



NATURAL  
EDICIONES

# Haz tu propia cosmética natural

AUTOR:

## MAR GÓMEZ ORTEGA

Diplomada en dietética y alimentación. Se especializó, durante más de una década, en cocina vegetariana y energética. Tiene varios libros publicados sobre cocina vegetariana para Thermomix. Con la editorial Océano Ámbar publicó el primer libro dedicado íntegramente a licuados vegetales, titulado "Todas las leches Vegetales". En la misma editorial tiene publicado dos títulos más, "Rituales y Secretos de Belleza Oriental" y "Jabones Naturales para hacer en casa". Una alergia dérmica de su hija, y a la que los alergólogos no encontraban el origen, le hizo indagar en los productos cosméticos más comunes, pronto descubrió que todo lo que le ocurría era producido por el champú, el gel de baño, etc., es decir, productos cosméticos en general. Se especializó en naturopatía, a partir de entonces elaboró todos los productos de higiene para su familia. Después de diez años su hija no ha vuelto a sufrir ningún episodio alérgico. Ha colaborado en programas de radio y televisión, promocionando la salud y el bienestar a través de la naturopatía. Desde hace algunos años imparte talleres relacionados con la alimentación natural y, por supuesto, sobre cosmética natural y jabones artesanales en el centro "Natural Formación".



DESCRIPCIÓN:

La cosmética natural nos proporciona infinidad de beneficios sobre la piel, y lo que es más importante, sobre la salud. Es hora de dejar atrás los cosméticos convencionales, repletos de sustancias perjudiciales, y aprender a elaborar todos los productos de higiene personal para ti y toda tu familia. Con esta fácil y detallada guía, crearás tu propia cosmética desde casa y ahorrarás mucho más de lo que imaginas.

ISBN: **978-84-938174-4-2**

PVP: **20,00 €**

Materia: **Cosmética natural**

Fecha de edición: **2011**

Ref.: **120332**

Nº pág: **132**

Tamaño: **16 x 23**

Encuadernación: **Rústica fresada**

Solapas: **Sí**

ISBN 978-84-938174-4-2



9 788493 817442

Distribuciones  
**ALFAOMEGA, S.L.**  
Representación mundial de editoriales

C/ de la Alquimia, 6 • 28933 Móstoles. Madrid • Tel. 916 145 346 • alfaomega@alfaomega.es • www.alfaomega.es