



NATURAL  
EDICIONES

# Tú y yo frente al miedo

AUTOR:

## DOÑA NIEVES MESÓN MATA

Es Bióloga y profesora. Vivió en México varios años, después de casarse, en una ciudad del desierto de Coahuila, impartiendo clases en la universidad; fueron años intensos, de búsqueda. De vuelta a España, a raíz de su separación matrimonial, emprendió un largo camino hacia el autoconocimiento experimentando con multitud de técnicas psicológicas de desarrollo personal.

Ha aplicado estos conocimientos dentro y fuera del ámbito laboral durante los últimos veinte años.

Es autora de cuatro libros: "Sara y la anorexia" (2006), "Y tú creías que sabías amar" (2011), "Amor, sexo y mentiras" (2012) y "La sombra del pecado tiene luz" (2013).

"Tú y yo frente al miedo" es su quinto libro.



DESCRIPCIÓN:

Una emotiva historia real que te conmovirá y también te hará reír. La muerte, como de visita, destruirá "la zona de confort" en la que habitan los miembros de una pareja y movilizará todos y cada uno de sus miedos, lo que dará pie a un ineludible proceso de transformación en su relación, poniendo en tela de juicio temas como la propia autoestima y la sexualidad.

ISBN: **978-84-943008-8-2**

PVP: **15,00 €**

Materia: **Crecimiento personal,  
Salud natural**

Fecha de edición: **2016**

Ref.: **125318**

Nº pág: **173**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

ISBN: 978-84-943008-8-2



9 788494 300882

Distribuciones  
**ALFAOMEGA, S.L.**  
Representación mundial de editoriales

C/ de la Alquimia, 6 • 28933 Móstoles. Madrid • Tel. 916 145 346 • [alfaomega@alfaomega.es](mailto:alfaomega@alfaomega.es) • [www.alfaomega.es](http://www.alfaomega.es)