



NATURAL
EDICIONES

Tu poder Creador

AUTOR:

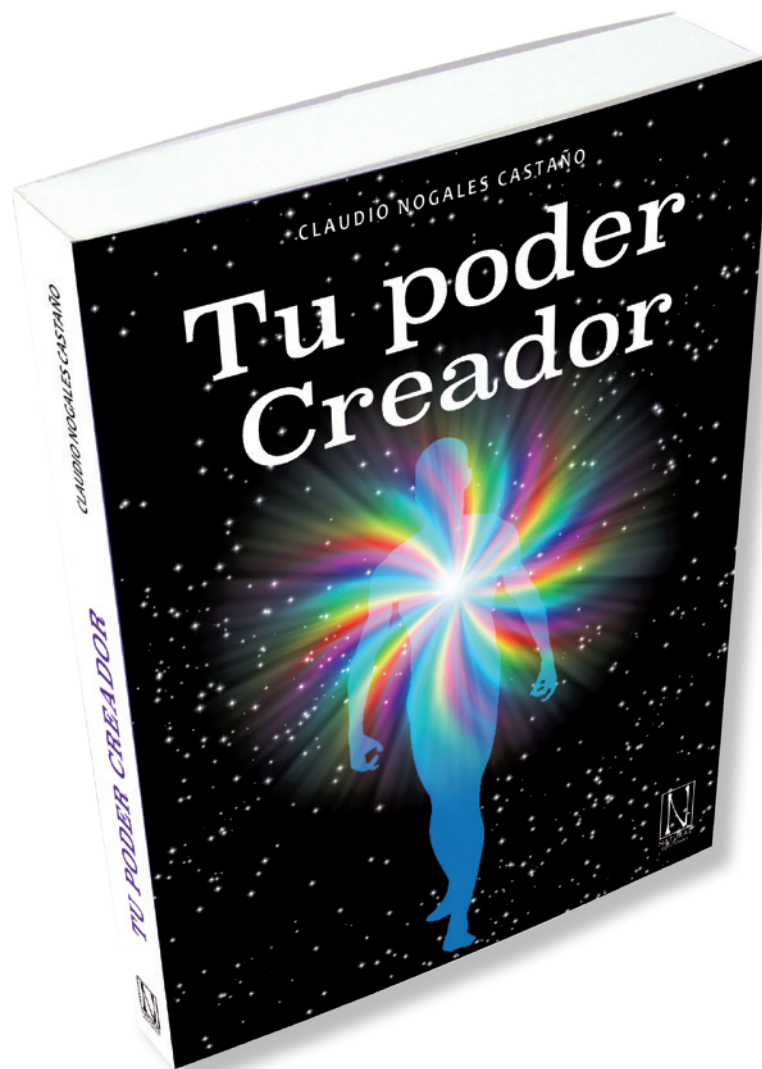
**D. CLAUDIO
NOGALES CASTAÑO**



Desde los 13 años ha estado interesado en los temas espirituales, relacionados con la mente y el cuerpo. Empezó en el maravilloso mundo de las artes marciales buscando siempre temas que le llenasen a nivel espiritual, mental y físico, en un camino que ha encontrado con buenos Maestros en todos los temas, con los cuales se siente que ha evolucionado a nivel espiritual, mental y físico.

Leía y estudiaba todo lo que caía en sus manos sobre meditación, visualización, respiración, física corporal y temas mentales.

Siempre ha experimentado con todo lo que aprendía de los maestros que han pasado por su vida, tanto a nivel físico, mental y espiritual. Despertando y recordando al Maestro que dormía en él. La práctica consciente del trabajo mental, físico y espiritual de todo lo que he adquirido, le ha hecho comprender y descubrir un mundo en su interior lleno de posibilidades infinitas que han cambiado su vida.



DESCRIPCIÓN:

Esta obra te hará recordar y despertar cosas que tienes dormidas en ti, herramientas muy poderosas que están en tu interior esperando el momento para que las utilices, que harán que cambie toda tu vida en el momento en que las pongas a trabajar conscientemente. Comprenderás que la espiritualidad guarda un equilibrio entre lo que somos, pensamos y hacemos, y que tu esencia se compone de tu «Trina» (espíritu, mente y cuerpo) y debe estar en equilibrio.

ISBN: **978-84-943008-7-5**

PVP: **14,00 €**

Materia: **Crecimiento personal**

Fecha de edición: **2016**

Ref.: **125311**

Nº pág: **145**

Tamaño: **15 x 21**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

ISBN: 978-84-943008-7-5



9 788494 300875

Distribuciones
ALFAOMEGA, S.L.
Representación mundial de editoriales

C/ de la Alquimia, 6 • 28933 Móstoles. Madrid • Tel. 916 145 346 • alfaomega@alfaomega.es • www.alfaomega.es