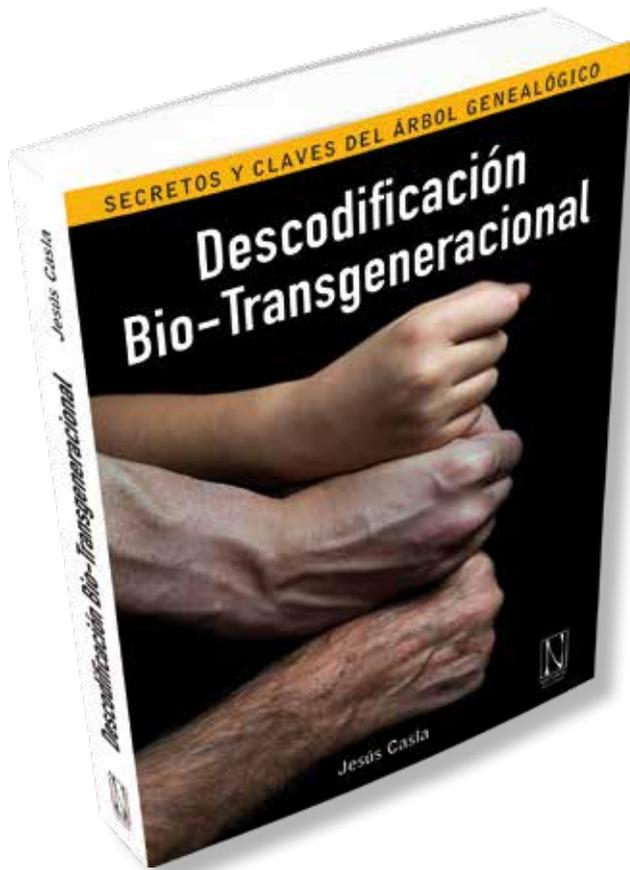
ISBN 978-84-938174-6-6



9 788493 817466

Descodificación Bio-Transgeneracional

Secretos y claves del Árbol Genealógico



Un apasionante viaje hacia uno mismo para descubrir nuestra esencia más profunda, cómo nos afectan las circunstancias familiares pasadas y presentes, los traumas, los secretos, los duelos y para comprender también, a través de la descodificación bio-transgeneracional, cómo todo ello se puede expresar en nuestra biología y en nuestra salud.

ISBN: 978-84-943008-9-9

PVP: 20,00 €

Materia: **Psicoterapia**

Fecha de edición: 2017

Ref.: 125319

Nº pág: 328

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

JESÚS CASLA

Segovia, España. Terapeuta de Descodificación Biológica-BioDescodificación y Descodificación Transgeneracional. Especialista en Hipnosis Clínica, Terapia Regresiva, Programación NeuroLingüística (PNL) y Grafología. Creador de la Descodificación Biológica Reparadora (DBR). Realiza consultas terapéuticas, seminarios, cursos y conferencias en España e Italia. Escritor. Periodista por la Universidad Complutense de Madrid.



Síndrome del gemelo solitario

Gemelos que nacen solos



¿Ya has hecho muchas terapias y talleres y sigues con ese sentimiento de vacío? ¿Esa sensación de que siempre te falta algo? ¿Puede ser que un gemelo estuvo contigo en el útero y probablemente falleció durante las primeras semanas de gestación? Las consecuencias: sentimientos de culpabilidad del gemelo superviviente, una tendencia inconsciente hacia la destrucción cuando buscas la felicidad y el éxito, y una nostalgia indefinible.

ISBN: 978-84-945143-6-4

PVP: 18,00 €

Materia: **Psicoterapia**

Fecha de edición: 2017

Ref.: 125320

Nº pág: 320

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

ALFRED R. AUSTERMANN

1960. Psicólogo y naturópata. Formado en psicodrama en 1982-1987, formado en bioenergética y psicología biodinámica, desarrolló el Aqua-Release® –terapia de relajación en agua caliente y Life-Dance®, terapeuta de cuerpo y baile, músico (yembei africano y didgeridoo). Formado en terapia sistémica familiar, entre otros con Bert Hellinger y Gunthard Weber. Formación en curación de traumas con Fred Gallo y Peter Levine. Especialista en psicología prenatal, terapia familiar y organizaciones.

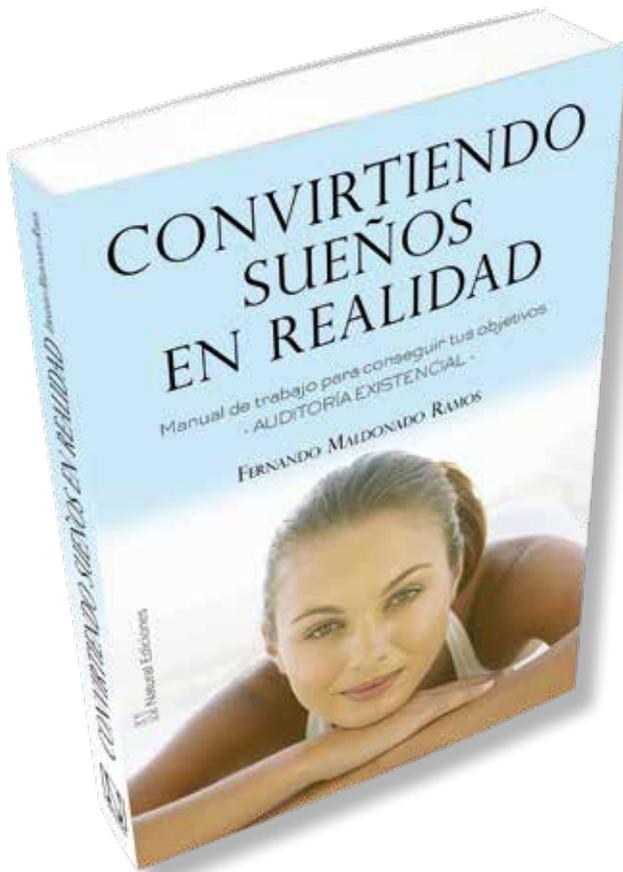
BETTINA AUSTERMANN

1965. Pedagoga social, naturópata especializada en psicoterapia. Formada en terapia gestalt, terapia corporal, maestra de PNL, terapia sistémica familiar, entre otros con Bert Hellinger, Gunthard Weber, Albrecht Mahr, formada en terapia energética y curación de traumas con Fred Gallo y Peter Levine.



Convirtiendo sueños en realidad

Manual de trabajo para conseguir tus objetivos



Manual de autoayuda basado en la experiencia del autor en coaching, coherencia mental aplicada y trabajos de desarrollo humano. Diseñado para que el lector pueda escribir y reflejar sus pensamientos, respuestas, tareas y compromisos. Nos da pautas para tener más conciencia de lo que cada uno quiere y necesita a través de lo que llamamos una «auditoria existencial».

ISBN: **978-84-937224-3-2**

PVP: **12,00 €**

Materia: **Psicoterapia**

Fecha de edición: **2009**

Ref.: **118318**

Nº pág: **94**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

FERNANDO MALDONADO RAMOS

Nació en Madrid en abril de 1969. Se ha desarrollado con éxito profesionalmente dentro del mundo de las Terapias Complementarias, trabajando en este campo como terapeuta desde hace casi 20 años, de los cuales 15 los ha compaginado con una intensa docencia. Desde hace 10 años también dirige diferentes trabajos tanto a grupos como individualmente de Desarrollo Humano, basado en su experiencia en Coaching, PNL, Coherencia Mental Aplicada y otros muchos trabajos de desarrollo personal y espiritual. Su formación y dilatada experiencia le han permitido ofrecer diferentes programas de un alto impacto y calidad para todas aquellas personas, grupos y organizaciones que buscan la verdadera excelencia y colaborar en la construcción de un mundo al que a todos nos gustaría pertenecer.

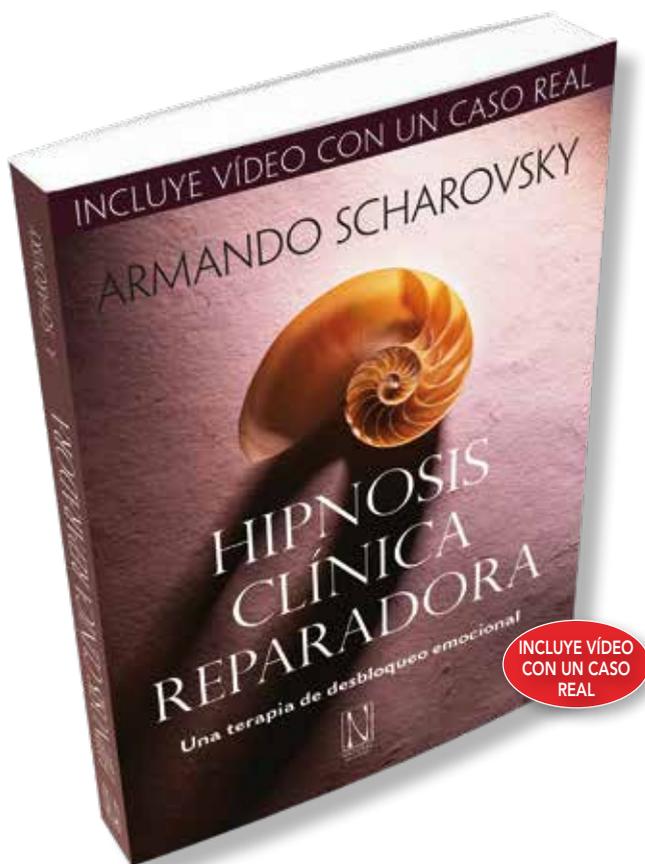
ISBN 978-84-937224-3-2



9 788493 722432

Hipnosis clínica reparadora

Una terapia de desbloqueo emocional



Un libro que cambiará la historia de la hipnosis y la psicología. Conozca una moderna terapia que tiende un puente entre los métodos de Milton Erickson y los objetivos profundos de Freud. Acompañado de un vídeo, porque las emociones no se pueden describir: hay que verlas. Asistirás a una cura de fobias efectuada en una sola sesión.

ISBN: **978-84-937919-6-4**

PVP: **21,00 €**

Materia: **Hipnosis**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **119183**

Nº pág: **208**

Tamaño: **15 x 21 cm**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

ARMANDO SCHAROVSKY

Psicólogo argentino de destacada actuación en el campo de la hipnosis. Se ha especializado en regresiones hipnóticas: a vidas pasadas y a la niñez. A partir de su investigación sobre la Memoria Emotiva ha desarrollado un novedoso recurso terapéutico: La reparación de los traumas de la infancia, con lo que consigue curaciones inclusive en una sola sesión: el DVD que acompaña este libro registra precisamente un caso semejante. Ha bautizado su modelo terapéutico como Hipnosis Clínica Reparadora® y lo enseña en cursos intensivos muy breves que ha dictado en muchas ciudades de Argentina, España, Israel, México, Colombia, Uruguay, Chile, EE.UU. Escribe tal como habla, utilizando un lenguaje coloquial de fácil comprensión, despojado de tecnicismos. Por esa razón este libro es adecuado tanto para profesionales de la salud como para personas simplemente interesadas en su propio crecimiento. Autor de diversos libros: «Hipnosis y Regresiones a Vidas Pasadas», «Atrapadores de culpas».

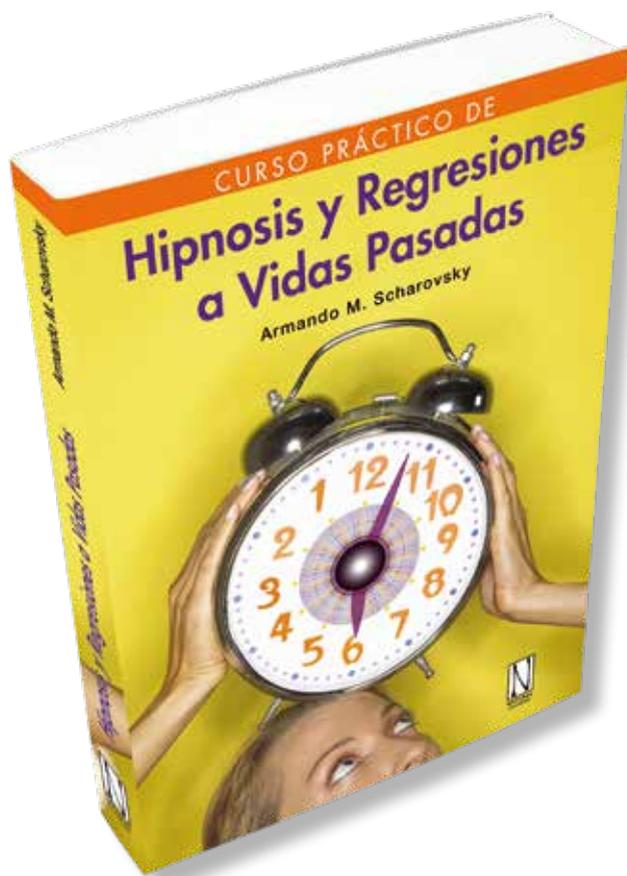
ISBN 978-84-937919-6-4



9 788493 791964

Hipnosis y regresiones a vidas pasadas

Curso práctico



Este libro no «habla» sobre las regresiones sino que «enseña» a hacerlas. En contra de lo que usualmente se cree, el autor dice que «Hipnotizar es fácil. Hipnotizar es peligrosamente fácil» y lo demuestra en este libro escrito en un lenguaje sencillo y de fácil lectura, donde desarrolla un curso para aprenderlo en sólo veinte horas.

ISBN: 978-84-937224-0-1

PVP: 15,00 €

Materia: **Hipnosis**

Fecha de edición: 2009

Ref.: 117741

Nº pág: 248

Tamaño: 15 x 21

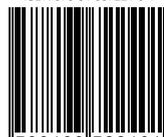
Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: sí

ARMANDO SCHAROVSKY

Psicólogo argentino de destacada actuación en el campo de la hipnosis. Se ha especializado en regresiones hipnóticas: a vidas pasadas y a la niñez. A partir de su investigación sobre la Memoria Emotiva ha desarrollado un novedoso recurso terapéutico: La reparación de los traumas de la infancia, con lo que consigue curaciones inclusive en una sola sesión: el DVD que acompaña este libro registra precisamente un caso semejante. Ha bautizado su modelo terapéutico como Hipnosis Clínica Reparadora® y lo enseña en cursos intensivos muy breves que ha dictado en muchas ciudades de Argentina, España, Israel, México, Colombia, Uruguay, Chile, EE.UU. Escribe tal como habla, utilizando un lenguaje coloquial de fácil comprensión, despojado de tecnicismos. Por esa razón este libro es adecuado tanto para profesionales de la salud como para personas simplemente interesadas en su propio crecimiento. Autor de diversos libros: «Hipnosis Clínica Reparadora», «Atrapadores de culpas».

ISBN 978-84-937224-0-1



9 788493 722401

Tratado de Fascioterapia

Tomo I - Tratamiento del tejido conectivo



1.190 ILUSTRACIONES A COLOR

La fascioterapia es la especialidad que abarca de forma global el tratamiento del tejido conectivo, encargado de mantener la cohesión del cuerpo y la sensibilidad de las distintas partes (sistema nervioso), manteniendo la relación posicional y el biorritmo normotónico. El lector podrá hacer un seguimiento por orden, desde el diagnóstico al tratamiento.

ISBN: **978-84-939132-5-0**

PVP: **110,00 €**

Materia: **Terapias Manuales. Osteopatía.**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120428**

Nº pág: **640**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.

ISBN 978-84-939132-5-0



9 788493 913250

Tratado de Fascioterapia

Tomo II - Tratamiento del tejido conectivo



850 ILUSTRACIONES A COLOR

Valoración descriptiva de las alteraciones que se pueden encontrar en los sistemas dentro de las cavidades corporales (abdominal, torácica y sacro craneal), así como del tratamiento y su adaptación según el plano afectado y los síntomas (agudo o crónico), integrando y relacionándolo con el aparato músculo-esquelético y sistema nervioso involuntario.

ISBN: 978-84-939132-6-7

PVP: 110,00 €

Materia: **Terapias Manuales. Osteopatía.**

Fecha de edición: 2011

Ref.: 120429

Nº pág: 600

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.

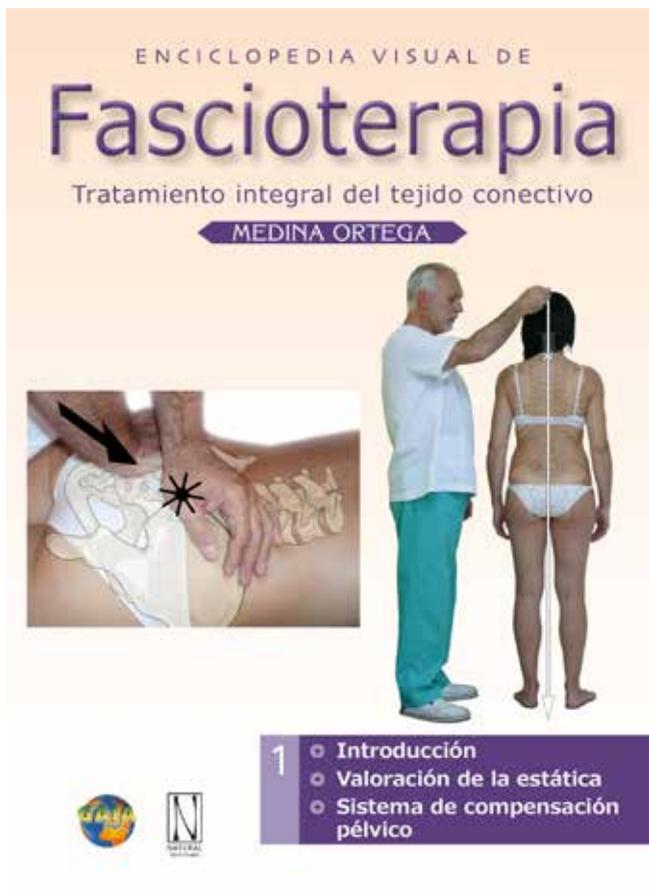
ISBN 978-84-939132-6-7



9 788493 913267

Valoración de la estática y sistema de compensación pélvico

DVD 1



En esta parte de la enciclopedia visual conoceremos el alcance de la Fascioterapia, abarcando de forma general los planos del organismo desde el tejido conectivo y el sistema nervioso central y periférico, así como el sistema nervioso vegetativo simpático y parasimpático...

ISBN: 978-84-945143-0-2

PVP: 24,00 €

Materia: **Terapia manual**

Fecha de edición: 2016

Ref.: 125312

Duración: 240 min.

Nº de discos: 2

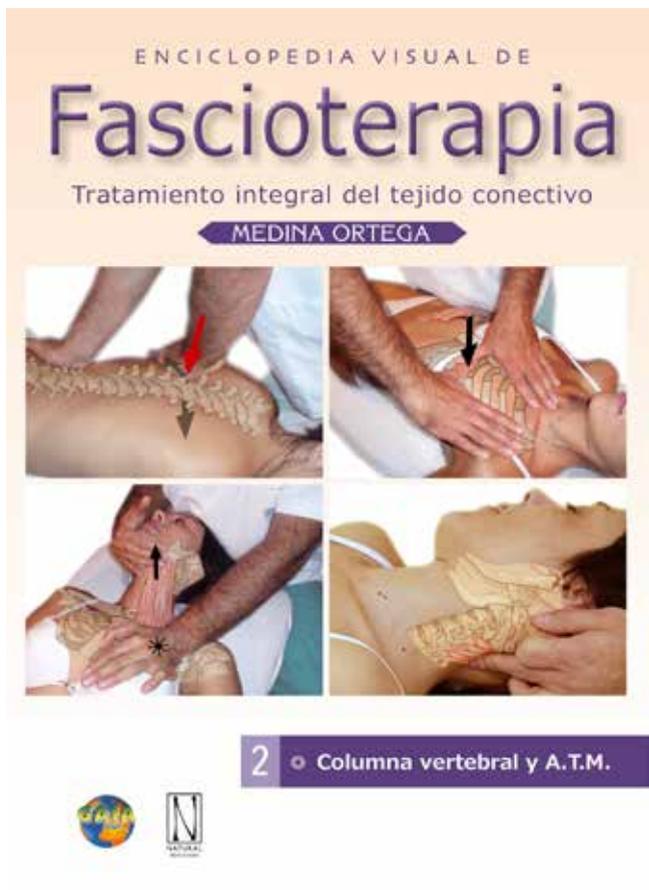
MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Columna vertebral y articulación temporo-mandibular

DVD 2



Podrás conocer el alcance de la Fascioterapia, tanto en la valoración por planos del tejido blando a nivel miofascial y subcutáneo hasta los límites de lesión, abarcando la columna lumbar, dorsal y costillas, cervical y de la articulación temporomandibular...

ISBN: 978-84-945143-1-9

PVP: 24,00 €

Materia: **Terapia manual**

Fecha de edición: 2016

Ref.: 125313

Duración: 350 min.

Nº de discos: 2

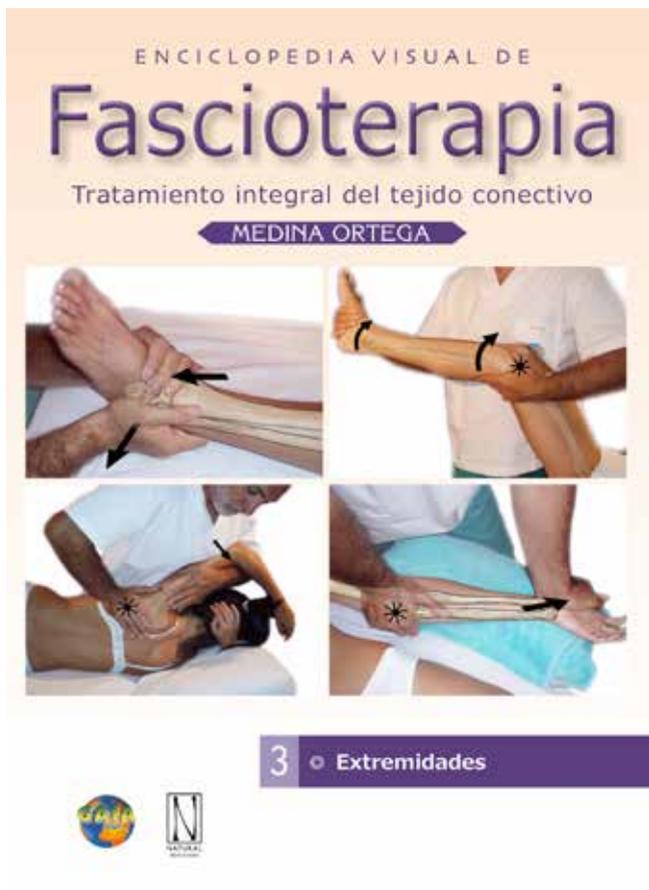
MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Extremidades

DVD 3



Se exponen las extremidades superiores e inferiores desde un punto de vista mecánico, como palanca en conjunto y la repercusión sobre las articulaciones de paso, valorando los movimientos pasivos y arcos de movilidad. Diferenciando las lesiones de acortamiento por función de las de mecanismo de defensa...

ISBN: 978-84-945143-2-6

PVP: 24,00 €

Materia: **Terapia manual**

Fecha de edición: 2016

Ref.: 125314

Duración: 360 min.

Nº de discos: 2

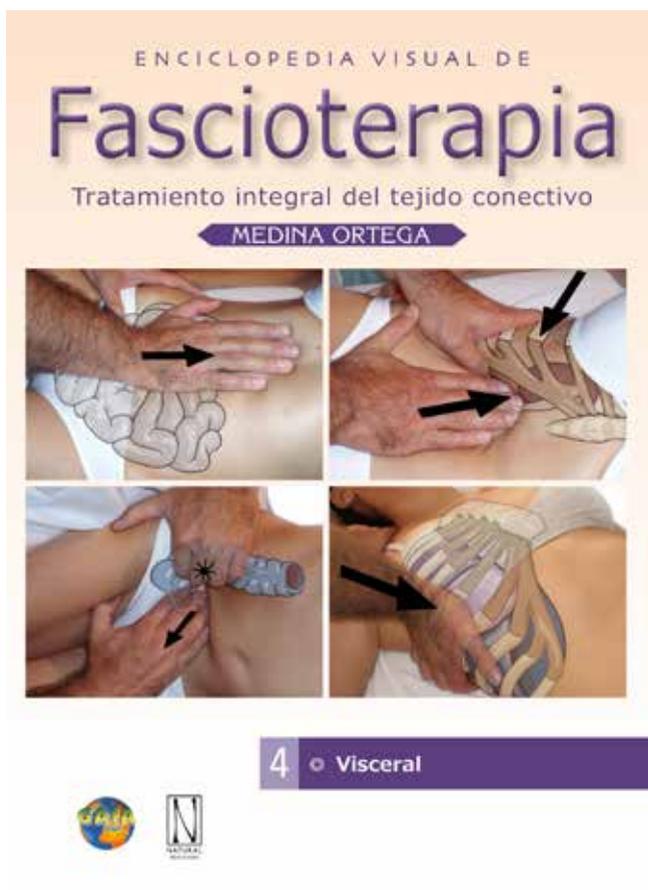
MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 vídeos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Visceral

DVD 4



Conoceremos las lesiones viscerales de la cavidad torácica y la cavidad abdominal así como la repercusión local de contractura reaccional o de defensa según la fase en la que se encuentren (tubo digestivo o en los órganos que se manifiestan por lesiones musculoesqueléticas agudas como lumbagos o crónica por fibrosis)...

ISBN: 978-84-945143-3-3

PVP: 24,00 €

Materia: **Terapia manual**

Fecha de edición: 2016

Ref.: 125315

Duración: 315 min.

Nº de discos: 2

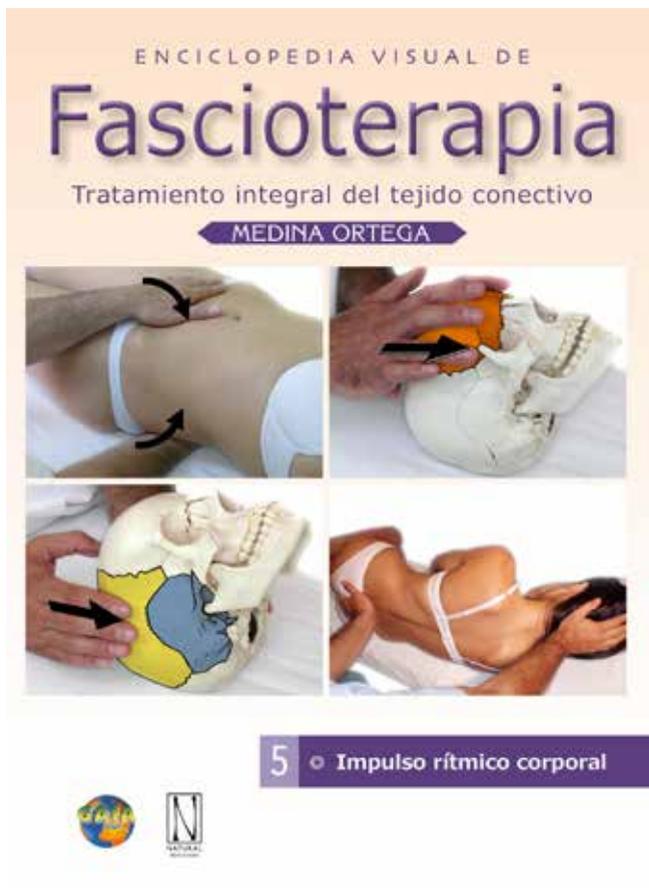
MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 vídeos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Impulso rítmico corporal

DVD 5



Se muestra la valoración en el proceso binario de expansión-flexión y retracción-extensión en el cuerpo en general, diferenciando el aparato musculoesquelético y el funcionamiento de sus partes, se diferenciará según sean sus articulaciones y el resto de tejido blando de cubiertas externas, tejido miofascial y órganos...

ISBN: 978-84-945143-4-0

PVP: 24,00 €

Materia: **Terapia manual**

Fecha de edición: 2016

Ref.: 125316

Duración: 225 min.

Nº de discos: 1

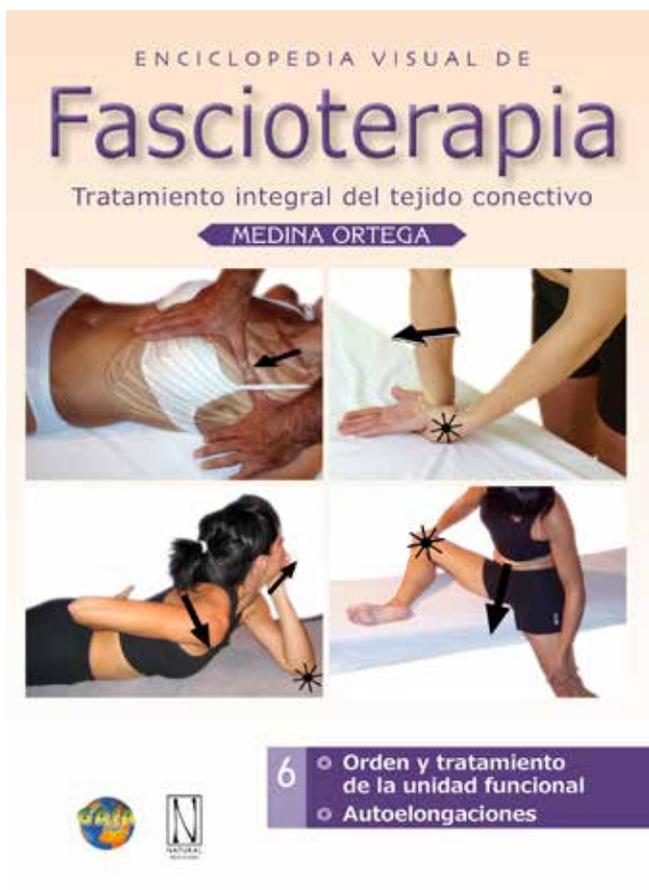
MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 vídeos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Orden y tratamiento de la unidad funcional y Autoelongaciones

DVD 6



Se integra y relaciona todo lo que se ha visto en la enciclopedia visual, marcando un orden en supino y prono que permita comprobar las zonas afectadas en el aparato musculoesquelético, diferenciando las lesiones mecánicas de las reflejas, descartando las traumáticas donde se busca la sensibilidad en los tejidos, inflamaciones...

ISBN: 978-84-945143-5-7

PVP: 24,00 €

Materia: **Terapia manual**

Fecha de edición: **2016**

Ref.: **125317**

Duración: **175 min.**

Nº de discos: **2**

MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 vídeos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



El masaje en el tratamiento de tejidos blandos



El masaje tiene numerosos efectos a nivel musculoesquelético, vascular y nervioso, mejorando las funciones metabólicas en la congestión muscular, además de la circulación tisular de la zona hipodérmica subcutánea. Mejora el metabolismo celular, el drenaje linfático, el aporte sanguíneo en la oxigenación de los tejidos, es muy relajante y crea una reacción vagal de gran descanso.

ISBN: 978-84-923124-6-7

PVP: 29,00 €

Materia: **Terapias manual**

Fecha de edición: 2019

Ref.: 125328

Nº pág: 362

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MEDINA ORTEGA

Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



De la Técnica Metamórfica al Masaje Celular

Un camino hacia el conocimiento interior



40 ILUSTRACIONES EN B/N

Nos introduce en el conocimiento de la transformación que sufrimos desde que somos gestados en el vientre materno. Nos muestra cómo las influencias externas marcarán nuestras posibilidades de ser lo que venimos a ser y cómo, a través de La Técnica Metamórfica y el Masaje Celular, podemos encontrar de nuevo el camino hacia nuestro conocimiento interior.

ISBN: **978-84-938174-9-7**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Reflexología**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120430**

Nº pág: **132**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

CARMEN BENITO RICO

Licenciada con Grado en Biología General por la Universidad Autónoma de Madrid. Diplomada en: Reflexoterapia Podal, Técnica Metamórfica, Quiromasaje, Drenaje Linfático, Terapia Craneo Sacral, Terapia Su-Jok, Liberación Somato-emocional. Reiki niveles 1, 2 y 3. Directora del «Centro de Bioestética Carmen Benito». Profesora Acreditada por el Ministerio de Educación en Reflexoterapia Podal, Masaje Metamórfico y Masaje Celular. Dedicada a las Terapias Manuales desde 1989. Dedicada a la Estética desde 1980. Ha escrito y publicado artículos en múltiples medios de comunicación sobre: Reflexoterapia Podal. Masaje Metamórfico. Masaje Celular. Drenaje Linfático. Ha colaborado como ponente en Expomasaje desde el año 2001. 2001: La Reflexoterapia Podal: un coadyuvante en el tratamiento de las Lesiones Medulares. 2005: Reflexoterapia Podal y Masaje Metamórfico unidos en una terapia frente al estrés en trastornos del sueño. 2007: Drenaje Linfático a través de la Reflexoterapia Podal. 2009: Tratamiento de Protusiones y Hernias Discales con Reflexoterapia Podal.

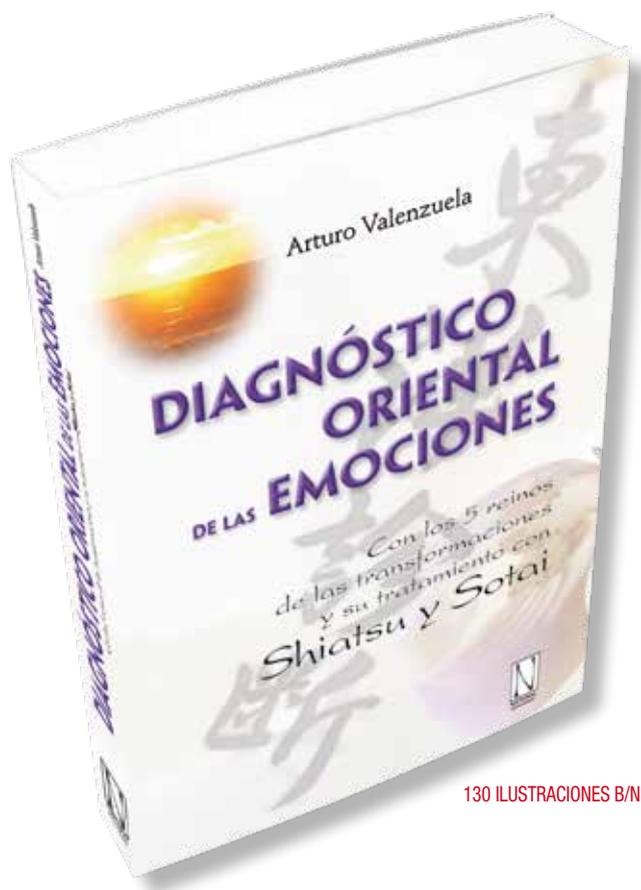
ISBN 978-84-938174-9-7



9 788493 817497

Diagnóstico oriental de las emociones

Con los 5 reinos de las transformaciones y su tratamiento con Shiatsu y Sotai



130 ILUSTRACIONES B/N

Para quienes desean adentrarse en el mundo de la exploración de las emociones y los efectos que causan en algunas personas. Todo ello a través de «Los cinco Reinos de las Transformaciones (los 5 elementos) de la Medicina China y cómo resolver esos trastornos con Shiatsu (digitopresión) y Sotai (Reeducación Postural Integral).

ISBN: **978-84-612-4081-4**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Shiatsu**

Fecha de edición: **2008**

Ref.: **115342**

Nº pág: **214**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica cosida**

Solapas: **no**

ARTURO VALENZUELA

Punto de referencia para quienes quieren conocer más y aprender a tratar con eficacia, con Sotai, Shiatsu, Acupuntura Intradérmica y otras Técnicas Orientales. Todo ello ha sido viable gracias a su profundo conocimiento de la cultura, idioma e idiosincrasia del pueblo japonés, unido a su capacidad para adaptar los conocimientos orientales a la realidad occidental. Director y fundador de Shiatsu Yasuragi, Instituto Superior. Director del Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón en Madrid. Director del centro coordinador de Shiatsu de los Hospitales Universitarios de Madrid, La Paz y la Princesa. Representante para Europa de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón desde el año 1999. Profesor Internacional de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón. Autor de los libros: «Sotai, reeducación postural integral», «Diagnóstico oriental de las emociones», «Hinaishin acupuntura fácil» y «Tu bebé sano y feliz con shiatsu».

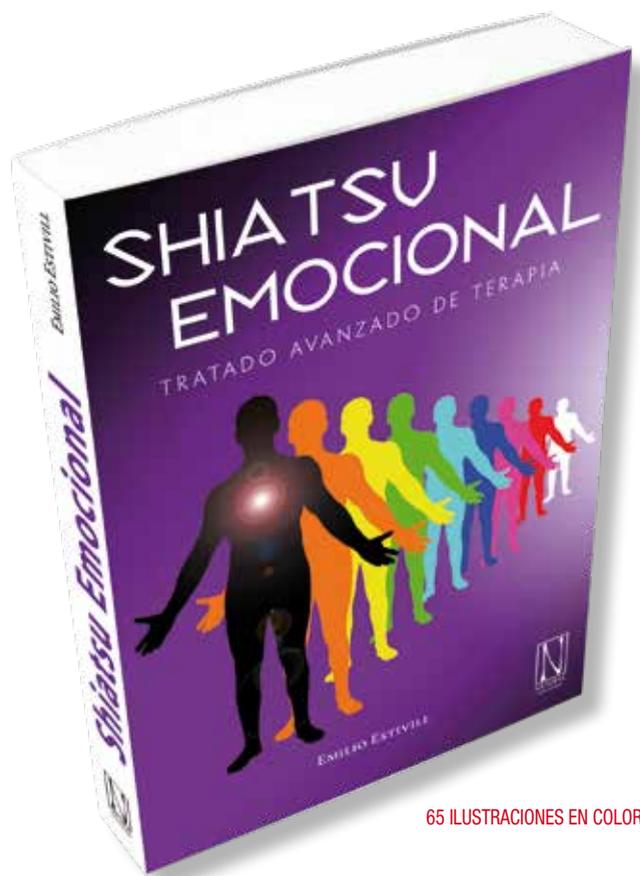
ISBN 978-84-612-4081-4



9 788461 240814

Shiatsu emocional

Tratado avanzado de terapia



65 ILUSTRACIONES EN COLOR

Una herramienta eficaz para profundizar en los sentimientos bloqueados o en aquellas experiencias que han dejado rastro en nuestro cuerpo físico. El terapeuta de shiatsu acompaña al paciente hasta el andén de la terapia y viaja con él hasta la estación de destino que es una parada en el tiempo y en el espacio donde se produjo la ruptura, el accidente, el bloqueo, etc.

ISBN: 978-84-939132-8-1

PVP: 22,00 €

Materia: **terapias manuales**

Fecha de edición: 2012

Ref.: 121673

Nº pág: 246

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

EMILIO ESTIVILL

Barcelona (1957). Acupuntor y masajista. Maestro de carrera. Se inicia en el arte de las terapias naturales gracias a las artes marciales y a su frágil salud. El Judo y el Jujitsu japonés le enseñaron la debilidad del cuerpo, también su resistencia y los puntos más vulnerables para golpear o recuperar. En 1993 conoce el Shiatsu de la mano de Hideo Asai y en 1996 de Arturo Valenzuela. Se ha formado durante diez años como instructor de la Escuela Japonesa de Shiatsu de Madrid y abre su propia Escuela en Barcelona en 1998. También practica la acupuntura desde 1994, formado en este arte por profesores chinos de la Universidad de Bejin y Shangai y también profesores occidentales. Actualmente es director de estudios de Shiatsu y profesor de Tuina en la escuela de naturopatía y acupuntura CENAC.

ISBN 978-84-939132-8-1



9 788493 913281

Tu bebé sano y feliz con Shiatsu



150 FOTOGRAFÍAS B/N

Aplicación de shiatsu a bebés de forma clara y sencilla basado en la extensa experiencia del autor en su labor como director del centro coordinador de shiatsu en los hospitales universitarios de Madrid durante más de 12 años. Dirigido principalmente a padres a los que anima a involucrarse en el desarrollo, salud y felicidad de su bebé, también a educadores, terapeutas, etc.

ISBN: **978-84-937224-1-8**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Shiatsu**

Fecha de edición: **2009**

Ref.: **117742**

Nº pág: **140**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

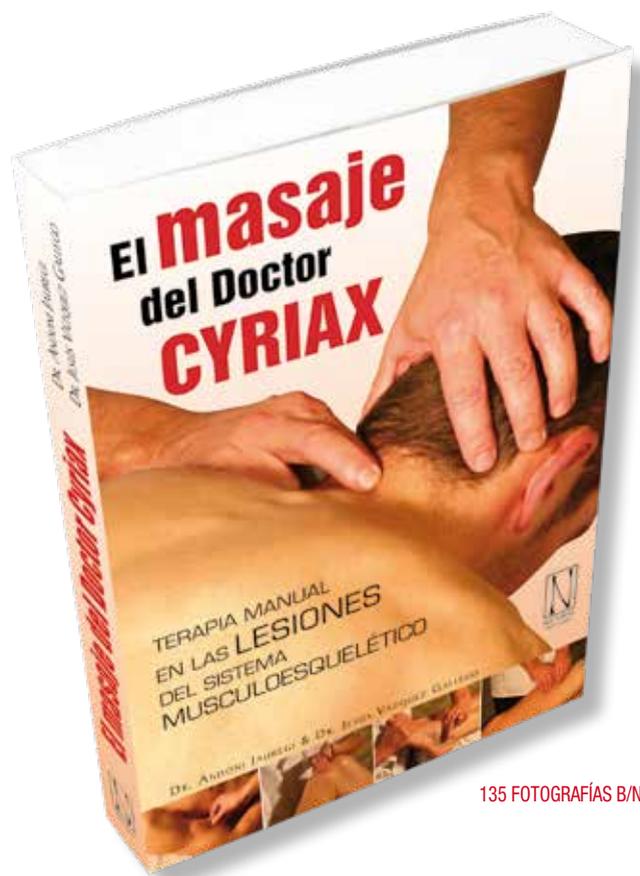
ARTURO VALENZUELA

Punto de referencia para quienes quieren conocer más y aprender a tratar con eficacia, con Sotai, Shiatsu, Acupuntura Intradérmica y otras Técnicas Orientales. Todo ello ha sido viable gracias a su profundo conocimiento de la cultura, idioma e idiosincrasia del pueblo japonés, unido a su capacidad para adaptar los conocimientos orientales a la realidad occidental. Director y fundador de Shiatsu Yasuragi, Instituto Superior. Director del Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón en Madrid. Director del centro coordinador de Shiatsu de los Hospitales Universitarios de Madrid, La Paz y la Princesa. Representante para Europa de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón desde el año 1999. Profesor Internacional de Sotai por el Instituto de Investigación y Desarrollo de Japón. Autor de los libros: «Sotai, reeducación postural integral», «Diagnóstico oriental de la emociones», «Hinaishin acupuntura fácil» y «Tu bebé sano y feliz con shiatsu».



El masaje del Doctor Cyriax

Terapia manual en las lesiones del sistema musculoesquelético



135 FOTOGRAFÍAS B/N

La Fricción Transversa Profunda es una técnica manual utilizada en la reparación de las lesiones del sistema musculoesquelético y en la prevención y tratamiento de sus secuelas. Ha demostrado su eficacia en epicondilitis, tendinitis del supraespinoso y manguito de rotadores en el hombro, en los esguinces de tobillo y rodilla, en los tirones y roturas musculares de los gemelos, etc.

ISBN: 978-84-938174-8-0

PVP: 20,00 €

Materia: **Masaje. Terapias Manuales**

Fecha de edición: 2011

Ref.: 120123

Nº pág: 246

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

ANDONI JAUREGI CRESPO

Doctor en Medicina y Cirugía y Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Dirige en Bilbao la Clínica de Medicina Manual-Osteopatía, la Escuela Internacional de Osteopatía y es director médico e investigador del laboratorio IDOKI SCF Technologies.

JESÚS VÁZQUEZ GALLEGO

Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Traumatología y Ortopedia y en Medicina Física y Rehabilitación. Ha sido jefe de servicio de Rehabilitación en el Hospital Xeral de Lugo y dirige una clínica de Medicina Deportiva y Rehabilitación en dicha ciudad. Ha realizado múltiples publicaciones relacionadas con las terapias manuales.

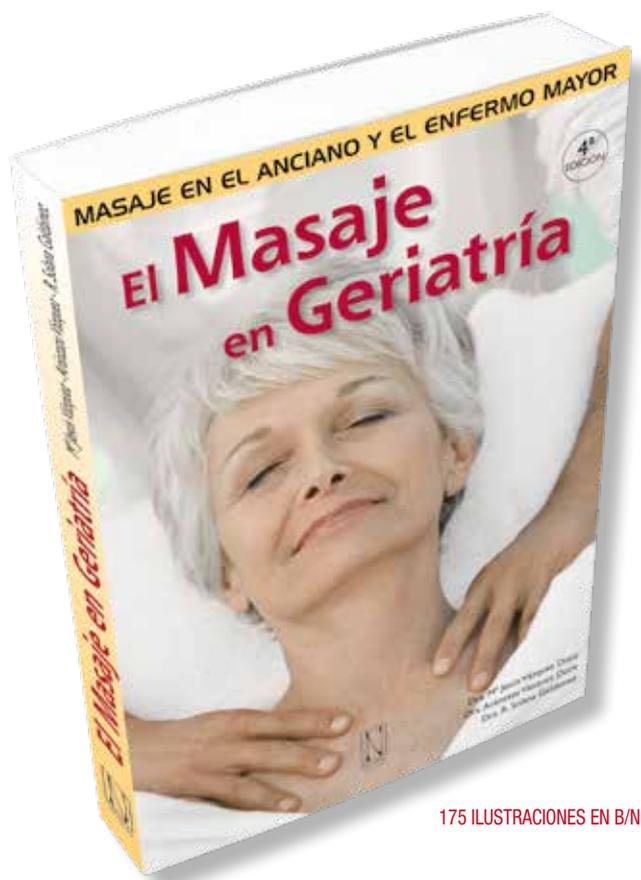
ISBN 978-84-938174-8-0



9 788493 817480

El masaje en geriatría

Masaje en el anciano y en el enfermo mayor



175 ILUSTRACIONES EN B/N

Completa obra sobre el masaje en el anciano y en el enfermo mayor. Nos describe fácilmente sus técnicas más eficaces de masaje, manipulaciones, objetivos, precauciones, contraindicaciones, tratamiento en diversas patologías, etc. y finaliza con ejercicios prácticos y un útil cuestionario de autoevaluación de la calidad de vida del anciano.

ISBN: **978-84-937224-2-5**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Masaje**

Fecha de edición: **2009**

Ref.: **117740**

Nº pág: **158**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

DRA. M^a JESÚS VÁZQUEZ DOCE

MIR. Medicina Familiar y Comunitaria. Master en Valoración del Daño Corporal. Quiromasajista.

DRA. ARÁNZAZU VÁZQUEZ DOCE

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Facultativo Especialista de Área. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid. Especialista Universitario en Valoración de la Discapacidad.

DRA. R. SOLANA GALDÁMEZ

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Master en Medicina Evaluadora.

COLABORADORES: Dr. Jesús Vázquez Gallego. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Especialista Universitario en Gerontología Clínica y Social. Dr. Juan Antonio caballero Jiménez. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Dibujos: Felipe Molina «Pipe».

ISBN 978-84-937224-2-5



9 788493 722425

Curso de masaje con piedras calientes



210 ILUSTRACIONES EN COLOR

Masaje terapéutico cuyo fin es Armonizar el Espíritu, en otras palabras Aquietar el Corazón. Cuando el corazón se altera, el organismo comienza a sufrir distintas disfunciones sistémicas. Por ello alivia los trastornos circulatorios, linfáticos y respiratorios; genera una acción miorrelajante y dota a la musculatura de una mayor elasticidad y amplitud articular.

ISBN: 978-84-943008-0-6

PVP: 18,00 €

Materia: **Terapia Manual**

Fecha de edición: 2014

Ref.: 123887

Nº pág: 304

Tamaño: 16 x 23

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

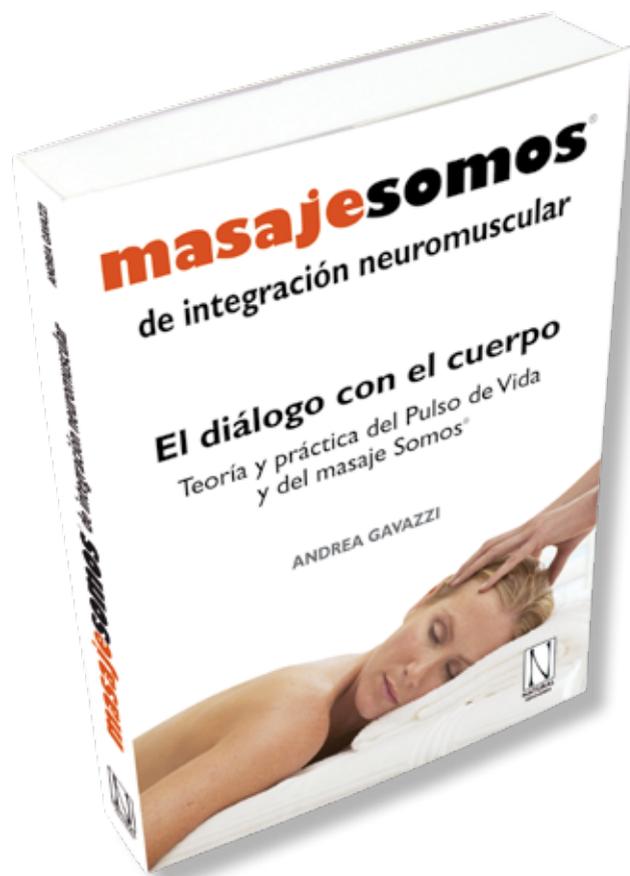
GABRIEL MONEDERO

Buenos Aires (1961). Ligado a las terapias y disciplinas corporales junto a la acupuntura desde los 9 años (chi kung, yoga, expresión corporal). Desarrolla los estudios en paralelo de música (percusión latina y jazz) y terapias corporales (quiromasaje terapéutico, deportivo, DLM, Tui Na, chi kung, MTC). En 1986 comienza a trabajar como asistente de la profesora Elvira Sanz en clases de danza y expresión corporal en la Real Escuela Superior de Arte Dramático. En 1992 realiza su taller de entrenamiento energético "cuerpo y energía en el Espacio" en la Resad (Madrid), Vicenza (Italia), Escuela Municipal de Arte Dramático, Escuela Superior de Danza (Bs. As.), Teatro Cuatro Viento (Montevideo). Retorna a Bs. As. en 1994 donde ejerce como terapeuta corporal y como profesor de técnicas corporales y Antropología teatral. En 1999 presenta el montaje teatral "La gran pregunta" sobre textos de A. Artaud y el taller "Poética del cuerpo ritual, Artaud, los guaraníes y el tao". Desde el año 2001 que regresa a Madrid, ejerce como terapeuta corporal en distintos centros. Los últimos años se dedica a la investigación y configuración del método Shen Ho con el que realiza ponencias en Expomasaje 2009, 2011 y 2014.



Masaje somos de Integración Neuromuscular

Teoría y práctica del Pulso de la Vida y del masaje Somos



Técnica inédita de trabajo corporal que explora las infinitas posibilidades de interacción entre las manos del terapeuta y las fascias, por medio del Pulso de Vida, la energía vital en movimiento; este sorprendente enfoque, basado íntegramente en los movimientos inherentes del cuerpo, supone un verdadero cambio de paradigma en las terapias manuales.

ISBN: **978-84-613-0752-4**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Masaje**

Fecha de edición: **2009**

Ref.: **117014**

Nº pág: **184**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

ANDREA GAVAZZI

Terapeuta italiano afincado en Tenerife donde reside y trabaja desde hace más de 20 años, ha sabido extraer y condensar en el masaje Somos® la esencia de una tierra única: la fuerza de los volcanes y la belleza y la sencillez de su naturaleza, que han inspirado su forma de trabajo. Es osteópata, acupuntor, masajista y biomagnetista. Desde una década compagina el trabajo en consulta con la enseñanza de osteopatía, terapia craneosacral y últimamente del masaje Somos®, tanto en Canarias y España como en México. Pulsando siento que estoy vivo y que la vida está en mí, que soy vida. Sintiendo vibrar mis células, conecto con tu energía, para descubrir que ni tú ni yo estamos separados, ni diferentes, ni ajenos y te doy las gracias por regalarme esta sensación tan profunda que nunca olvidaré. Más allá del saber, está el conocer y así percibo el misterio de la vida. Conectamos en un nivel profundo dónde no existe un porqué, una explicación, ni racionalidad alguna, pero sabemos que es así y así lo sentimos. Y sin palabras dialogamos.

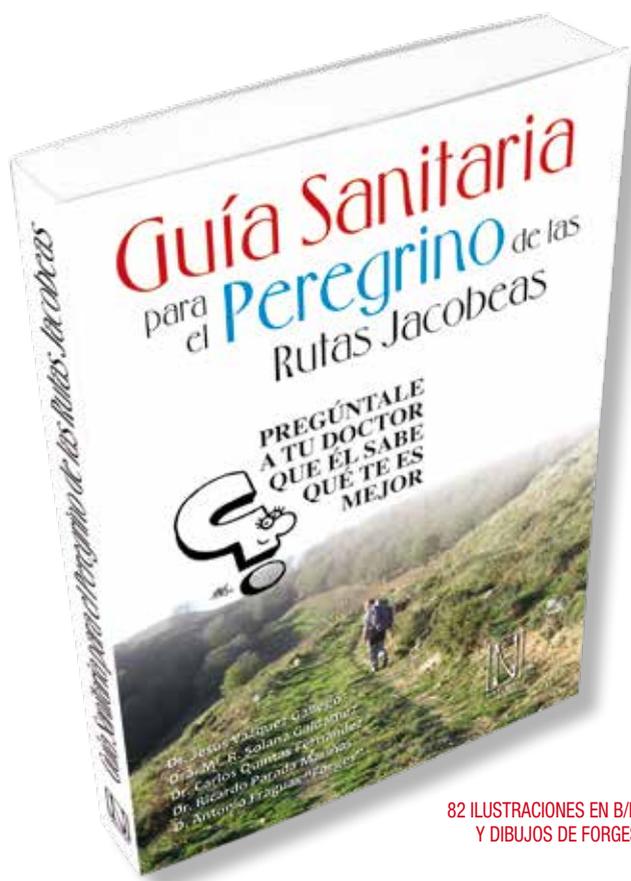
ISBN 978-84-613-0752-4



9 788461 307524

Guía Sanitaria para el peregrino de las Rutas Jacobeas

CON DIBUJOS DE FORGES



82 ILUSTRACIONES EN B/N
Y DIBUJOS DE FORGES

Guía práctica para prevenir y solucionar los problemas relacionados con la salud y el bienestar del peregrino a lo largo del Camino de Santiago. Preparación física, la alimentación, la hidratación, los niños, los mayores, los cuidados al final de la etapa, las precauciones, el botiquín de urgencia, etc.

ISBN: 978-84-937224-8-7

PVP: 15,00 €

Materia: **Salud natural**

Fecha de edición: 2010

Ref.: 118632

Nº pág: 180

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: sí

DR. J. VÁZQUEZ GALLEGO
DRA. M^ª. R. SOLANA
DR. CARLOS QUINTAS
DR. RICARDO PARADA
A. FRAGUAS "FORGES"

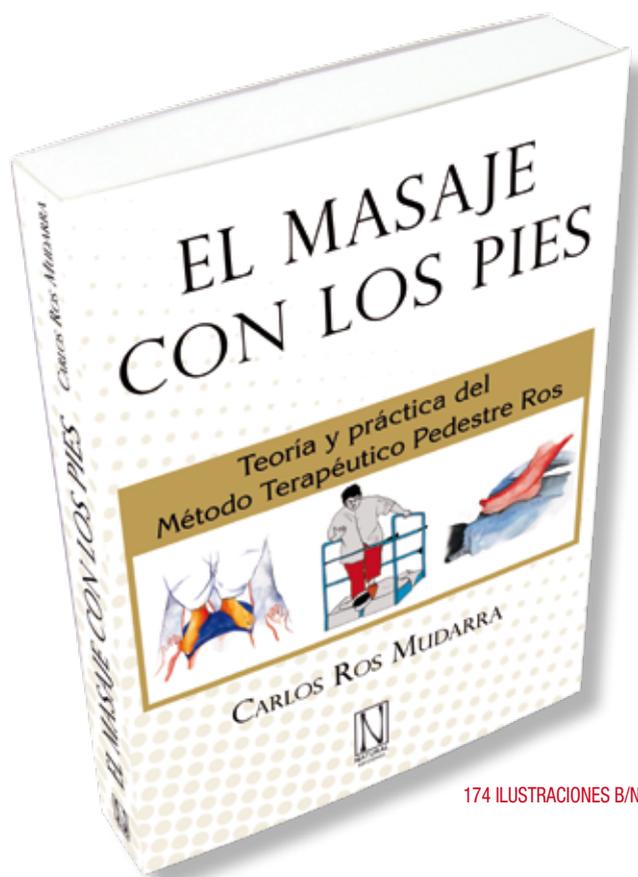
ISBN 978-84-937224-8-7



9 788493 722487

El masaje con los pies

Teoría y práctica del método terapéutico pedestre Ros



174 ILUSTRACIONES B/N

Nuestras piernas y pies son sorprendentemente eficaces como instrumentos de masaje. Una simple fórmula algebraica cambia el concepto del masaje. Presión es igual a fuerza partido por la superficie. Esto, a nivel terapéutico, le proporciona al masaje pedestre una eficacia sin límites, pudiendo realizarlo con mayor eficacia sin la necesidad de agotarnos físicamente.

ISBN: 978-84-937224-4-9

PVP: 18,00 €

Materia: Masaje

Fecha de edición: 2010

Ref.: 178317

Nº pág: 172

Tamaño: 17 x 23

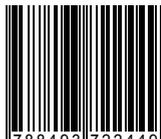
Encuadernación: rústica fresada

Solapas: sí

CARLOS ROS MUDARRA

El M.T.P.R. fue creado por Carlos Ros Mudarra en los años 90. Diplomado en Masaje Terapéutico. Masaje Deportivo. Quiropraxia. Aromaterapia y farmacia natural. Monitor y profesor de Terapias Manuales. Iridología. Auxiliar de Rehabilitación. Naturopatía. Dietética y Nutrición. Fundador del Katapateo (Masaje Terapéutico con los pies). Fundador del M.T.P.R. (Método Terapéutico Pedestre Ros).

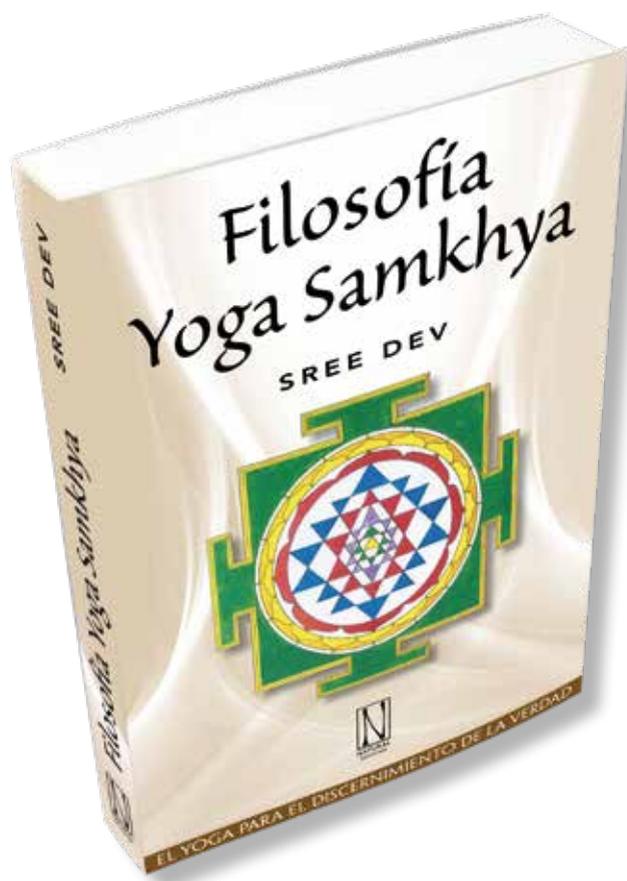
ISBN 978-84-937224-4-9



9 788493 722449

Filosofía Yoga Samkhya

El Yoga para el discernimiento de la verdad



A través del yoga samkhya podremos liberar el cuerpo de tensiones crónicas musculares, mejorando nuestros pensamientos, sentimientos y sensaciones, la salud mental, el comportamiento social y el crecimiento interior. Podrás encontrar una manera muy sencilla y operativa de practicar yoga ideada para occidente a través de asanas, pranayamas, meditación, etc.

ISBN: **978-84-937919-2-6**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Yoga**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **119180**

Nº pág: **280**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

SREE DEV

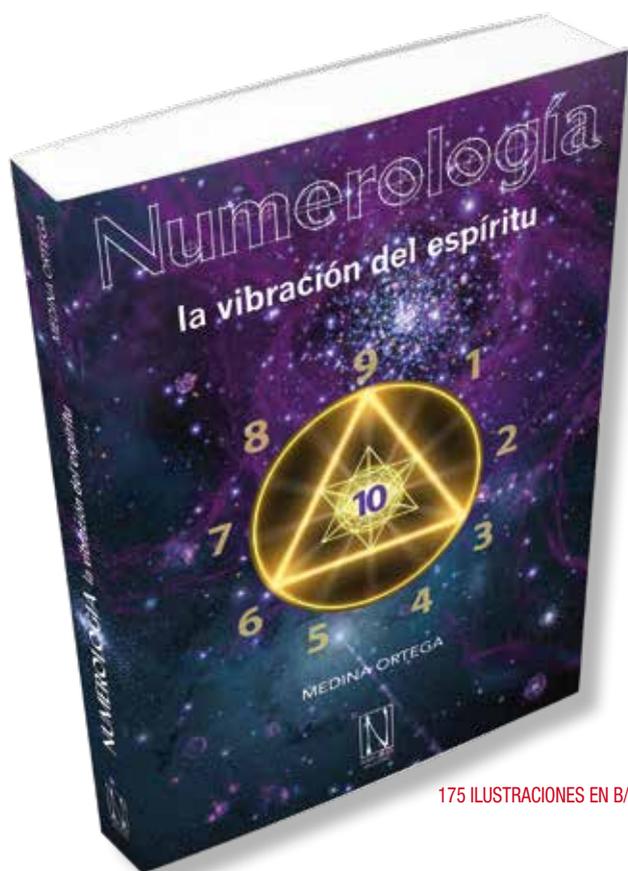
Lleva más de 20 años de experiencia en el mundo del yoga, recibiendo clases de diferentes profesores, distintas metodologías y corrientes como: raja yoga, asthanga yoga, hatha yoga, yoga samkhya... Investigador, practicante y divulgador de la filosofía vedanta, de sus maestros y sus libros sagrados como: Bhagavad Gita, Upanishads, yoga sutras de patanjali. Gran vinculación con el centro de yoga sivananda, durante 10 temporadas donde se instruyó como profesor, hizo el T.T.C Reith (Austria). Ha viajado a India en varias ocasiones, pasando estancia en diferentes Ashram con maestros y gurús como Amma, Sai Baba, Sivananda, Ramana Maharshi, Eurobindo... con prácticas intensivas de yoga y meditación. Cinco temporadas de discípulo de BK. Ramón González, doctor ayurveda y maestro en ciencias ayurvédicas y yoga samkhya, el cual le instruyó en el yoga y ayurveda por la enseñanza ancestral de gurukula (vía oral maestro-discípulo), asistiendo a sesiones individualizadas de yoga samkhya y terapia ayurveda con Carmen Martín maestra en yoga samkhya y ayurveda. Actualmente es discípulo de Sri Mata Amritanadamayi Devi (Amma).

ISBN 978-84-937919-2-6



9 788493 791926

Numerología la vibración del espíritu



175 ILUSTRACIONES EN B/N

Encontrarás las bases de evolución a través de la numerología desde la cosmovisión y filosofía pitagórica, como realizar distintos estudios numerológicos, desde el significado de los números y su aplicación pasando por las distintas fases que va a cursar tu vida (sendero natal, personalidad externa, personalidad interna, número de destino, pináculos, desafíos, números kármicos, etc.).

ISBN: **978-84-940604-6-5**

PVP: **16,00 €**

Materia: **Numerología**

Fecha de edición: **2014**

Ref.: **123562**

Nº pág: **250**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MEDINA ORTEGA

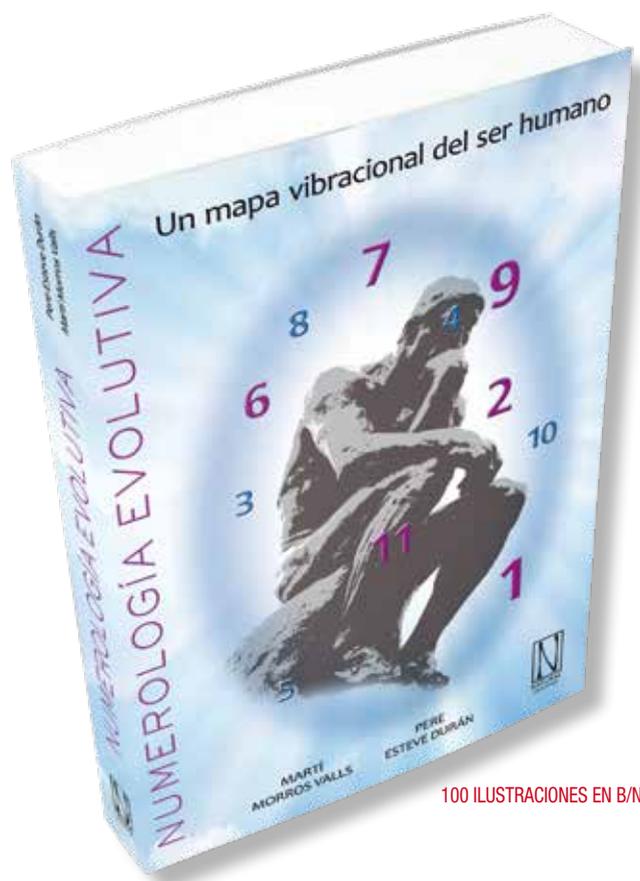
Director de la escuela GAIA. Profesor de terapia manual y Osteopatía desde 1984. Es autor de distintos libros: «Tratado de Osteopatía Integral (5 volúmenes)», «Masaje en el tratamiento de tejidos blandos», «Enciclopedia visual de osteopatía (8 videos)», «Fascioterapia, Tratamiento integral del tejido conectivo (Tomo I y II)», «La Enfermedad y su origen emocional», «Terapia vibracional con cuencos de cuarzo», «Numerología, la vibración del espíritu». Investigador en el estudio de las diversas terapias con el fin de integrarlas y relacionarlas, para saber los límites y poder sintetizar los diversos tratamientos en la consulta, enfocándolo posteriormente a la enseñanza y divulgación en conferencias, seminarios y cursos.



Numerología evolutiva

VOLUMEN 1

Un mapa vibracional del Ser humano



100 ILUSTRACIONES EN B/N

Desde tiempos ancestrales los hombres y la vida han tenido una relación directa a través de los números. Los utilizamos como una forma de comunicación y son una constante en todo aquello que nos rodea. El lector, a través de su lectura, irá teniendo un mejor conocimiento de sí mismo y de su entorno, actuando el libro, como lo que realmente es, un manual de crecimiento personal y consciencia.

ISBN: **978-84-940604-7-2**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Numerología**

Fecha de edición: **2014**

Ref.: **123621**

Nº pág: **250**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

MARTÍ MORROS VALLS

Escultor y comunicador gráfico, trabaja con técnicas de sanación energética, procesos psicoemocionales, transgeneracionales y gemoterapia. Formador y conferenciante de Numerología Evolutiva. Fundador de Euritmia Habitat especializado en la armonización del espacio. Creador de símbolos y objetos simbólicos. «Numerología Evolutiva. Un mapa vibracional del Ser humano».

PERE ESTEVE DURÁN

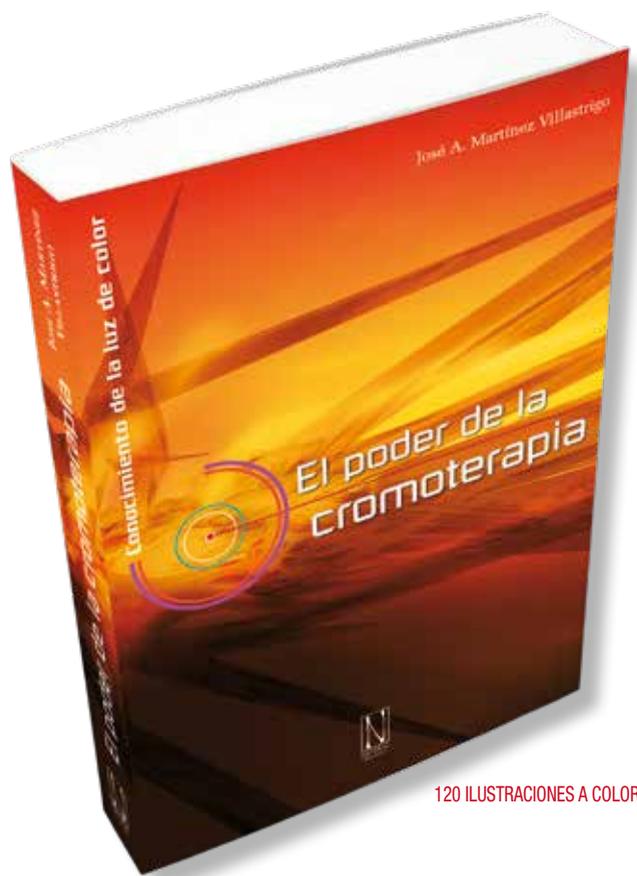
Kinesiólogo, Naturópata, Acupuntor, Terapeuta Manual, Coaching, Domoterapeuta y Numerólogo. Ejerce como terapeuta y profesor de Kinesiología Integrativa. Formador y conferenciante en técnicas de crecimiento personal y sanación holística. Autor del libro «Numerología Evolutiva. Un mapa vibracional del Ser humano» y del método de desarrollo personal «El Poder de Ser Tú mismo. La Alquimia de la felicidad».

ISBN 978-84-940604-7-2



9 788494 060472

El poder de la cromoterapia



120 ILUSTRACIONES A COLOR

La luz condiciona toda nuestra vida y está presente en el día a día y allá donde miramos: cielo, mar, naturaleza, en cada objeto, en todo lo que respira y se mueve... Este libro pretende dar a conocer la importancia de una terapia de armonización basada en la utilización de colores abordando el estudio de las diferentes características de la luz y su descomposición en sus distintas variantes.

ISBN: **978-84-937224-5-6**

PVP: **29,00 €**

Materia: **Cromoterapia**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **118319**

Nº pág: **370**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ VILLASTRIGO

León (1941). A los 10 años se desplaza a Vizcaya donde transcurre su vida estudiando y trabajando. Experto en la creación de colores con pigmentos, creando posteriormente en dicha empresa el equipo de coloristas, y especializándose en fotocolorimetría y quimiadorción, reología, etc. Se dedica a la investigación y creación de aparatos de medicina física y estética, creando el primer Arsonvalizador moderno, la synmerización rizada, etc., y el primer aparato (al menos en España) de cromoterapia por leds. Autor de diversos libros: «Electrología y Estética», «El poder de la cromoterapia» y muchos artículos en revistas del ramo estético, manuales, etc.

ISBN 978-84-937224-5-6



9 788493 722456

Tratamientos con cromoterapia



500 ILUSTRACIONES A COLOR

Todo el que se dedica a trabajar con el color queda asombrado con los resultados que obtiene, y para tener una guía del porqué y del cómo, el autor ha desarrollado durante más de 10 años esta magnífica obra para la utilización correcta de la Cromoterapia en el mundo fisioterapéutico y de la estética.

ISBN: **978-84-939132-4-3**

PVP: **39,00 €**

Materia: **Cromoterapia**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120432**

Nº pág: **318**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ VILLASTRIGO

León (1941). A los 10 años se desplaza a Vizcaya donde transcurre su vida estudiando y trabajando. Experto en la creación de colores con pigmentos, creando posteriormente en dicha empresa el equipo de coloristas, y especializándose en fotocolorimetría y quimiadorción, reología, etc. Se dedica a la investigación y creación de aparatos de medicina física y estética, creando el primer Arsonvalizador moderno, la synmerización rizada, etc., y el primer aparato (al menos en España) de cromoterapia por leds. Autor de diversos libros: «Electrología y Estética», «El poder de la cromoterapia» y muchos artículos en revistas del ramo estético, manuales, etc.

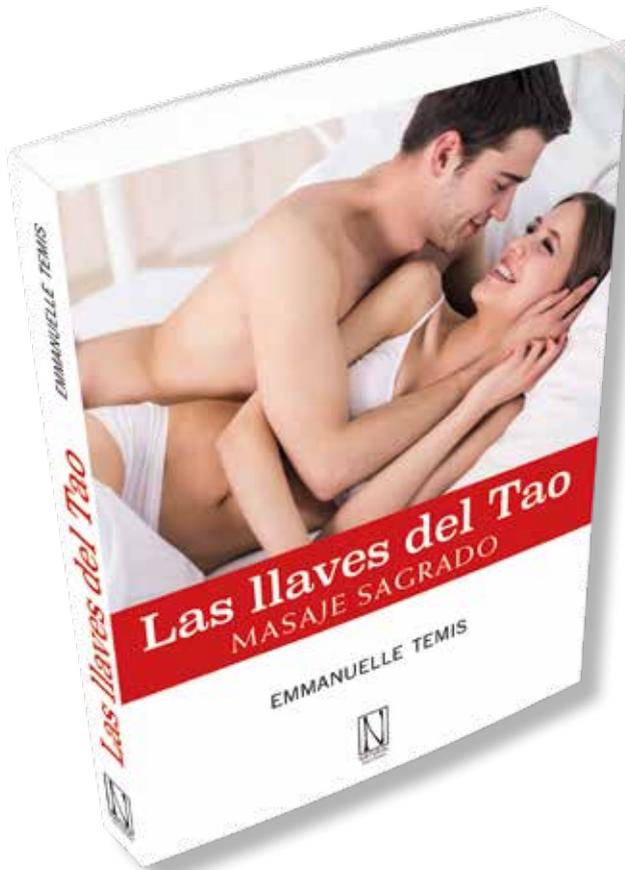
ISBN 978-84-939132-4-3



9 788493 913243

Las llaves del Tao

Masaje sagrado



Las llaves del Tao nos enseña el camino que conduce al equilibrio, prestando especial atención a la respiración, a la meditación, así como a los secretos más antiguos de la Sexualidad Taoísta. Mediante el Masaje Sagrado se consigue desaparecer la energía sexual animal, sintiendo una relajación y una satisfacción personal que equilibra mente y cuerpo.

ISBN: 978-84-943008-3-7

PVP: 15,00 €

Materia: **Masaje, Sexualidad, Tao**

Fecha de edición: 2015

Ref.: 124635

Nº pág: 195

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

EMMANUELLE TEMIS

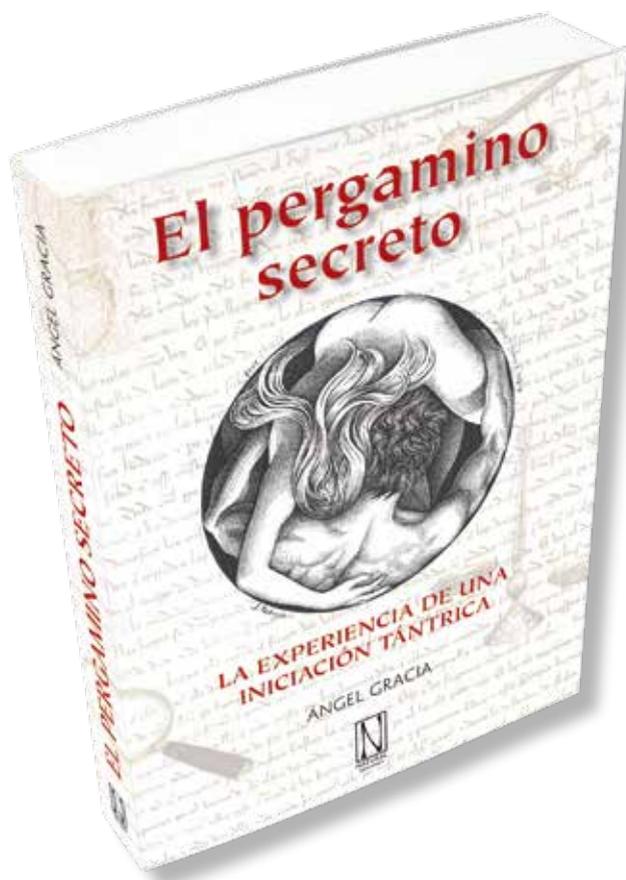
Una de las mayores expertas internacionales en Taoísmo, Psicosexualidad, Crecimiento Personal y Sexualidad Sagrada. Formada en Tailandia por el famoso maestro Mantak Chia. Autora de varios libros. Ha aparecido en programas de televisión, radio y prensa.

Conferenciante de éxito. Instructora y formadora de Tao Curativo y Sexual. Grupos y consultas individuales desde hace más de 20 años.



El pergamino secreto

La experiencia de una iniciación tántrica



Experiencia de una iniciación tántrica, a través de un trabajo vivencial práctico y real. No es, por tanto, un nuevo manual teórico sobre el Tantra. Cuenta en primera persona el universo de sensaciones experimentadas y permite entrever el proceso de transformación, abriendo una nueva vía de escalada hacia la cumbre del conocimiento, para que pueda ser utilizada por todos aquellos que pretenden la conquista del Ser.

ISBN: **978-84-937919-4-0**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Sexualidad**

Fecha de edición: **2010**

Ref.: **119178**

Nº pág: **222**

Tamaño: **15 x 21 cm**

Encuadernación: **rústica fresada**

Solapas: **sí**

ÁNGEL GRACIA

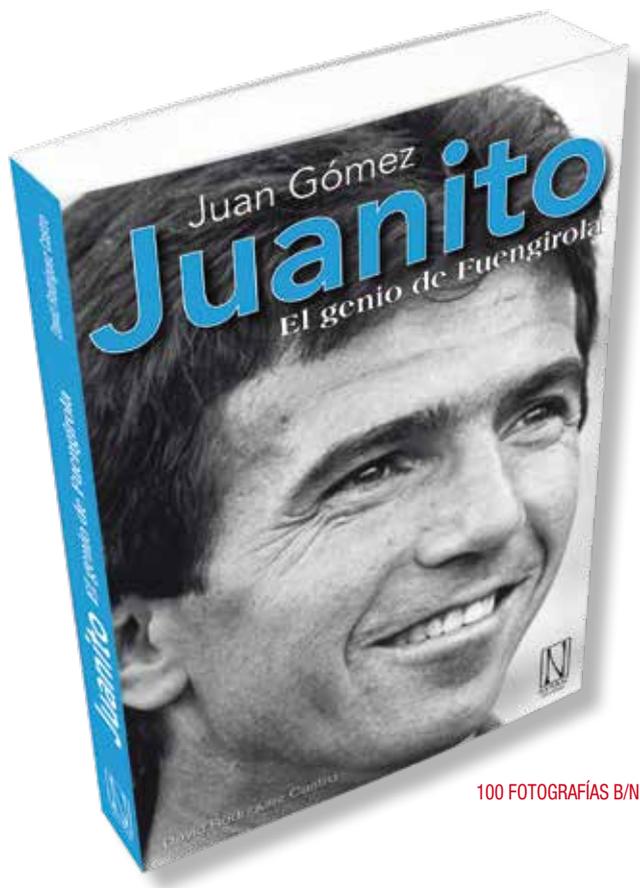
Nació en Segovia el 2 de junio de 1.960. Abogado en ejercicio. Profesor Coordinador de Yoga, Tantra y Masaje Holístico por la Federación Internacional de Yoga. Aventurero insaciable. Saboreador de experiencias. Investigador espiritual. Conecta su Ser con la Fuente, sobre todo, escribiendo. Siente el Tantra como un método científico cuya vivencia produce el efecto de la expansión de la conciencia, mientras provoca la transformación de su practicante. Heredero del testigo legado por su abuelo Ángel de la defensa de la libertad. Siempre ha mantenido que “el Ser, por el simple hecho de “serlo” –emanación voluntaria de la unidad total– goza de la libertad de Ser y, consecuentemente, del libre albedrío de Elegir mientras Es”.

ISBN 978-84-937919-4-0



9 788493 791940

Juanito. El genio de Fuengirola



100 FOTOGRAFÍAS B/N

Completa biografía de uno de los jugadores más emblemáticos del fútbol español. Un amplio recorrido que parte de las playas de Fuengirola hasta sus últimos días en el banquillo del CD Mérida, pasando por su adolescencia atlética, la eclosión en Burgos, la consolidación en el Real Madrid y la Selección Española.

ISBN: **978-84-939132-3-6**

PVP: **18,00 €**

Materia: **Deportes. Biografía**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120494**

Nº pág: **210**

Tamaño: **16 x 23**

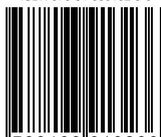
Encuadernación: **Rústica cosida**

Solapas: **Si**

DAVID RODRÍGUEZ CASTRO

Córdoba (1974). Diplomado en Educación Física y Monitor Nacional en diferentes disciplinas deportivas. Actualmente, imparte su docencia en el Centro Penitenciario Madrid VI (CEPA «Dulce Chacón»). Ha colaborado en diversos portales deportivos digitales y en las retransmisiones de CCF Radio. También es autor de la publicación «Córdoba CF. Una década de plata» (Natural Ediciones, 2010).

ISBN 978-84-939132-3-6



9 788493 913236