



NATURAL  
EDICIONES

# Síndrome del Gemelo Solitario

AUTORES:

## ALFRED R. AUSTERMANN

Nacido en 1960. Psicólogo y naturópata. Formado en psicodrama en 1982-1987, formado en bioenergética y psicología biodinámica, desarrolló el Aqua-Release® –terapia de relajación en agua caliente y Life-Dance®, terapeuta de cuerpo y baile, músico (yembei africano y didgeridoo). Formado en terapia sistémica familiar, entre otros con Bert Hellinger y Gunthard Weber. Formación en curación de traumas con Fred Gallo y Peter Levine. Dese 1985 lleva talleres y grupos de terapia en psicología humanística y espiritual. Desde hace 15 años se ha especializado en psicología prenatal, terapia familiar y organizaciones. Dirige grupos de postgrado de terapia sistémica familiar y curación de traumas en Berlín, Budapest y Bruselas (en francés).

## BETTINA AUSTERMANN

Nacida en 1965, madre de dos hijas. Pedagoga social, naturópata especializada en psicoterapia. Desde hace años acompaña adultos, jóvenes y niños. Formada en terapia gestalt, terapia corporal, maestra de PNL. Desde 1999 diversas formaciones en terapia sistémica familiar, entre otros con Bert Hellinger, Gunthard Weber, Albrecht Mahr, formada en terapia energética y curación de traumas con Fred Gallo y Peter Levine. Desde el año 2000 lleva talleres y sesiones individuales.



DESCRIPCIÓN:

¿Ya has hecho muchas terapias y talleres y sigues con ese sentimiento de vacío? ¿Esa sensación de que siempre te falta algo? ¿Puede ser que un gemelo estuvo contigo en el útero y probablemente falleció durante las primeras semanas de gestación? Las consecuencias: sentimientos de culpabilidad del gemelo superviviente, una tendencia inconsciente hacia la destrucción cuando buscas la felicidad y el éxito, y una nostalgia indefinible.

ISBN: 978-84-945143-6-4

PVP: 18,00 €

Materia: **Psicoterapia**

Fecha de edición: 2017

Ref.: 12530

Nº pág: 320

Tamaño: 15 x 21

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: Sí

ISBN: 978-84-945143-6-4



9 788494 514364

Distribuciones  
**ALFAOMEGA, S.L.**  
Representación mundial de editoriales

C/ de la Alquimia, 6 • 28933 Móstoles. Madrid • Tel. 916 145 346 • alfaomega@alfaomega.es • www.alfaomega.es